※マヨネーズ・てんぷら粉は卵不使用のものを使用しています。

2026年 11月　献立表（1日～15日）　社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名（調味料省略）
1	日				
2	月	ごはん 肉団子スープ チンゲン菜和え物 じゃがいも金平	オレンジ	ココアスコーン スキムミルク	●米 ●豚ひき肉、しょうが、春雨、白菜、玉ねぎ、人参、コーン ●チンゲン菜、赤板かまぼこ、もやし ●じゃがいも、人参、ごま●オレンジ ◆ホットケーキミックス、スキムミルク、ココア、バター
3	火			文化の日	
4	水	ハヤシライス 小松菜おかか和え ころころサラダ	りんご	鮭わかめおにぎり お茶	●米、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、ピーマン ハヤシルウ、スキムミルク ●小松菜、わかめ、もやし、かつお節●大豆、きゅうり 人参、ちくわ、コーン●りんご ◆米、鮭フレーク、わかめふりかけ、ごま
5	木	ごはん 魚バター醤油焼き キャベツごま和え こんにゃく甘辛煮 けんちん汁	バナナ	スイートポテト スキムミルク	●米●たら、バター ●キャベツ、きゅうり、人参、ごま●板こんにゃく ●木綿豆腐、ごぼう、油揚げ、大根、玉ねぎ、人参 ●バナナ ◆さつまいも、バター
6	金	ごはん 鶏肉みそ焼き 人参しりしり 高野豆腐煮物 すまし汁	柿	フルーツヨーグルト お茶	●米●鶏肉、しょうが ●人参、ツナ、ごま●高野豆腐 ●えのきたけ、玉ねぎ、じゃがいも、わかめ●柿 ◆ヨーグルト、スキムミルク、フルーツソース
7	土	ちゃんぽん麺 じゃがいも照り焼き	オレンジ	お楽しみおやつ 牛乳	●ゆで中華麺、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、もやし、赤板かまぼこ 人参、コーン ●じゃがいも ●オレンジ
8	日				
9	月	カレーライス 切干大根煮物 マカロニサラダ	りんご	チーズおかか おにぎり お茶	●米、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、カレールウ スキムミルク ●切り干し大根、人参、油揚げ ●マカロニ、コーン、きゅうり●りんご ◆米、チーズ、かつお節、ごま
10	火	ごはん 魚塩焼き 小松菜変わり和え 五目豆煮物 味噌汁	バナナ	2色クッキー スキムミルク	●米●鮭●小松菜、人参、ウインナー ●大豆、ひじき、板こんにゃく、ごぼう、いんげん ●かぼちゃ、玉ねぎ、ねぎ●バナナ ◆小麦粉、バター、ココア、スキムミルク
11	水	ごはん コロッケ バンサンスー ちくわ磯辺焼き すまし汁	オレンジ	ゼリー せんべい お茶	●米●じゃがいも、玉ねぎ、グリンピース、コーン、人参 パン粉、小麦粉●春雨、きゅうり、人参、ごま ●ちくわ、青のり ●キャベツ、えのきたけ、わかめ●オレンジ ◆かんてんぱぱ◆ぱりんこ
12	木	ゆかりごはん 筑前煮 ほうれん草ツナ和え チーズ 味噌汁	バナナ	ジャムサンド スキムミルク	●米、ゆかりふりかけ●鶏肉、ごぼう、れんこん、人参 板こんにゃく、いんげん ●ほうれん草、もやし、人参、ツナ●チーズ ●玉ねぎ、木綿豆腐、なめこ●バナナ ◆食パン、いちごジャム、ブルーベリージャム
13	金	ごはん 魚香味焼き キャベツ甘酢和え 厚揚げ煮物 味噌汁	りんご	レーズンマフィン スキムミルク	●米●赤魚、しょうが、にんにく、ねぎ、ごま ●キャベツ、もやし、人参 ●厚揚げ ●白菜、人参、玉ねぎ●りんご ◆ホットケーキミックス、バター、レーズン、スキムミルク
14	土	豚丼 味噌汁	バナナ	お楽しみおやつ 牛乳	●米、豚肉、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうが、にんにく、ごま ●さつまいも、人参、木綿豆腐●バナナ
15	日				

※仕入の都合・行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

※初めて食べる食材がある場合、園にお知らせください。

※マヨネーズ・てんぷら粉は卵不使用のものを使用しています。

2026年 11月　献立表（16日～30日）　社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名（調味料省略）
16	月	ごはん カレーポトフ もやし和え物 ポップビーンズ	みかん	ツナマヨパン スキムミルク	●米●ウインナー、玉ねぎ、人参、大根、じゃがいも キャベツ、カレー粉 ●もやし、わかめ、人参、ちくわ ●大豆、青のり●みかん ◆ホットケーキミックス、ツナ、パセリ粉、スキムミルク
17	火	ごはん 魚ごま甘酢焼き ブロッコリー和え物 和風スパゲティ すまし汁	りんご	コンソメポテト スキムミルク	●米●赤魚、ごま ●ブロッコリー、人参 ●スパゲティ、玉ねぎ、えのきたけ、かつお節、焼きのり ●木綿豆腐、白菜、人参、わかめ●りんご ◆じゃがいも、パセリ粉
18	水	ごはん 鶏つくねあんかけ わかめ中華和え かぼちゃサラダ 味噌汁	オレンジ	チーズスティックパイ スキムミルク	●米●鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ひじき、木綿豆腐、スキムミルク しょうが ●わかめ、もやし、人参、ごま●かぼちゃ、さつまいも、きゅうり ●キャベツ、玉ねぎ●オレンジ ◆パイシート、粉チーズ
19	木	ごはん 魚タルタルソース焼き チンゲン菜塩昆布和え ちくわ甘辛炒め すまし汁	バナナ	マーマレードマフィン スキムミルク	●米●鮭、玉ねぎ、人参、スキムミルク、パン粉 ●チンゲン菜、もやし、人参、塩昆布 ●ちくわ、ごま●大根、玉ねぎ、わかめ●バナナ ◆ホットケーキミックス、マーマレードジャム、バター スキムミルク
20	金	ごはん 鶏肉から揚げ キャベツゆかり和え ベイクドじゃが 味噌汁	みかん	麩ラスク バナナ スキムミルク	●米●鶏肉、しょうが、にんにく、小麦粉 ●キャベツ、人参、きゅうり、ゆかりふりかけ ●じゃがいも、パセリ粉 ●木綿豆腐、えのきたけ、わかめ●みかん ◆おつゆ麩、バター◆バナナ
21	土	焼きそば 味噌汁	りんご	お楽しみおやつ 牛乳	●ゆで中華麺、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、もやし、ピーマン かつお節●白菜、玉ねぎ、油揚げ●りんご
22	日				
23	月	勤労感謝の日			
24	火	ごはん 魚照り焼き こんにゃく土佐煮 わかめごま和え 豚汁	バナナ	コーンフレーク 牛乳	●米●赤魚●板こんにゃく、かつお節 ●わかめ、キャベツ、人参、ごま ●豚肉、大根、人参、ごぼう、里芋、ねぎ ●バナナ ◆コーンフレーク
25	水	ツナ昆布ごはん 大豆ハンバーグ ブロッコリー和え物 フライドポテト スープ ひとくちゼリー	スマイルDay	ホイップサンド スキムミルク	●米、ツナ、塩昆布 ●豚ひき肉、玉ねぎ、人参、木綿豆腐、大豆、パン粉、 スキムミルク●ブロッコリー、人参、コーン ●じゃがいも ●玉ねぎ、えのきたけ、わかめ●ひとくちゼリー ◆食パン、桃缶、ホイップクリーム
26	木	ごはん 麻婆豆腐 春雨酢の物 ゆでウインナー	オレンジ	セサミクッキー スキムミルク	●米●豚ひき肉、しょうが、ねぎ、木綿豆腐、人参、玉ねぎ ●春雨、きゅうり、人参、ごま ●ウインナー●オレンジ ◆小麦粉、バター、ごま、スキムミルク
27	金	ごはん さつま揚げ ひじき和風和え シンプルポテサラ 味噌汁	りんご	たぬきおにぎり お茶	●米●白身魚すり身、しょうが、玉ねぎ、人参、れんこん スキムミルク●ひじき、小松菜、人参、ツナ、コーン かつお節、焼きのり ●じゃがいも●キャベツ、もやし、わかめ●りんご ◆米、天かす、青のり、かつお節、ごま
28	土	ビビンバ丼 スープ	バナナ	お楽しみおやつ 牛乳	●米、豚ひき肉、しょうが、にんにく、ほうれん草、もやし、人参 ごま ●春雨、木綿豆腐、人参●バナナ
29	日				
30	月	ごはん クリームシチュー 人参から揚げ 切干大根中華和え	みかん	バナナブラウニー スキムミルク	●米●豚肉、白菜、玉ねぎ、じゃがいも、コーン シチュールウ、スキムミルク●人参、しょうが、にんにく ●切干大根、きゅうり、もやし、ごま●みかん ◆ホットケーキミックス、バナナ、ココア、バター、スキムミルク

※仕入の都合・行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

※初めて食べる食材がある場合、園にお知らせください。