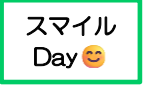


2026年 7月 献立表(1日～15日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)
1	水	ゆかりごはん 鶏肉マーマレード焼き 小松菜おかか和え シンプルポテサラ 味噌汁	りんご	マカロニきな粉 スキムミルク	●米、ゆかりふりかけ●鶏肉、しょうが、マーマレードジャム ●小松菜、人参、かつお節 ●じゃがいも、パセリ粉 ●切干大根、人参、わかめ●りんご ◆マカロニ、きな粉
2	木	ごはん 魚西京焼き もやし中華和え 人参から揚げ スープ	バナナ	こまつなおにぎり お茶	●米●赤魚、しょうが ●もやし、きゅうり、人参、ごま ●人参、にんにく、しょうが ●玉ねぎ、えのき、わかめ●バナナ ◆米、小松菜、ツナ
3	金	ごはん 肉じゃが トマトときゅうり and え物 ちくわカレー炒め	オレンジ	麩ラスク バナナ スキムミルク	●米 ●豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、糸こんにゃく、いんげん ●トマト、きゅうり、わかめ ●ちくわ、カレー粉●オレンジ ◆おつゆ麩、バター◆バナナ
4	土	 家庭保育 保育を希望される方は、おかず入りの お弁当を持参してください(^^)			
5	日				
6	月	ごはん 魚フライ パンサンスー じゃがいもオープン焼き 味噌汁	りんご	マーブルクッキー スキムミルク	●米●たら、小麦粉、パン粉 ●春雨、きゅうり、人参、ごま●じゃがいも ●木綿豆腐、玉ねぎ、わかめ●りんご ◆小麦粉、ココア、バター、スキムミルク
7	火	ごはん 大豆ハンバーグ キャベツおかか and え チーズ 七タそうめん	オレンジ	 きらきらゼリー お茶	●米 ●豚ひき肉、大豆、木綿豆腐、玉ねぎ、人参、パン粉、 スキムミルク ●キャベツ、きゅうり、人参、かつお節●チーズ ●そうめん、人参、オクラ●オレンジ ◆寒天パバ、みかん缶、桃缶
8	水	ごはん 鶏肉山賊焼き 小松菜変わり and え かぼちゃ煮物 スープ	バナナ	ジャムサンド スキムミルク	●米●鶏肉、しょうが、にんにく ●小松菜、人参、ウインナー ●かぼちゃ ●木綿豆腐、玉ねぎ、えのき●バナナ ◆食パン、いちごジャム、ブルーベリージャム
9	木	ごはん 魚ちゃんちゃん焼き ポテトサラダ こんにゃく土佐煮 すまし汁	オレンジ	セサミスコーン スキムミルク	●米●赤魚、キャベツ、玉ねぎ、人参 ●じゃがいも、きゅうり、ツナ ●こんにゃく、かつお節 ●オクラ、玉ねぎ、人参●オレンジ ◆ホットケーキミックス、バター、ごま、スキムミルク
10	金	ハヤシライス キャベツゆかり and え ちくわ甘辛焼き	バナナ	ツナマヨパン スキムミルク	●米、豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、しめじ、スキムミルク ハヤシルウ ●キャベツ、きゅうり、ゆかりふりかけ ●ちくわ●バナナ ◆ホットケーキミックス、ツナ、コーン、パセリ粉
11	土	冷やしきつねうどん ジャーマンポテト	オレンジ	お楽しみおやつ 牛乳	●ゆでうどん、油揚げ、かまぼこ、わかめ、人参、きゅうり ●じゃがいも、玉ねぎ、ウインナー、バター ●オレンジ
12	日				
13	月	ごはん 魚コーンマヨ焼き 人参しりしり 高野豆腐煮物 すまし汁	りんご	きな粉マフィン スキムミルク	●米●たら、玉ねぎ、コーン、スキムミルク、パセリ粉 ●人参、ツナ、ごま●高野豆腐 ●キャベツ、もやし、わかめ●りんご ◆ホットケーキミックス、きな粉、バター、スキムミルク
14	火	ごはん タンドリーチキン 春雨中華 and え 厚揚げ煮物 味噌汁	オレンジ	マシュマロサンド バナナ スキムミルク	●米●鶏肉、しょうが、にんにく、カレー粉、ヨーグルト ●春雨、キャベツ、人参、ごま●厚揚げ ●玉ねぎ、えのき、かぼちゃ●オレンジ ◆クラッカー、マシュマロ◆バナナ
15	水	青菜ごはん 魚チーズパン粉焼き 小松菜ごま and え 和風スパゲティ スープ	バナナ	フルーツヨーグルト ビスケット お茶	●米、青菜ふりかけ●赤魚、パン粉、粉チーズ、青のり ●小松菜、白菜、ごま ●スパゲティ、玉ねぎ、しめじ、かつお節 ●人参、キャベツ●バナナ◆ヨーグルト、スキムミルク、 フルーツソース◆ビスコ

2026年 7月 献立表(16日～31日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)
16	木	鮭ごはん 鶏肉から揚げ キャベツ和え物 じゃがいも照り焼き スープ ひとくちゼリー 		ブラウニー スkimミルク	●米、鮭フレーク●鶏肉、しょうが、にんにく、小麦粉 ●キャベツ、きゅうり、人参、ごま●じゃがいも ●玉ねぎ、木綿豆腐、わかめ●ひとくちゼリー ◆ホットケーキミックス、ココア、スキムミルク、バナナ バター
17	金	ごはん 豚肉しょうが炒め ひじき白和え こんにゃく甘辛炒め すまし汁	バナナ	コンソメポテト スkimミルク	●米●豚肉、玉ねぎ、人参、もやし、ピーマン、しょうが ●ひじき、人参、いんげん、木綿豆腐、ごま ●こんにゃく ●油揚げ、えのき、ねぎ●バナナ ◆じゃがいも、パセリ粉
18	土	ねぎ塩豚丼 スープ 	オレンジ	お楽しみおやつ 牛乳	●米、豚肉、にんにく、もやし、玉ねぎ、人参、ねぎ レモン果汁、ごま ●木綿豆腐、玉ねぎ、オクラ●オレンジ
19	日				
20	月	海の日 			
21	火	ごはん コロッケ 春雨サラダ きゅうり中華漬け 味噌汁	バナナ	ハートパイ スkimミルク	●米●じゃがいも、玉ねぎ、グリーンピース、コーン、人参、 パン粉、小麦粉 ●春雨、人参、キャベツ、ツナ ●きゅうり、ごま●切干大根、しめじ、ねぎ●バナナ ◆パイシート
22	水	ごはん 魚オーロラソース焼き 小松菜おかか和え かぼちゃ天ぷら スープ	オレンジ	ア이스クレープ お茶	●米●たら、小麦粉 ●小松菜、もやし、油揚げ、かつお節 ●かぼちゃ、てんぷら粉 ●玉ねぎ、人参、コーン●オレンジ ◆アイスクレープ(乳、卵不使用)
23	木	夏野菜カレー ちくわ磯辺焼き トマトマリネ 	バナナ	メロンパントースト スkimミルク 	●米、豚ひき肉、オクラ、玉ねぎ、なす、ピーマン カレールウ、スキムミルク●ちくわ、青のり ●トマト、玉ねぎ、きゅうり、わかめ●バナナ ◆食パン、小麦粉、バター
24	金	ごはん さつま揚げ 切干大根塩昆布和え じゃがマヨおかか 味噌汁	オレンジ	プリン せんべい お茶	●米●白身魚すり身、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうが スkimミルク●切干大根、きゅうり、塩昆布、ツナ ●じゃがいも、かつお節 ●玉ねぎ、人参、油揚げ●オレンジ ◆かんてんばば、スキムミルク◆ぱりんこ
25	土	ジャージャー麺 スープ	バナナ	お楽しみおやつ 牛乳	●ゆで中華麺、豚ひき肉、しょうが、玉ねぎ、人参 きゅうり●もやし、玉ねぎ、わかめ ●バナナ
26	日				
27	月	ごはん 鶏肉ごまみそ焼き 五目豆煮物 マカロニサラダ すまし汁	オレンジ	きつねおにぎり お茶	●米●鶏肉、しょうが、ごま ●大豆、人参、板こんにゃく、いんげん、ちくわ ●マカロニ、きゅうり、コーン ●木綿豆腐、玉ねぎ、わかめ●オレンジ ◆米、油揚げ、人参
28	火	ごはん 魚竜田揚げ ひじき和風サラダ かぼちゃオープン焼き 味噌汁	バナナ	チーズスティックパイ スkimミルク	●米 ●赤魚、しょうが、にんにく、小麦粉 ●小松菜、ひじき、きゅうり、ツナ、コーン、ごま●かぼちゃ ●厚揚げ、玉ねぎ、人参●バナナ ◆パイシート、粉チーズ
29	水	ごはん つくねあんかけ トマトサラダ こんにゃくきんぴら 味噌汁	オレンジ	フルーチェ お茶	●米●鶏ひき肉、木綿豆腐、玉ねぎ、ひじき、人参、ねぎ しょうが、スキムミルク ●トマト、きゅうり、わかめ●こんにゃく、ちくわ、ごま ●オクラ、なめこ、もやし●オレンジ ◆フルーチェ
30	木	わかめごはん 魚ムニエル キャベツ和え物 ポップビーンズ スープ	スイカ	おかず蒸しパン スkimミルク 	●米、わかめふりかけ●たら、小麦粉、バター ●キャベツ、きゅうり、人参、油揚げ ●大豆、青のり ●玉ねぎ、わかめ、しめじ●スイカ ◆ホットケーキミックス、ウインナー、コーン、ピザチーズ
31	金	ごはん 麻婆豆腐 春雨チャブチェ ゆでウインナー	オレンジ	コーンフレーク 牛乳	●米 ●豚ひき肉、木綿豆腐、人参、玉ねぎ、オクラ、しょうが ●春雨、人参、玉ねぎ、ピーマン、ごま●ウインナー ●オレンジ◆コーンフレーク

※仕入の都合・行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

※初めて食べる食材がある場合、園にお知らせください。