

※マヨネーズ、てんぷら粉、加工品は卵不使用のものを使用しています。

2026年 9月 献立表(1日～15日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)
1	火	ごはん 鶏肉ごまみそ焼き 五目豆煮物 マカロニサラダ すまし汁	オレンジ	アイスクレープ お茶	●米●鶏肉、しょうが、ごま ●大豆、人参、板こんにやく、ひじき、ちくわ ●マカロニ、きゅうり、コーン ●木綿豆腐、玉ねぎ、わかめ●オレンジ ◆卵、乳不使用アイスクレープ
2	水	ごはん 魚西京焼き もやし中華和え 人参から揚げ スープ	りんご	こまつなおにぎり お茶	●米●赤魚、しょうが ●もやし、きゅうり、人参、ごま ●人参、にんにく、しょうが ●玉ねぎ、えのきたけ、ねぎ●りんご ◆米、小松菜、ツナ、ごま
3	木	ごはん 肉じゃが キャベツ和え物 ちくわしょうゆマヨ炒め	バナナ	ココアクッキー スキムミルク	●米 ●豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、糸こんにやく、いんげん ●キャベツ、きゅうり ●ちくわ●バナナ ◆小麦粉、バター、ココア、スキムミルク
4	金	ごはん 魚フライ パンサンスー かぼちゃオープン焼き 味噌汁	オレンジ	コーンフレーク 牛乳	●米●たら、小麦粉、パン粉 ●春雨、きゅうり、人参、ごま●かぼちゃ ●木綿豆腐、もやし、ねぎ●オレンジ ◆コーンフレーク
5	土	キーマカレー スープ	バナナ	お楽しみおやつ 牛乳	●米、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、しょうが カレー粉●木綿豆腐、人参、キャベツ●バナナ
6	日				
7	月	ごはん ねぎ塩チキン 小松菜おかか和え かぼちゃサラダ 味噌汁	りんご	スイートポテト スキムミルク	●米●鶏肉、ねぎ、しょうが ●小松菜、人参、かつお節 ●かぼちゃ、きゅうり ●大根、人参、わかめ●りんご ◆さつまいも、バター
8	火	ハヤシライス コールスローサラダ ベイクドじゃが	オレンジ	マカロニきな粉 スキムミルク	●米、豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、しめじ、スキムミルク ハヤシルウ●キャベツ、人参 ●じゃがいも、パセリ粉●オレンジ ◆マカロニ、きな粉
9	水	ごはん 魚ムニエル 人参ツナマヨサラダ こんにやく甘辛炒め 味噌汁	梨	きつねおにぎり お茶	●米●たら、小麦粉、バター ●人参、きゅうり、ツナ ●こんにやく ●玉ねぎ、キャベツ、わかめ●梨 ◆米、人参、油揚げ
10	木	ごはん 鶏肉山賊焼き 小松菜和え物 さつまいも煮物 スープ	バナナ	ジャムサンド スキムミルク	●米●鶏肉、しょうが、にんにく ●小松菜、白菜、人参 ●さつまいも ●木綿豆腐、玉ねぎ、しめじ●バナナ ◆食パン、いちごジャム、ブルーベリージャム
11	金	ゆかりごはん さつま揚げ 切干大根和え物 チーズ 味噌汁	オレンジ	プリン せんべい お茶	●米、ゆかりふりかけ●白身魚すり身、玉ねぎ、人参 ひじき、しょうが、スキムミルク●切干大根、きゅうり、ツナ ●チーズ ●玉ねぎ、人参、油揚げ●オレンジ ◆かんでんばば、スキムミルク◆ばりんこ
12	土	中華丼 スープ	バナナ	お楽しみおやつ 牛乳	●米、豚肉、白菜、玉ねぎ、人参、もやし、かまぼこ しょうが●木綿豆腐、えのきたけ、人参、わかめ●バナナ
13	日				
14	月	ごはん 魚バター醤油焼き 人参しりしり 高野豆腐煮物 すまし汁	りんご	マシュマロサンド バナナ スキムミルク	●米●鮭、バター ●人参、ツナ、ごま●高野豆腐 ●キャベツ、もやし、わかめ●りんご ◆クラッカー、マシュマロ◆バナナ
15	火	ごはん タンダーチキン 春雨中華和え 厚揚げ煮物 味噌汁	オレンジ	ウインナーマフィン スキムミルク	●米●鶏肉、しょうが、にんにく、カレー粉、ヨーグルト ●春雨、キャベツ、人参、ごま●厚揚げ ●玉ねぎ、えのきたけ、かぼちゃ●オレンジ ◆ホットケーキミックス、ウインナー、スキムミルク

2026年 9月 献立表(16日～30日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)	
16	水	ごはん 豚肉しょうが炒め ひじき白和え ちくわ磯辺焼き すまし汁	バナナ	ヨーグルト クラッカー お茶	●米●豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、しょうが ●ひじき、人参、いんげん、木綿豆腐、ごま ●ちくわ、青のり ●えのきたけ、もやし、ねぎ●バナナ ◆ヨーグルト、スキムミルク◆クラッカー	
17	木	ごはん 魚ちゃんちゃん焼き シンプルポテサラ こんにやく土佐煮 すまし汁	梨	ハートパイ スキムミルク	●米●赤魚、キャベツ、玉ねぎ、人参 ●じゃがいも ●こんにやく、かつお節 ●玉ねぎ、人参、わかめ●梨 ◆パイシート	
18	金	秋野菜カレー スパゲティサラダ わかめ酢の物	オレンジ	しらすトースト スキムミルク	●米、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、なす、しめじ、かぼちゃ カレールウ、スキムミルク●スパゲティ、人参、ツナ ●わかめ、もやし、きゅうり、ごま●オレンジ ◆食パン、しらす干し、青のり	
19	土	冷やしきつねうどん 野菜炒め	りんご	お楽しみおやつ 牛乳	●ゆでうどん、きゅうり、人参、わかめ、かまぼこ、油揚げ ●キャベツ、人参、玉ねぎ、ウインナー●りんご	
20	日					
21	月	敬老の日				
22	火	国民の休日				
23	水	秋分の日				
24	木	ごはん コロッケ 春雨サラダ きゅうり中華漬け 味噌汁	バナナ	麩ラスク ぶどう スキムミルク	●米●じゃがいも、グリーンピース、コーン、人参、パン粉、小麦粉 ●春雨、人参、キャベツ ●きゅうり、ごま●大根、しめじ、ねぎ●バナナ ◆おつゆ麩、バター◆ぶどう	
25	金	鮭ごはん チーズハンバーグ ブロッコリー和え物 フライドポテト スープ ひとくちゼリー	お誕生会		りんごケーキ スキムミルク	●米、鮭フレーク、ごま●豚ひき肉、玉ねぎ、人参、チーズ 木綿豆腐、スキムミルク、パン粉 ●ブロッコリー、人参●じゃがいも ●玉ねぎ、わかめ、コーン●ひとくちゼリー ◆ホットケーキミックス、りんご、バター、スキムミルク ホイップクリーム
26	土	豚丼 味噌汁	オレンジ	お楽しみおやつ 牛乳	●米、豚肉、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうが、にんにく、ごま ●木綿豆腐、玉ねぎ、わかめ●オレンジ	
27	日					
28	月	ごはん 魚チーズパン粉焼き 小松菜ごま和え 和風スパゲティ スープ	バナナ	お月見だんご スキムミルク	●米●赤魚、パン粉、粉チーズ、青のり ●小松菜、白菜、ごま ●スパゲティ、玉ねぎ、しめじ、かつお節 ●人参、キャベツ、木綿豆腐●バナナ ◆白玉粉、木綿豆腐、きな粉	
29	火	ごはん なす麻婆豆腐 春雨酢の物 ゆでウインナー	オレンジ	スコーン スキムミルク	●米 ●豚ひき肉、木綿豆腐、人参、玉ねぎ、なす、しょうが ●春雨、人参、わかめ、ごま●ウインナー ●オレンジ◆ホットケーキミックス、バター、スキムミルク	
30	水	ごはん 魚オーロラソース焼き 白菜おかか和え ちくわ天ぷら スープ	りんご	大学芋 スキムミルク	●米●たら、小麦粉 ●白菜、人参、きゅうり、かつお節 ●ちくわ、てんぷら粉 ●玉ねぎ、人参、コーン●りんご ◆さつまいも、黒ごま	

※仕入の都合・行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

※初めて食べる食材がある場合、園にお知らせください。