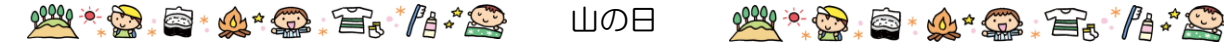


※マヨネーズ、天ぷら粉、加工品は卵不使用のものを使用しています。

2026年 8月 献立表(1日～15日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)
1	土	ドライカレー スープ	バナナ	お楽しみおやつ 牛乳	●米、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、しょうが、 カレー粉●木綿豆腐、人参、小松菜 ●バナナ
2	日				
3	月	ごはん 鶏BBQソース焼き 小松菜おかか和え ポテトサラダ 味噌汁	オレンジ	焼きそば お茶	●米●鶏肉、しょうが ●小松菜、人参、かつお節 ●じゃがいも、コーン、人参 ●切干大根、厚揚げ、ねぎ●オレンジ ◆ゆで中華麺、豚肉、キャベツ、ピーマン
4	火	わかめごはん 魚西京焼き オクラ中華和え 人参から揚げ スープ	スイカ	とうもろこしおにぎり お茶	●米、わかめふりかけ ●赤魚、しょうが ●オクラ、きゅうり、もやし、ごま ●人参、にんにく、しょうが ●玉ねぎ、かぼちゃ、ねぎ●スイカ ◆米、とうもろこし
5	水	ごはん 肉じゃが トマトきゅうり和え物 ちくわカレー炒め	バナナ	大豆甘辛揚げ ビスコ スキムミルク	●米●豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、糸こんにゃく、 いんげん ●トマト、きゅうり、わかめ ●ちくわ、カレー粉●バナナ ◆大豆、しらす干し、青のり◆ビスコ
6	木	ごはん 魚フライ バンサンスー かぼちゃ煮物 すまし汁	オレンジ	フルーツヨーグルト お茶	●米●たら、小麦粉、パン粉 ●春雨、きゅうり、人参、ごま ●かぼちゃ ●オクラ、えのき、人参●オレンジ ◆ヨーグルト、スキムミルク、フルーツソース
7	金	ごはん 豆腐ハンバーグ オクラごま和え チーズ 味噌汁	バナナ	しらすトースト スキムミルク	●米●豚ひき肉、木綿豆腐、玉ねぎ、人参、パン粉、 スキムミルク ●オクラ、人参、キャベツ、ごま、かつお節●チーズ ●玉ねぎ、じゃがいも、わかめ●バナナ ◆食パン、しらす干し、青のり
8	土	中華丼 スープ	オレンジ	お楽しみおやつ 牛乳	●米、豚肉、白菜、玉ねぎ、人参、もやし、かまぼこ、 しょうが ●木綿豆腐、えのき、人参、わかめ ●オレンジ
9	日				
10	月	ごはん 鶏肉山賊焼き 人参しりしり シンプルポテサラ 味噌汁	バナナ	きらきらゼリー お茶	●米●鶏肉、にんにく、しょうが ●人参、ツナ、ごま ●じゃがいも ●切干大根、人参、小松菜●バナナ ◆かんてんばば、桃缶、みかん缶
11	火				
12	水	ごはん 魚照り焼き 小松菜変わり和え ポップビーンズ すまし汁	オレンジ	バナナマフィン スキムミルク	●米●鮭、しょうが ●小松菜、人参、ウインナー ●大豆、青のり ●もやし、厚揚げ、わかめ●オレンジ ◆ホットケーキミックス、スキムミルク、バター、バナナ
13	木				
14	金				
15	土				

※仕入の都合・行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

※初めて食べる食材がある場合、園にお知らせください。

8月13日・14日・15日
保育を希望される方は
おかず入りのお弁当・水筒を
持参してください

希望保育

希望保育

希望保育

2026年 8月 献立表(16日~31日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食		果物	おやつ	原材料名(調味料省略)
16	日					
17	月	ハヤシライス コロコロサラダ かぼちゃオープン焼き		バナナ	2色クッキー スキムミルク	●米、豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、しめじ ハヤシライスを、スキムミルク ●大豆、きゅうり、人参、コーン、ツナ、ごま●かぼちゃ ●バナナ ◆小麦粉、バター、ココア、スキムミルク
18	火	ごはん コロッケ わかめ酢の物 こんにゃく甘辛炒め すまし汁		スイカ	アイスクレープ お茶	●米●じゃがいも、玉ねぎ、コーン、グリーンピース、 コーン、人参、小麦粉、パン粉 ●わかめ、きゅうり、人参、ごま ●板こんにゃく●そうめん、オクラ、人参●スイカ ◆卵、乳不使用アイスクレープ
19	水	ごはん 魚オーロラソース焼き もやしごま和え 厚揚げ煮物 味噌汁		バナナ	コーンフレーク 牛乳	●米●たら、小麦粉 ●もやし、人参、きゅうり、ごま ●厚揚げ ●なめこ、白菜、わかめ●バナナ ◆コーンフレーク
20	木	ごまおかがごはん ささ身フライ キャベツゆかり和え マカロニサラダ スープ ひとくちゼリー 			ホイップサンド スキムミルク	●米、かつお節、ごま ●鶏ささ身肉、小麦粉、パン粉 ●キャベツ、人参、いんげん、ゆかりふりかけ ●マカロニ、きゅうり、ツナ ●木綿豆腐、人参、玉ねぎ、ひとくちゼリー ◆食パン、桃缶、ホイップクリーム
21	金	ごはん 麻婆豆腐 春雨チャブチェ ペイクドじゃが		オレンジ	マシュマロサンド バナナ スキムミルク	●米 ●豚ひき肉、木綿豆腐、人参、玉ねぎ、ねぎ、しょうが ●春雨、人参、玉ねぎ、ピーマン、ごま ●じゃがいも、バセリ粉●オレンジ ◆マシュマロ、クラッカー◆バナナ
22	土	冷やしたぬきうどん 野菜炒め		バナナ	お楽しみおやつ 牛乳	●ゆでうどん、きゅうり、人参、わかめ、 かまぼこ、天かす ●キャベツ、人参、玉ねぎ、ウインナー●バナナ
23	日					
24	月	夏野菜カレー ひじき和風サラダ ちくわ磯辺揚げ		オレンジ	ブルーベリーマフィン スキムミルク	●米、豚ひき肉、オクラ、玉ねぎ、人参、ピーマン、なす じゃがいも、スキムミルク、カレールー ●ひじき、小松菜、人参、ツナ、コーン、かつお節 ●ちくわ、青のり、てんぷら粉●オレンジ ◆ホットケーキミックス、バター、ブルーベリージャム スキムミルク
25	火	ごはん 魚コーンマヨ焼き キャベツおかか和え 五目豆煮物 すまし汁		バナナ	わらび餅 お茶	●米●鮭、コーン、スキムミルク ●キャベツ、人参、かつお節 ●ひじき、大豆、人参、板こんにゃく、ちくわ ●玉ねぎ、ねぎ、おつゆ麴●バナナ ◆かんてんばば、きな粉
26	水	ごはん タンドリーチキン 小松菜ごま和え 高野豆腐煮物 味噌汁		オレンジ	スコーン スキムミルク	●米●鶏肉、しょうが、にんにく、カレー粉、ヨーグルト ●小松菜、もやし、人参、ごま●高野豆腐 ●玉ねぎ、えのき、わかめ●オレンジ ◆ホットケーキミックス、バター、スキムミルク
27	木	ごはん ずき焼き風煮物 じゃがいも照り焼き わかめ酢の物		スイカ	きつねおにぎり お茶	●米 ●豚肉、白菜、玉ねぎ、人参、しらたき、えのき、 焼き豆腐、ねぎ●じゃがいも ●わかめ、きゅうり、人参●スイカ ◆米、油揚げ、人参、ごま
28	金	ゆかりごはん さつま揚げ きゅうり塩昆布和え りっこかぼちゃ 味噌汁		バナナ	ジャムサンド スキムミルク	●米、ゆかりふりかけ●白身魚すり身、玉ねぎ、人参、 コーン、しょうが、スキムミルク ●キャベツ、きゅうり、人参、塩昆布●かぼちゃ、ごま ●玉ねぎ、なす、油揚げ●バナナ ◆食パン、いちごジャム、ブルーベリージャム
29	土	豚丼 味噌汁		オレンジ	お楽しみおやつ 牛乳	●米、豚肉、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうが、にんにく、 ごま ●木綿豆腐、玉ねぎ、わかめ●オレンジ
30	日					
31	月	ごはん つくねあんかけ 切干大根煮物 きゅうり中華漬け 味噌汁		バナナ	プリン せんべい お茶	●米●鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ひじき、木綿豆腐 しょうが、かつお節、スキムミルク ●切干大根、人参、油揚げ●きゅうり、ごま ●えのき、じゃがいも、わかめ●バナナ ◆かんてんぱパ◆ばりんこ

※仕入の都合・行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。