

# 7月食育

|        |                    |        |
|--------|--------------------|--------|
| 1日(水)  | 豊岡市・食育「お箸名人になろう」   | 青かぶとむし |
| 7日(火)  | クッキング「きらきらゼリー」     | 4歳児    |
|        | ミニクッキング「キャベツおかか和え」 | 2歳児    |
| 8日(水)  | 食指導「食事のあいさつ」       | 2歳児    |
| 9日(木)  | クッキング「ポテトサラダ&すまし汁」 | 5歳児    |
| 10日(金) | クッキング              | 4歳児    |
|        | 「ハヤシライス&キャベツゆかり和え」 |        |
| 14日(火) | 食指導「ご飯を美味しく食べる方法」  | 5歳児    |
| 15日(水) | ミニクッキング「和風スパゲティ」   | 3歳児    |
|        |                    | 0・1歳児  |
| 17日(金) | 食育「こんにゃくちぎり」       | 2歳児    |
| 21日(火) | ミニクッキング「きゅうり中華和え」  | 0・1歳児  |
| 23日(木) | 食育「夏野菜に触れよう」       | 0・1歳児  |
| 28日(火) | ミニクッキング「ひじき和風サラダ」  | 2歳児    |

