

※マヨネーズ・てんぷら粉は卵不使用の物を使用しています。

## 2026年5月 献立表(1日~15日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)
1	金	ごはん 肉じゃが キャベツおかか和え こんにやく甘辛炒め 	りんご	セサミクッキー スキムミルク	●米●豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、グリーンピース ●キャベツ、人参、かつお節 ●板こんにやく●りんご ◆小麦粉、ごま、バター、スキムミルク
2	土	中華丼 味噌汁	バナナ	お楽しみおやつ 牛乳	●米、豚肉、白菜、もやし、人参、たけのこ、しょうが ●木綿豆腐、しめじ、わかめ ●バナナ
3	日	 <b>憲法記念日</b>			
4	月	<b>みどりの日</b> 			
5	火	 <b>こどもの日</b>			
6	水	<b>振替休日</b> 			
7	木	カレーライス ブロッコリーゆかり和え ころころサラダ 	オレンジ	バナナマフィン スキムミルク	●米、鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、スキムミルク カレールウ●ブロッコリー、ゆかりふりかけ ●大豆、きゅうり、コーン、ちくわ●オレンジ ◆ホットケーキミックス、バナナ、バター、スキムミルク
8	金	ごはん ポークチャップ ひじきサラダ ちくわ天ぷら スープ	りんご	ハートパイ スキムミルク	●米●豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、コーン ●ひじき、いんげん、人参、ツナ、ごま ●ちくわ、てんぷら粉 ●もやし、しめじ、わかめ●りんご ◆パイシート
9	土	わかめうどん キャベツ炒め物	バナナ	お楽しみおやつ 牛乳	●ゆでうどん、わかめ、人参、油揚げ、ねぎ ●キャベツ、玉ねぎ、ウインナー ●バナナ
10	日				
11	月	ごはん つくねあんかけ もやしごま和え チーズ 味噌汁	オレンジ	ジャムスコーン スキムミルク	●米●鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ひじき、木綿豆腐 しょうが、スキムミルク ●もやし、きゅうり、人参、ごま ●チーズ●キャベツ、厚揚げ、ねぎ●オレンジ ◆ホットケーキミックス、いちごジャム、バター スキムミルク
12	火	ごはん 魚ごま味噌焼き 小松菜和え物 ポップビーンズ スープ	りんご	ウインナーパイ スキムミルク	●米●赤魚、しょうが、ごま ●小松菜、人参、えのきたけ●大豆、コーン、青のり ●玉ねぎ、アスパラガス、わかめ●りんご  ◆パイシート、ウインナー
13	水	ゆかりごはん 酢豚風肉団子 春雨中華和え 味噌汁	バナナ	フルーチェ お茶	●米、ゆかりふりかけ ●豚ひき肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、ピーマン ●春雨、きゅうり、コーン、ごま ●白菜、厚揚げ●バナナ ◆フルーチェ
14	木	ごはん 魚マヨネーズ焼き わかめ酢の物 切干大根煮物 すまし汁	オレンジ	ジャムサンド 牛乳	●米●さわら、玉ねぎ、人参、アスパラガス スキムミルク●わかめ、キャベツ、ちくわ、ごま ●切干大根、人参、大豆 ●もやし、えのきたけ、ねぎ●オレンジ ◆食パン、いちごジャム、ブルーベリージャム
15	金	ごはん すき焼き風煮物 小松菜白和え さつまいもサラダ	りんご	しらすおにぎり お茶	●米●豚肉、白菜、玉ねぎ、人参、しらたき、ねぎ おつゆ麩●木綿豆腐、小松菜、人参、ごま ●さつまいも、きゅうり、コーン●りんご ◆米、菜飯ふりかけ、しらす干し、ごま

## 2026年 5月 献立表(16日~30日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)
16	土	ビビンバ丼 スープ	バナナ	お楽しみおやつ 牛乳	●米、豚ひき肉、小松菜、もやし、人参、しょうが にんにく、ごま ●玉ねぎ、えのきたけ、わかめ●バナナ
17	日				
18	月	ごはん 照りマヨチキン キャベツごま酢和え 五目豆煮物 すまし汁	オレンジ	キャロットケーキ スキムミルク	●米●鶏肉、しょうが ●キャベツ、油揚げ、ごま ●ひじき、大豆、人参、板こんにゃく、ちくわ ●木綿豆腐、玉ねぎ、わかめ●オレンジ ◆ホットケーキミックス、人参、バター、スキムミルク 
19	火	ごはん 魚磯辺天ぷら もやしナムル ベイクドじゃが 味噌汁 	りんご	麩ラスク バナナ スキムミルク	●米●たら、青のり、てんぷら粉 ●もやし、小松菜、人参、ごま ●じゃがいも ●玉ねぎ、油揚げ、なめこ●りんご ◆おつゆ麩、バター◆バナナ
20	水	わかめごはん 肉団子スープ 切干大根サラダ かぼちゃオープン焼き 	バナナ	コーンフレーク 牛乳	●米、わかめふりかけ ●豚ひき肉、しょうが、春雨、キャベツ、玉ねぎ、人参 しめじ●切干大根、きゅうり、人参 ●かぼちゃ●バナナ ◆コーンフレーク
21	木	ごはん 魚ごまパン粉焼き もやし和え物 金時豆煮物 味噌汁	オレンジ	きな粉トースト スキムミルク	●米●さわら、パン粉、ごま ●もやし、きゅうり、人参、ツナ ●金時豆 ●木綿豆腐、小松菜、板こんにゃく●オレンジ ◆食パン、きな粉、バター
22	金	ハヤシライス キャベツおかか和え マカロニサラダ 	りんご	大学芋 スキムミルク	●米、豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、しめじ スキムミルク、ハヤシルウ ●キャベツ、油揚げ、かつお節 ●マカロニ、きゅうり、ツナ●りんご ◆さつまいも、ごま
23	土	味噌ラーメン ちくわしょうゆマヨ炒め	バナナ	お楽しみおやつ 牛乳	●ゆで中華麺、豚ひき肉、キャベツ、もやし、人参 ねぎ●ちくわ ●バナナ
24	日				
25	月	ごはん タンダリーチキン 小松菜和え物 厚揚げ煮物 味噌汁	オレンジ	チーズ蒸しパン スキムミルク	●米●鶏肉、しょうが、にんにく、ヨーグルト、カレー粉 ●小松菜、人参●厚揚げ ●さつまいも、なめこ、玉ねぎ●オレンジ ◆ホットケーキミックス、チーズ、スキムミルク
26	火	ごはん 魚ちゃんちゃん焼き わかめ和え物 ゆでウインナー すまし汁	りんご	のり塩ポテト スキムミルク	●米●赤魚、キャベツ、人参、ピーマン ●わかめ、もやし、きゅうり、ごま ●ウインナー ●白菜、玉ねぎ、ねぎ●りんご ◆じゃがいも、青のり
27	水	ごはん コロッセ 春雨サラダ ちくわ磯辺焼き 味噌汁	バナナ	ゼリー せんべい お茶	●米●じゃがいも、玉ねぎ、パン粉、小麦粉 ●春雨、きゅうり、人参、ツナ、ごま ●ちくわ、青のり ●キャベツ、人参、えのきたけ●バナナ  ◆かんてんばば◆ぱりんこ
28	木	ごはん 魚西京焼き  もやしおかか和え 高野豆腐煮物 すまし汁	オレンジ	こまつなおにぎり お茶	●米●さわら、しょうが ●もやし、きゅうり、人参、かつお節 ●高野豆腐●白菜、人参、わかめ ●オレンジ ◆米、小松菜、ツナ、ごま
29	金	鮭わかめごはん チーズハンバーグ <span style="border: 1px solid orange; padding: 2px;">お誕生会</span> コールスローサラダ フライドポテト スープ ひとくちゼリー 		桃ケーキ スキムミルク	●米、鮭フレーク、わかめふりかけ●豚ひき肉 玉ねぎ、人参、チーズ、木綿豆腐、スキムミルク、パン粉 ●キャベツ、きゅうり、ツナ●じゃがいも ●玉ねぎ、わかめ、コーン●ひとくちゼリー  ◆ホットケーキミックス、桃缶、バター、スキムミルク ホイップクリーム
30	土	ドライカレー スープ	りんご	お楽しみおやつ 牛乳	●米、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、しょうが カレー粉 ●春雨、キャベツ、ねぎ ●りんご
31	日				

※仕入の都合・行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

※初めて食べる食材がある場合、園にお知らせください。