



お料理室だより

スマイリーハウス保育園

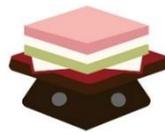
2月はたくさん雪が降りましたが、春の暖かい日差しを感じられる日が増えてきましたね。

早いもので今年度も最後の月になりました。食育活動や、給食を通して子どもたちと触れ合いながら、子どもたちの成長を感じることができました。食べられる量が増えたり、苦手だったものが食べられたり、おいしそうに食べる姿や笑顔がたくさん見ることができました。今年度の残り少ない給食も楽しめるように、これからもおいしい給食作りに励んでいきたいと思ひます。



3月3日は「ひなまつり」

3月3日は「桃の節句」とも呼ばれます。昔、人形に息を吹きかけることでけがれを移し、水に流す風習があったとされ、日本に伝わった後、子どもが元気で幸せに成長できるようにお祝いする日として徐々に定着していったといわれています。ひな祭りには古くから伝わる伝統的なお祝い料理があり、それぞれ縁起のいい意味が込められています。



ひしもち

色の順は、下から緑色・白色・桃色の3色。
桃色は「健康の祝い」白色は「清浄の表し」
緑色は「春の芽吹き」をたとえているといわれています。



ひなあられ

桃色(春) 緑色(夏) 黄色(秋) 白色(冬) の4色で四季を表しており、「一年通して健康に過ごせますように」という願いが込められていて、ひし餅を食べやすくするために砕いて焼いたのがひなあられの発祥とも言われています。

3月の食育・クッキング

3日(火)ひなまつり🌸クッキング
いちごプリン作り ばんび組



4日(水)クッキング
みんなでおいしい😊スープ作り♪

6日(金)ミニクッキング
さつまいもつぶし こあら組

13日(金)クッキング
ホワイトシチュー ばんび組



19日(木)
みんなでおやつを買いに行こう😊
ぱんだ組

23日(月)ミニクッキング
大根サラダを作ってみよう👏
ぱんだ組



1年をふりかえって...

「こあら組」は、旬の食材に触れてみたり、においをかいだりしました。
普段なかなか口にしないような食材でも、五感を使って興味が出て「食べてみよう!」という意欲をもつことができました(^o^)

「ぱんだ組」は、自分の手でポテトサラダのじゃがいもをつぶしたり、和え物を混ぜて味付けをしたり、目の前でちょっとしたお手伝いをしてもらうことでいつもよりたくさん食べることができました♪

「ばんび組」は一年を通していろいろなクッキングを楽しみました。
おだんごを丸めることや、クッキーの型抜きやおもちゃの包丁で野菜のカットも大成功😊
手先のカも強くなり、器用にクッキングに取り組むことができました👏

「食べるこってたのしい!」そういった思いを大切に、来年度もおいしく食事をいただきましょう😊