



# 3月の食育



|        |                  |  |                |
|--------|------------------|--|----------------|
| 2日(月)  | クッキング「ココアクッキー」   |  | 4歳児            |
|        | クッキング「みそ汁」       |  | 2歳児            |
|        | 食育「出汁の飲み比べ」      |  | 5歳児            |
| 3日(火)  | ミニクッキング「ポテトサラダ」  |  | 1歳児            |
| 4日(水)  | クッキング「ピザトースト」    |  | 5歳児            |
| 5日(木)  | 食育「カレーの材料に触れよう」  |  | 0歳児            |
| 9日(月)  | クッキング「お好み焼き」     |  | 3歳児            |
|        | ミニクッキング「ラップおにぎり」 |  | 4歳児            |
| 10日(火) | 食指導「食べ物の働き」      |  | とんぼ組           |
| 11日(水) | 食育「ブロッコリーに触れよう」  |  | 0歳児            |
| 12日(木) | 食指導「食事のマナー」      |  | 2歳児            |
| 13日(金) | クッキング「ホワイトシチュー」  |  | 5歳児            |
|        | ミニクッキング「白菜ツナサラダ」 |  | 1歳児            |
|        | 食指導「食べ物の働き」      |  | かたつむり組<br>ばった組 |
| 16日(月) |                  |  | 4歳児            |
| 17日(火) | 食育「みそ作り」         |  |                |
| 18日(水) | ミニクッキング「ラップおにぎり」 |  | 0歳児            |
|        | ミニクッキング「ころころサラダ」 |  | 2歳児            |
|        | 食育「切干大根に触れよう」    |  | 1歳児            |
| 23日(月) | ミニクッキング「大根和風サラダ」 |  | 0歳児            |
| 27日(金) | ミニクッキング「切干大根サラダ」 |  |                |

