



テラスハウス保育園

2月はたくさん雪が降り、まだまだ寒い日が続きそうです。春の暖かい日差しが待ち遠しいですね。
 早いもので今年度も最後の月になりました。食育活動や、給食を通して子どもたちと触れ合いながら、成長を感じることができました。
 食べられる量が増えたり、苦手だったものが食べられたり、おいしそうに食べる姿や笑顔をたくさん見ることができました。
 今年度の残り少ない給食も楽しめるように、これからもおいしい給食作りに励んでいきたいと思ひます。

🌸🍷🍰🎡🍡🍡🍰🌸 **3月3日は「ひなまつり」** 🌸🍷🍰🎡🍡🍡🍰🌸

3月3日は「桃の節句」とも呼ばれます。昔、人形に息を吹きかけることでけがれを移し、水に流す風習があったとされ、日本に伝わった後、子どもが元気で幸せに成長できるようにお祝いする日として徐々に定着していったといわれています。
 ひな祭りには古くから伝わる伝統的なお祝い料理があり、それぞれ縁起のいい意味が込められています。

ひしもち

色の順は、上から桃色、白色、緑色の3色。
 桃色は「健康の祝い」白色は「清浄の表し」緑色は「春の芽吹き」をたとえているといわれています。



ひなあられ

桃色(春) 緑色(夏) 黄色(秋) 白色(冬) の4色で四季を表しており、「一年通して健康に過ごせますように」という願いが込められていて、ひし餅を食べやすくするために砕いて焼いたのがひなあられの発祥とも言われています。



食事のマナーって大切だね!

今年度も様々な食育活動を行ってきました



たくさんの旬の食材に触れ、季節を感じたり、野菜を育て収穫し、給食やクッキングで味わいました。クッキングでは、野菜のにおい、調理前後の変化など、子どもたちと色々な気づきを見つけることができました。🌸
 これからも「食材を育てる⇒収穫⇒味わう」という経験を大切にしていきたいです🥰

つぼみ組

6日(金)	小松菜をちぎってみよう
23日(月)	えのきを裂いてみよう

ふたば組

9日(月)	キャベツに触れ、ちぎってみよう
17日(火)	🔍ミニクッキング🔍「コールスローサラダ」

あおば組

2日(月)	板こんにゃくをちぎってみよう
9日(月)	お弁当のおかずを詰めてみよう
12日(木)	いちごに触れよう
17日(火)	🔍ミニクッキング🔍「コールスローサラダ」
23日(月)	🔍ミニクッキング🔍「大根和風サラダ」

3月

食育活動



わかば組

9日(月)	お弁当のおかずを詰めてみよう
12日(木)	🔍ミニクッキング🔍「ひじき和風和え」
18日(水)	🔍ミニクッキング🔍「ころころサラダ」
23日(月)	🔍ミニクッキング🔍「大根和風サラダ」