



# お料理室だより

チャイルドハウスこども園

2月はたくさん雪が降り、まだまだ寒い日が続きそうです。春の暖かい日差しが待ち遠しいですね。

早いもので今年度も最後の月になりました。4月に比べて子どもたちは、この一年間で心も体もたくましくなったように感じます。卒園・進級を目の前に、苦手な食べ物にも挑戦し「おかわりください!」という声や、全部食べてピカピカになったお皿もうれしそうに見せてくれるようにもなりました。今年度の残り少ない給食も楽しめるように、これからもおいしい給食作りに励んでいきたいと思ひます。

3月の献立には『5歳児のリクエストメニュー』を取り入れていますので、楽しみにしててくださいね♥

## 一年をふり返って・・・



きれいに手を洗おう



元気な声であいさつを



何でもよく噛んで食べる



食べた後はきれいにお片付け



この一年間、食育で『箸の持ち方』や『食事のマナー』についての話を行ってきました。基本的な事ですが、日々のくり返しが大切です。新年度を迎えても上記の習慣を大切にしていきたいです!!



## 2月の食育 ～節分・いわしに触れよう～



鬼が苦手な“いわし”や“ひいらぎ”をみんなで観察しました👹  
見慣れない生魚に興味津々でした👁️  
この日の給食は、いわしや大豆を使用した献立でした😊



## 3月3日はひなまつり



3月3日は「桃の節句」とも呼ばれます。昔、人形に息を吹きかけることでけがれを移し、水に流す風習があったとされ、日本に伝わった後、子どもが元気で幸せに成長できるようにお祝いする日として徐々に定着していったといわれています。ひな祭りには古くから伝わる伝統的なお祝い料理があり、それぞれ縁起のいい意味が込められています。

### ひしもち

色の順は、下から緑色・白色・桃色の3色。  
桃色は「健康の祝い」白色は「清浄の表し」  
緑色は「春の芽吹き」をたとえているといわれています。



### ひなあられ

桃色(春) 緑色(夏) 黄色(秋) 白色(冬)の4色で四季を表しており、「一年通して健康に過ごせますように」という願いが込められていて、ひし餅を食べやすくするために砕いて焼いたのがひなあられの発祥とも言われています。

