



お料理室だより

バンビーノハウス保育園

2月はたくさん雪が降り、まだまだ寒い日が続きます。春の暖かい日差しが待ち遠しいですね。

早いもので今年度も最後の月になりました。食育活動や、給食を通して子どもたちと触れ合いながら、子どもたちの成長を感じることができました。食べられる量が増えたり、苦手だったものが食べられたり、おいしそうに食べる姿や笑顔がたくさん見ることができました。今年度の残り少ない給食も楽しめるように、これからもおいしい給食作りに励んでいきたいと思ひます。

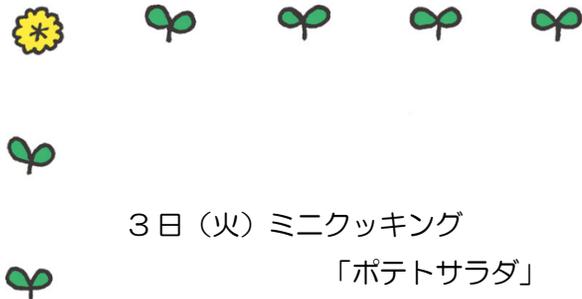
一年間をふり返って・・・



ミニクッキングや食育で
たくさんの食材に触れました🌟



「おかわりください」という嬉しい声を
たくさん聞かせてくれます♪
新年度も、お友達と一緒に、もりもり
食べようね😊



3月の食育



3日(火) ミニクッキング
「ポテトサラダ」

13日(金) ミニクッキング
「白菜ツナサラダ」

23日(月) ミニクッキング
「大根和風サラダ」

3月3日は「ひなまつり」

3月3日は「桃の節句」とも呼ばれます。昔、人形に息を吹きかけることでけがれを移し、水に流す風習があったとされ、日本に伝わった後、子どもが元気で幸せに成長できるようにお祝いする日として徐々に定着していったといわれています。

ひな祭りには古くから伝わる伝統的なお祝い料理があり、それぞれ縁起のいい意味が込められています。



ひしもち
色の順は、下から緑色・白色・桃色の3色。
桃色は「健康の祝い」白色は「清浄の表し」
緑色は「春の芽吹き」をたとえていると
いわれています。



ひなあられ
桃色(春) 緑色(夏) 黄色(秋) 白色(冬) の4色で
四季を表しており、「一年通して健康に過ごせますよ
うに」という願いが込められていて、ひし餅を食べや
すくするために砕いて焼いたのがひなあられの発祥
とも言われています。