

※マヨネーズ・てんぷら粉は卵不使用の物を使用しています。

## 2026年2月 献立表(1日~15日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)	
1	日					
2	月	ごはん 魚塩焼き 白菜甘酢和え じやがいも金平 味噌汁	バナナ	チーズトースト スキムミルク	●米●鮭 ●白菜、きゅうり、油揚げ ●じやがいも、人参、ごま ●木綿豆腐、玉ねぎ、小松菜●バナナ ◆食パン、チーズ	
3	火	惠方巻 金棒バーグ 節分ころころサラダ プロッコリー和え物 スープ		みかん	わらび餅 スキムミルク	●米、ツナ、きゅうり、のり●豚ひき肉、玉ねぎ、人参 木綿豆腐、じやがいも、パン粉、スキムミルク ●大豆、人参、コーン●プロッコリー ●かぶ、玉ねぎ、わかめ●みかん ◆かんてんぱぱ、きな粉
4	水	ごはん 魚バター醤油焼き 小松菜ごま和え 金時豆煮物 味噌汁		りんご	のりじゃこおにぎり お茶	●米●たら、バター、小麦粉 ●小松菜、人参、ごま●金時豆 ●玉ねぎ、人参、油揚げ、ねぎ●りんご ◆米、しらす干し、青のり
5	木	ごはん 豚肉ねぎ塩炒め かぼちゃオーブン焼き こんにゃく甘辛煮 味噌汁	バナナ	セサミクッキー スキムミルク	●米●豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ねぎ しょうが、にんにく ●かぼちゃ●板こんにゃく、かつお節 ●もやし、しめじ、木綿豆腐●バナナ ◆小麦粉、バター、ごま、スキムミルク	
6	金	根菜カレーライス ひじきサラダ チンゲン菜和え物		オレンジ	あんこパイ スキムミルク	●米、豚肉、じやがいも、玉ねぎ、人参、れんこん、しめじ カレーライスルウ、スキムミルク ●ひじき、きゅうり、大豆、コーン ●チンゲン菜、人参●オレンジ ◆パイシート、こしあん
7	土	きつねうどん 白菜のり和え	バナナ	お楽しみおやつ 牛乳	●ゆでうどん、人参、油揚げ、赤板かまぼこ、ねぎ ●白菜、きゅうり、刻みのり●バナナ	
8	日					
9	月	ごはん ヤンニヨムチキン もやしナムル ごぼうサラダ スープ		りんご	大学芋 スキムミルク	●米●鶏肉、しょうが、にんにく、小麦粉 ●もやし、ほうれん草、人参、ごま ●ごぼう、きゅうり、人参、ひじき ●大根、人参、コーン●りんご ◆さつまいも、黒ごま
10	火	ごはん さつま揚げ キャベツゆかり和え ゆでウインナー 味噌汁	オレンジ	プリン クラッカー お茶	●米●白身魚すり身、玉ねぎ、人参、しょうが、ねぎ スキムミルク●キャベツ、きゅうり、ゆかりふりかけ ●ウインナー●木綿豆腐、えのきたけ、わかめ●オレンジ ◆かんてんぱぱ、スキムミルク●クラッカー	
11	水			建国記念日		
12	木	ごはん 鶏肉香味焼き かぼちゃサラダ 白菜ツナ和え物 味噌汁	りんご	バナナスコーン スキムミルク	●米●鶏肉、しょうが、にんにく、ねぎ、ごま ●かぼちゃ、きゅうり ●白菜、人参、ツナ●大根、人参、おつゆ麩●りんご ◆ホットケーキミックス、バナナ、バター、スキムミルク	
13	金	ごはん ハンバーグ プロッコリーごま和え スパゲティナポリタン スープ	バナナ	バレンタインクッキー スキムミルク	●米●豚ひき肉、玉ねぎ、人参、パン粉、スキムミルク ●プロッコリー、コーン、ごま ●スパゲティ、玉ねぎ、ピーマン ●キャベツ、人参、えのきたけ●バナナ ◆小麦粉、バター、ココア、スキムミルク	
14	土	中華丼 味噌汁	オレンジ	お楽しみおやつ 牛乳	●米、豚肉、白菜、玉ねぎ、チンゲン菜 人参、ねぎ、赤板かまぼこ、しょうが ●木綿豆腐、しめじ、わかめ●オレンジ	
15	日					

# 2026年 2月 献立表(16日～28日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)
16	月	ごはん 魚ムニエル ほうれん草変わり和え さつまいもレモン煮物 スープ	りんご	ジャムサンド スキムミルク	●米●鮭、バター、小麦粉 ●ほうれん草、人参、ウイナー●さつまいも、レモン果汁 ●玉ねぎ、人参、わかめ●りんご ◆食パン、いちごジャム、ブルーベリージャム
17	火	ごはん カレー麻婆豆腐 春雨チャプチエ キャベツ和え物	オレンジ	こまツナおにぎり お茶 	●米●木綿豆腐、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうが にんにく、カレールウ●春雨、人参、ピーマン、コーン ●キャベツ、きゅうり●オレンジ ◆小松菜、ツナ、ごま
18	水	ごはん 魚香味焼き ほうれん草なめたけ和え 厚揚げ煮物 すまし汁	バナナ	スイートポテト スキムミルク	●米●赤魚、しょうが、ねぎ、ごま ●ほうれん草、人参、なめたけ●厚揚げ ●かぶ、玉ねぎ、しめじ●バナナ ◆さつまいも、バター 
19	木	ごはん 鶏肉照り焼き チンゲン菜中華和え れんこんきんぴら 味噌汁	オレンジ	きなこマフィン スキムミルク	●米●鶏肉、しょうが●チンゲン菜、もやし、ごま ●れんこん、ごま●玉ねぎ、人参、わかめ●オレンジ ◆ホットケーキミックス、きなこ、スキムミルク
20	金	ごま塩ごはん 肉団子スープ 小松菜おかか和え マカロニサラダ	りんご	みかんゼリー お茶	●米、ごま塩ふりかけ ●豚ひき肉、しょうが、白菜、玉ねぎ、人参、かぶ、春雨 ●小松菜、もやし、かつお節 ●マカロニ、きゅうり、人参、コーン●りんご ◆かんてんぱぱ、みかん缶 
21	土	ミートソーススパゲティ スープ 	みかん 	お楽しみおやつ 牛乳	●スパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、ピーマン ミートソース缶●白菜、人参、ねぎ●みかん
22	日				
23	月	天皇誕生日 			
24	火	ごはん 魚サクサク焼き チンゲン菜和え物 ちくわ甘辛炒め 豚汁	りんご	シュガートースト スキムミルク	●米●カラスカレイ、パン粉、パセリ粉 ●チンゲン菜、人参、ごま ●ちくわ、ごま ●豚肉、大根、人参、玉ねぎ、ねぎ ●りんご ◆食パン、バター 
25	水	鮭わかめごはん やみつきチキン ほうれん草ソテー ペイクドじやが ジュリアンスープ ひとくちゼリー 		ココアケーキ スキムミルク	●米、鮭フレーク、わかめふりかけ ●鶏肉、にんにく●ほうれん草、玉ねぎ、コーン、バター ●じゃがいも、パセリ粉●キャベツ、人参、ねぎ ●ひとくちゼリー ◆ホットケーキミックス、ココア、バター、スキムミルク ホイップクリーム
26	木	ごはん 魚ちゃんちゃん焼き 白菜和え物 高野豆腐煮物 すまし汁	バナナ	コーンフレーク 牛乳	●米●たら、キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、しょうが ●白菜、人参、ごま ●高野豆腐 ●人参、わかめ、ねぎ●バナナ ◆コーンフレーク
27	金	ごはん 鶏肉照りマヨ 小松菜のり和え かぼちゃ煮物 味噌汁 	りんご	麩ラスク みかん スキムミルク	●米●鶏肉、しょうが ●小松菜、人参、刻みのり ●かぼちゃ●大根、人参、えのきたけ●りんご ◆おつゆ麩、バター◆みかん 
28	土	ビビンバ スープ	オレンジ	お楽しみおやつ 牛乳	●米、豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参、しょうが にんにく、ごま●木綿豆腐、玉ねぎ、ねぎ●オレンジ

※仕入の都合・行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

※初めて食べる食材がある場合、園にお知らせください。