




## 2026年 2月 献立表(1日～15日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)
1	日				
2	月	ごはん 魚塩焼き 白菜甘酢和え ゆでウインナー 味噌汁	バナナ	チーズトースト 牛乳	●米●鮭 ●白菜、きゅうり、油揚げ ●ウインナー ●木綿豆腐、玉ねぎ、小松菜●バナナ ◆食パン、チーズ
3	火	おかかごまごはん 魚磯辺フライ 節分ころころサラダ 小松菜和え物 スープ	みかん	おにまんじゅう 牛乳	●米、かつお節、ごま●たら(1～2歳児) いわし(3～5歳児)、パン粉、小麦粉、青のり ●大豆、人参、きゅうり、ツナ、コーン ●小松菜、人参、えのきたけ ●大根、玉ねぎ、わかめ●みかん ◆ホットケーキミックス、さつまいも、スキムミルク
4	水	ごはん 豚肉ねぎ塩炒め かぼちゃオープン焼き こんにゃく甘辛煮 味噌汁	りんご	のりじゃこおにぎり お茶	●米●豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、白ねぎ しょうが、にんにく ●かぼちゃ●板こんにゃく、かつお節 ●もやし、しめじ、木綿豆腐●りんご ◆米、しらす干し、青のり
5	木	ごはん 魚バター醤油焼き ブロッコリーごま和え 金時豆煮物 味噌汁	バナナ	セサミックキー 牛乳	●米●たら、バター、小麦粉 ●ブロッコリー、人参、ごま ●金時豆●さつまいも、玉ねぎ、人参 ●バナナ ◆小麦粉、バター、ごま、スキムミルク
6	金	根菜ハヤシライス ひじきサラダ チンゲン菜和え物	オレンジ	あんこパイ 牛乳	●米、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、れんこん しめじ、ハヤシライスルウ、スキムミルク ●ひじき、きゅうり、大豆、コーン ●チンゲン菜、人参、もやし●オレンジ ◆パイシート、こしあん
7	土	きつねうどん 白菜のり和え	バナナ	お楽しみおやつ 牛乳	●ゆでうどん、人参、油揚げ、赤板かまぼこ、ねぎ ●白菜、きゅうり、刻みのり ●バナナ
8	日				
9	月	ごはん ヤンニョムチキン もやしナムル ちくわ天ぶら スープ	りんご	大学芋 牛乳	●米●鶏肉、しょうが、にんにく、小麦粉 ●もやし、ほうれん草、人参、ごま ●ちくわ、てんぷら粉 ●大根、人参、コーン●りんご ◆さつまいも、黒ごま
10	火	ごはん さつま揚げ キャベツゆかり和え チーズ 味噌汁	オレンジ	プリン せんべい お茶	●米●白身魚すり身、玉ねぎ、人参、しょうが、ねぎ スキムミルク●キャベツ、きゅうり、ゆかりふりかけ ●チーズ●木綿豆腐、えのきたけ、わかめ ●オレンジ ◆かんてんばば、スキムミルク◆星たべよ
11	水	建国記念日			
12	木	ごはん 鶏肉香味焼き 白菜ツナ和え物 じゃがいも金平 味噌汁	りんご	バナナスコーン 牛乳	●米●鶏肉、しょうが、にんにく、ねぎ ●白菜、チンゲン菜、ツナ ●じゃがいも、人参、ごま ●大根、人参、おつゆ麴●りんご ◆ホットケーキミックス、バナナ、バター スキムミルク
13	金	ごはん コロケ ブロッコリーごま和え マカロニナポリタン スープ	バナナ	バレンタインクッキー 牛乳	●米●じゃがいも、玉ねぎ、人参、パン粉、小麦粉 ●ブロッコリー、コーン、ごま ●マカロニ、玉ねぎ、ピーマン ●キャベツ、人参、えのきたけ●バナナ ◆小麦粉、バター、ココア、スキムミルク
14	土	中華丼 味噌汁	オレンジ	お楽しみおやつ 牛乳	●米、豚肉、白菜、玉ねぎ、チンゲン菜 人参、ねぎ、赤板かまぼこ、しょうが ●木綿豆腐、しめじ、わかめ●オレンジ
15	日				

2026年 2月 献立表(16日～28日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)
16	月	ごはん 魚ムニエル ほうれん草変わり和え さつまいもレモン煮物 スープ	りんご	ジャムサンド 牛乳	●米●鮭、バター、小麦粉 ●ほうれん草、もやし、人参、ウインナー ●さつまいも、レモン果汁 ●玉ねぎ、人参、わかめ●りんご ◆食パン、いちごジャム、ブルーベリージャム
17	火	ごはん カレー麻婆豆腐 春雨チャプチェ キャベツ和え物	オレンジ	こまつなおにぎり お茶	●米●木綿豆腐、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、ねぎ しょうが、にんにく、カレー粉 ●春雨、人参、ピーマン、コーン ●キャベツ、きゅうり●オレンジ ◆小松菜、ツナ、ごま 
18	水	ごはん 魚香り味噌焼き ほうれん草なめたけ和え 厚揚げ煮物 すまし汁 	バナナ	キャラメルポテト 牛乳	●米●赤魚、しょうが、ねぎ、ごま ●ほうれん草、白菜、人参、なめたけ ●厚揚げ ●かぶ、玉ねぎ、しめじ●バナナ ◆さつまいも、バター
19	木	ごま塩ごはん 肉団子スープ 小松菜おかか和え マカロニサラダ	りんご	みかんヨーグルト お茶	●米、ごま塩ふりかけ ●豚ひき肉、しょうが、白菜、玉ねぎ、人参、かぶ 春雨●小松菜、もやし、かつお節 ●マカロニ、きゅうり、人参、コーン ●りんご ◆ヨーグルト、みかん缶、スキムミルク
20	金	ごはん 照りマヨチキン チンゲン菜中華和え れんこんから揚げ 味噌汁	オレンジ	きなこ蒸しパン 牛乳	●米●鶏肉、しょうが ●チンゲン菜、もやし、人参、ごま ●れんこん、小麦粉 ●玉ねぎ、人参、わかめ●オレンジ ◆ホットケーキミックス、きなこ、スキムミルク
21	土	ミートソーススパゲティ スープ 	みかん	お楽しみおやつ 牛乳	●スパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、ピーマン ミートソース缶 ●白菜、人参、ねぎ●みかん 
22	日	 			
23	月	 天皇誕生日 			
24	火	ごはん 魚サクサク焼き チンゲン菜和え物 ちくわ甘辛炒め 豚汁	りんご	シュガートースト 牛乳	●米●たら、パン粉 ●チンゲン菜、人参、わかめ、ごま ●ちくわ ●豚肉、大根、人参、玉ねぎ、ねぎ、板こんにゃく ●りんご ◆食パン、バター
25	水	鮭わかめごはん 鶏肉かりん揚げ ほうれん草ソテー ベイクドじゃが ジュリアンスープ ひとくちゼリー 		いちごケーキ 牛乳 	●米、鮭フレーク、わかめふりかけ ●鶏肉、しょうが、ごま、小麦粉 ●ほうれん草、玉ねぎ、コーン、バター ●じゃがいも、パセリ粉 ●キャベツ、人参、ねぎ●ひとくちゼリー ◆ホットケーキミックス、いちご、バター スキムミルク、ホイップクリーム
26	木	ごはん 魚ちゃんちゃん焼き 人参から揚げ 高野豆腐煮物 すまし汁	バナナ	コーンフレーク 牛乳	●米●たら、キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、しょうが ●人参、しょうが、にんにく、小麦粉 ●高野豆腐 ●白菜、おつゆ麩、ねぎ●バナナ ◆コーンフレーク
27	金	ごはん 鶏肉照り焼き 小松菜のり和え かぼちゃサラダ 味噌汁 	りんご	麩ラスク みかん 牛乳	●米●鶏肉、しょうが ●小松菜、ひじき、人参、刻みのり ●かぼちゃ、きゅうり、コーン ●大根、人参、えのきたけ●りんご ◆おつゆ麩、バター◆みかん 
28	土	ビビンバ スープ	オレンジ	お楽しみおやつ 牛乳	●米、豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参、しょうが にんにく、ごま ●木綿豆腐、玉ねぎ、ねぎ●オレンジ

※仕入の都合・行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

※初めて食べる食材がある場合、園にお知らせください。