



ほけんだより



2025年10月1日

チャイルドハウスこども園

日中は暖かいと思っていても朝夕は急に冷え込んできたり、気温の差が激しく何を着たらいいのか戸惑ってしまう季節です。気候の変化に伴い体調を崩すことが多くなるのもこの時期ですが、寒いからとすぐに着込むのではなく、衣服を調節しながら丈夫な身体づくりを心がけましょう。

元気っこ教室

3歳児：「聴力検査ってどうやるの？」

初めて、『聴力検査』に挑戦しました♪

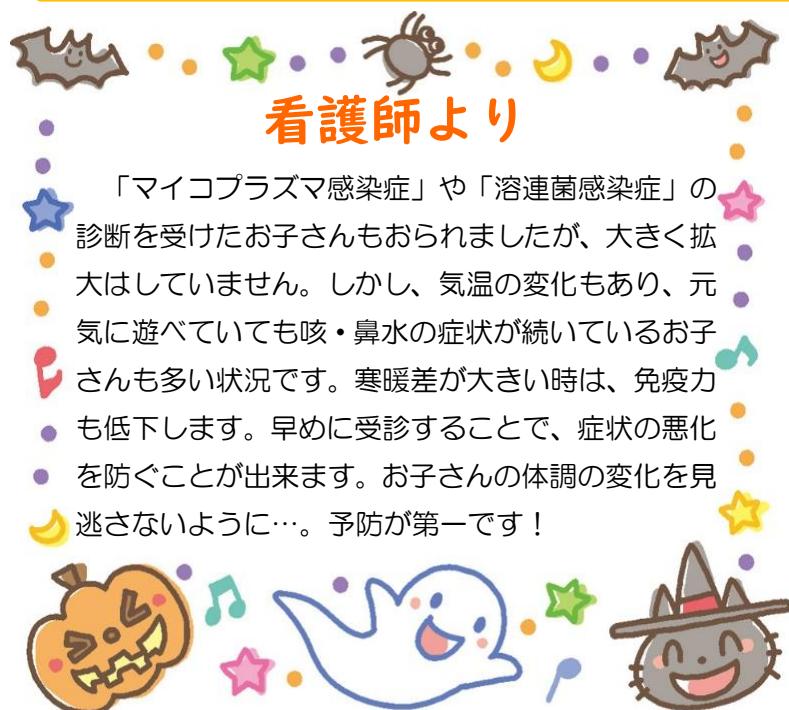
かっこいいヘッドホンを耳に付けての検査になることを伝えた後、実際にどんな音が聞こえるのかを練習しました。

初めて聞く「ポー」や「ピー」の音に興味津々の子どもたち。

「音が聞こえている間は手を挙げていてね」と伝えるとすぐにできるようになり、上手に手を挙げてお知らせしてくれました！



いざ、検査本番!!
1人で受ける検査にドキドキしている子もいましたが、正しく受けることが出来ました♥



看護師より

「マイコプラズマ感染症」や「溶連菌感染症」の診断を受けたお子さんもおられましたが、大きく拡大はしていません。しかし、気温の変化もあり、元気に遊べていても咳・鼻水の症状が続いているお子さんも多い状況です。寒暖差が大きい時は、免疫力も低下します。早めに受診することで、症状の悪化を防ぐことが出来ます。お子さんの体調の変化を見逃さないように…。予防が第一です！

10月の保健行事

★身体計測

1日 (水)	ちょうちょ・みつばち組
2日 (木)	あおくわがた組
3日 (金)	てんとうむし組・あくわがた組
6日 (月)	かぶとむし組
7日 (火)	ばった組
8日 (水)	かたつむり組
9日 (木)	とんぼ組



目の愛護テー

～見逃さないで！子どもの目の異常～



実は、こんなにいます！
目に異常を抱えた子どもたち！

およそ

50人に1人の子どもに
弱視が見つかります！



※矯正視力が1.0未満の視力が「弱視」

こんな行動をしていたら要注意！

CHECK 1

✓片目を隠すと
嫌がる



CHECK 2

✓テレビとの
距離が近い



CHECK 3

✓物を見る時
片目が内側に
寄りすぎる



CHECK 4

✓目を細めたり
顔を傾けてみている



実は、正常に見えていないかも・・・
目の問題は、近視・乱視だけじゃない！

子どもに起きやすい 「弱視」



おかしいかも？

と感じたら、すぐにお医者さんへ！

発見が遅れると、様々な影響が・・・

弱視は、脳の視覚情報を処理する分野にストレスが
かかり、集中力が出せないことがある



なんでも飽きやすい



勉強に集中できない

本を読むのを嫌がる

弱視の治療には、タイムリミットがある
※子どもの目の成長は、8歳まで・・・

3才頃から

早期発見

8才頃まで



...

