



# 1月の食育



7日（水）

「春の七草に触れよう」

9日（金）

ミニクッキング🔪

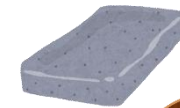
「キャベツおなか和え」



14日（水）

「こんにゃくちぎり」

→けんちん汁に入ります



21日（水）

「レンコンにふれよう」

27日（火）

ミニクッキング🔪

「ほうれん草和風和え」

