



2025年9月1日

テラスハウス保育園

暦の上では「秋」といっても、まだまだ厳しい暑さが続いています。子どもたちは、暑さの中でも夢中になって遊ぶので、水分の補給には十分に気を配っていきたいですね。また、感染症も例年以上に様々なものが流行しています。しっかりと体調を整えて、楽しく元気に登園できるようにしましょう！

看護師より

発熱、風邪症状でのお休みや下痢などおなかの調子が悪いお子さんがおられましたが、欠席も少なく、ますます元気に登園されていました。

まだまだ暑い日が続きます。熱中症予防にこまめな水分補給を心掛け、体をしっかり休めて元気に過ごせるようにしましょう。

9月の保健行事

★身体計測

9月11日（木）

元気っこ教室

2歳児クラスで『手洗い』についての元気っこ教室を行いました。

汚れた手を見せると「手を洗う！」と大きな声で教えてくれた子どもたち。手のひらだけでなく手の甲も洗おうねと練習しました。また、手を洗った後「パッパッ」と水を切ってしっかり手を拭くことも伝えました。お家でも上手になった手洗いを見てあげてくださいね。



9月9日は『救急の日』です。この機会に、ケガを防ぐために気を付ける事、ケガをした時の対処などをご家庭で話し合ってみましょう。また、救急箱も要チェックです。

けが

おうちケアのポイント…洗浄と止血



流水で洗う



圧迫して止血



傷口を保護する

病院へ！



大きい傷・深い傷

出血がなかなか止まらない。

傷口に砂や泥、ガラスなどが入って取れない。

いつまでもジクジクして治らない

など

頭をうった

おうちケアのポイント…24時間観察を！

- ・うった所に大きな傷が無ければ、冷やす。
- ・うってすぐには症状がでないこともあるので、安静と十分な観察が必要。

激しい運動や長時間の外出を避け、ゆっくり過ごす。

病院へ！



繰り返し嘔吐する。

不機嫌でよくぐずる。

よく眠る、眠気が強い。

起こしても起きない。

頭痛がだんだんひどくなる。

手足がしびれる。まっすぐ歩けない。

会話がおかしい。

など

●成長発達に合わせて生活環境を変えることで、頭部外傷は防げます●

ハイハイ・つかまり立ち、一人歩き・・・階段や段差のところは柵などで落下防止

自動車に乗るとき・・・チャイルドシート・ジュニアシートの装着

自転車・三輪車に乗るとき・・・ヘルメットをかぶる



救急箱の中身

チェックしていますか？

救急箱の中身に決まりはありません。普段使うものを、清潔な入れ物に入れておけばOKです。滅菌ガーゼや薬には使用期限がありますし、テープ類は古くなると粘着力が弱くなるので、**1年に1回は中身をチェックしましょう。**

絆創膏

ケガの部位や大きさに合わせて選べるように形やサイズをいくつか用意しておくとう便利です



はさみ

救急箱専用にしておくとう衛生的です。



体温計



常備薬

虫よけ・かゆみ止め・化膿止めなど。



毛抜きやピンセット

皮膚に刺さったとげを抜くときに使います



ガーゼやテープ

傷口を保護したり、薬を塗った上にかぶせたりして使います。個包装のタイプが使いやすいですよ。

