

※マヨネーズ、天ぷら粉、加工品は卵不使用のものを使用しています。

2025年 8月 献立表(1日～15日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)
1	金	ごはん 魚レモンバタームニエル ゆでブロッコリー ポテトサラダ スープ 	スイカ	ハートパイ スキムミルク	●米●鮭、バター、レモン汁、小麦粉、パセリ粉 ●ブロッコリー、人参 ●じゃがいも、きゅうり、大豆、ツナ ●玉ねぎ、キャベツ、わかめ●スイカ ◆パイシート
2	土	焼きうどん 味噌汁	オレンジ	お楽しみお菓子 牛乳	●ゆでうどん、豚肉、キャベツ、人参、玉ねぎ かつお節、青のり●木綿豆腐、えのき、わかめ ●オレンジ
3	日	 			
4	月	ごはん 鶏BBQソース焼き チンゲン菜ゆかり和え じゃがバターコーン 味噌汁 	バナナ	フルーチェ お茶	●米●鶏肉、しょうが ●チンゲン菜、人参、ゆかりふりかけ ●じゃがいも、コーン、バター ●厚揚げ、人参、ねぎ●バナナ ◆フルーチェ、スキムミルク
5	火	ごま塩ごはん 冷しゃぶ 高野豆腐煮物 味噌汁	メロン 	マーメイドマフィン スキムミルク	●米、ごま塩ふりかけ ●豚肉、キャベツ、もやし、きゅうり オクラ、人参、かつお節 ●高野豆腐●玉ねぎ、しめじ、ねぎ●メロン ◆ホットケーキミックス、バター マーメイドジャム、スキムミルク
6	水	ごはん 魚西京焼き オクラの梅肉和え 金時豆煮物 すまし汁	オレンジ	とうもろこしおにぎり お茶	●米●カラスカレイ、しょうが ●オクラ、人参、キャベツ、梅肉 ●金時豆●木綿豆腐、もやし、ねぎ●オレンジ ◆米、とうもろこし
7	木	ごはん ねぎ塩チキン 切干大根サラダ かぼちゃのペタペタ焼き すまし汁 	スイカ	黒糖クッキー スキムミルク	●米●鶏肉、ねぎ、しょうが ●切干大根、きゅうり、人参、ごま ●かぼちゃ ●小松菜、えのき、おつゆ麩●スイカ ◆小麦粉、バター、黒糖、スキムミルク
8	金	ごはん 魚カレー風竜田揚げ こまつな和え 春雨炒め スープ	バナナ	マシュマロサンド スキムミルク	●米●赤魚、しょうが、にんにく、カレー粉、小麦粉 ●小松菜、人参、ツナ●春雨、人参、ピーマン ●玉ねぎ、わかめ、コーン●バナナ ◆クラッカー、マシュマロ 
9	土	中華丼 味噌汁	バナナ	お楽しみお菓子 牛乳	●米、豚肉、白菜、玉ねぎ、人参、もやし かまぼこ、しょうが●木綿豆腐、えのき、わかめ ●バナナ
10	日	 			
11	月	 山の日 			
12	火	ごはん 魚ケチャップあんかけ 白菜のり和え マカロニサラダ 味噌汁	オレンジ	きな粉マフィン スキムミルク	●米●カラスカレイ、ピーマン、人参 ●白菜、もやし、刻みのり ●マカロニ、きゅうり、ツナ ●玉ねぎ、人参、ねぎ●オレンジ ◆ホットケーキ粉、きな粉、バター、スキムミルク
13	水				8月13日・14日・15日 保育を希望される方は おかず入りのお弁当・水筒を 持参してください
14	木				
15	金				

2025年 8月 献立表(16日～31日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)
16	土	冷やしきつねうどん じゃがバター	バナナ	お楽しみお菓子 牛乳	●ゆでうどん、人参、ねぎ、油揚げ、かまぼこ、わかめ ●じゃがいも、バター、青のり●バナナ
17	日				
18	月	ごはん 魚塩焼き ひじき和風サラダ こんにやく甘辛炒め そうめん汁	メロン	人参ドーナツ スキムミルク	●米●鮭●小松菜、人参、ひじき、コーン ●板こんにやく ●そうめん、玉ねぎ、人参、ねぎ●メロン ◆ホットケーキミックス、バター、人参、バナナ スキムミルク
19	火	ゆかりごはん 夏野菜ラタトゥイユ ベイクドじゃが チーズ	バナナ	シュガートースト スキムミルク	●米、ゆかりふりかけ ●ウインナー、キャベツ、トマト缶 玉ねぎ、ズッキーニ、ナス、コーン ●じゃがいも、パセリ粉●チーズ●バナナ ◆食パン、バター
20	水	ごはん 魚ごまみそ焼き ほうれん草おかか和え ころころサラダ 味噌汁	オレンジ	じゃがコーンもち お茶	●米●カラスカレイ、しょうが、ごま ●ほうれん草、人参、かつお節 ●きゅうり、人参、大豆、ツナ ●なめこ、厚揚げ、わかめ●オレンジ ◆じゃがいも、コーン
21	木	鮭ごはん 塩から揚げ ブロッコリー和え物 スパゲティサラダ スープ ひとくちゼリー	お誕生会		●米、鮭フレーク、ごま ●鶏肉、しょうが、にんにく、小麦粉 ●ブロッコリー、人参 ●スパゲティ、きゅうり、人参、ツナ ●木綿豆腐、キャベツ、玉ねぎ、●ひとくちゼリー ◆ホットケーキミックス、バター、バナナ、みかん缶、桃缶 スキムミルク、ホイップクリーム
22	金	夏野菜カレー ちくわ天ぷら トマトマリネ	オレンジ	コーンフレーク 牛乳	●米、鶏ひき肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、ナス ズッキーニ、カレールウ、スキムミルク ●ちくわ●トマト、わかめ、きゅうり●オレンジ ◆コーンフレーク
23	土	ビビンバ丼 味噌汁	バナナ	お楽しみお菓子 牛乳	●米、豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 しょうが、ごま ●木綿豆腐、玉ねぎ、わかめ●バナナ
24	日				
25	月	ごはん 肉じゃが チンゲン菜のり和え 春雨サラダ	バナナ	バタークッキー スキムミルク	●米●豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参 糸こんにやく、いんげん ●チンゲン菜、人参、刻みのり ●春雨、きゅうり、人参●バナナ ◆小麦粉、バター、スキムミルク
26	火	ごはん 魚照り焼き キャベツゆかり和え 五目豆煮物 すまし汁	オレンジ	ゼリー せんべい お茶	●米●カラスカレイ、しょうが ●キャベツ、人参、ゆかりふりかけ ●ひじき、大豆、人参、板こんにやく、ちくわ ●玉ねぎ、小松菜、おつゆ麴●オレンジ ◆かんてんばば◆星食べよ
27	水	ごはん 鶏肉トマト煮 ほうれん草和え物 フライドポテト スープ	バナナ	チーズマフィン スキムミルク	●米●鶏肉、玉ねぎ、トマト缶、にんにく、パセリ粉 ●ほうれん草、人参●じゃがいも ●木綿豆腐、キャベツ、えのき●バナナ ◆ホットケーキミックス、チーズ、スキムミルク
28	木	ごはん ナス麻婆豆腐 もやしナムル じゃがマヨおかか	メロン	のりじゃこおにぎり お茶	●米●豚ひき肉、木綿豆腐、玉ねぎ 人参、ナス、ねぎ、しょうが、にんにく ●もやし、きゅうり、わかめ、ごま ●じゃがいも、かつお節●メロン ◆米、しらす、青のり
29	金	ごはん さつま揚げ きゅうり塩昆布和え ゆでウインナー 味噌汁	バナナ	ジャムサンド スキムミルク	●米●白身魚すり身、玉ねぎ、人参、枝豆 しょうが、スキムミルク ●キャベツ、きゅうり、塩昆布●ウインナー ●玉ねぎ、ナス、油揚げ●バナナ ◆食パン、いちごジャム、ブルーベリージャム
30	土	冷やし中華 ちくわ磯辺焼き	オレンジ	お楽しみお菓子 牛乳	●ゆで中華麺、焼き豚、きゅうり、もやし、人参、コーン 刻みのり●ちくわ、青のり●オレンジ
31	日				

※仕入の都合・行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

※初めて食べる食材がある場合、園にお知らせください。