

スプリングハウス保育園

今年は、梅雨明け前から30℃を超える真夏日が続いています。これから本格的な夏がやって来て、プールも始まります。温度・湿度ともにますます上昇し、暑さにより子どもたちの身体は大人が思うよりも意外と疲れています。プール活動・水遊びを楽しむためにも、バランスの良い食事、早寝、早起きの習慣づけをよろしくお願いします。

元気っこ教室

2歳児「歯科検診って何するの?」

歯科検診前に、検診はどんなものを使って何をするのか話しました。「これでムシバイキンが見えるんだよ」とミラーを見せると不思議そうに見ている子どもたち。大きな口を開けて診てもらう練習と『いー』や『かちかち』と噛む練習もしましたよ。

また、ムシバイキンを外に追い出す方法として「ぶくぶくうがい」の練習をしました。食後に実施して、 虫歯のないきれいな歯を守っていきたいです。

















検診当日は、ドキドキした表情のたんぽぽ組さんでしたが、元気っこでのお話をしっかり聞いていたので、 み~んな、医師の前でも大きな口をあけて診てもらうことができました。



看護師より

皆さん元気に登園されていましたが、先日より 下痢や嘔吐、発熱などでのお休みが増えています。 梅雨が明けて、真夏日が続いています。体調の変 化には注意し、早めの休養、受診を心がけましょ う。



7月の保健行事

★身体計測

7月 22日(火)

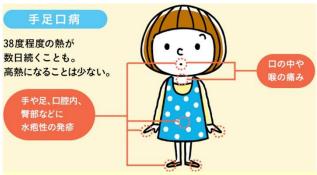


気をつけましょう 夏風邪

「夏風邪」とは、文字どおり夏にひく風邪のこと。主な原因はウイルス感染によるものですが、**高温多湿の**環境を好み、夏に活発化するウイルスによって発症します。

【 三大夏風邪





★ 熱や口の中のポツポツが治まり、食事が摂れるようになったら、登園できます。





レジャーの計画、無理なく立てて!

①急な体調不良に備える

- = ●健康保険証や医療症:
 - ●常備薬
 - ●体温計など



③おやつも計画的に

移動中のおやつは、機嫌はよくなりま すが、甘いものの摂りすぎになりがちで

②生活ペースは子ども優先で

子どもは大人と比べると体力がないため、「食いだめ・寝だめ」が出来ません。食事や睡眠の時間が大きく変わらないようにしましょう。

④しっかり休ませて

体を動かしていなくても 急に環境が変わると子ども に負担がかかります。