

※マヨネーズ、天ぷら粉、加工品は卵不使用のものを使用しています。

## 2025年 8月 献立表(1日～15日) 社会福祉法人豊友会

| 日  | 曜 | 昼食                                                                                                                                                                            | 果物                                                                                      | おやつ                                                                                            | 原材料名(調味料省略)                                                                                                  |
|----|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 金 | ごはん<br>魚レモンバタームニエル<br>ゆでブロッコリー<br>ポテトサラダ<br>スープ                                              | スイカ                                                                                     | ハートパイ<br>牛乳                                                                                    | ●米●鮭、バター、レモン汁、小麦粉、パセリ粉<br>●ブロッコリー、人参<br>●じゃがいも、きゅうり、大豆、ツナ<br>●玉ねぎ、キャベツ、わかめ●スイカ<br>◆バイシート                     |
| 2  | 土 | 焼きうどん<br>味噌汁                                                                                                                                                                  | オレンジ                                                                                    | お楽しみお菓子<br>牛乳                                                                                  | ●ゆでうどん、豚肉、キャベツ、人参、玉ねぎ<br>かつお節、青のり●木綿豆腐、えのき、わかめ<br>●オレンジ                                                      |
| 3  | 日 |                                                                                              |                                                                                         |                                                                                                |                                                                                                              |
| 4  | 月 | ごはん<br>鶏BBQソース焼き<br>チンゲン菜ゆかり和え<br>春雨炒め<br>味噌汁                                                | バナナ                                                                                     | フルーチェ<br>お茶                                                                                    | ●米●鶏肉、しょうが<br>●チンゲン菜、人参、ゆかりふりかけ<br>●春雨、人参、ピーマン<br>●厚揚げ、人参、ねぎ●バナナ<br>◆フルーチェ、スキムミルク                            |
| 5  | 火 | ごま塩ごはん<br>冷しゃぶ<br>かぼちゃオープン焼き<br>味噌汁                                                                                                                                           | メロン    | マーメイドマフィン<br>牛乳                                                                                | ●米、ごま塩ふりかけ<br>●豚肉、キャベツ、もやし、きゅうり<br>オクラ、人参、かつお節<br>●かぼちゃ●玉ねぎ、しめじ、ねぎ●メロン<br>◆ホットケーキミックス、バター<br>マーメイドジャム、スキムミルク |
| 6  | 水 | ごはん<br>魚西京焼き<br>小松菜ごま酢和え<br>金時豆煮物<br>すまし汁                                                                                                                                     | オレンジ                                                                                    | とうもろこしおにぎり<br>お茶                                                                               | ●米●カラスカレイ、しょうが<br>●小松菜、人参、油揚げ、ごま<br>●金時豆●木綿豆腐、もやし、ねぎ●オレンジ<br>◆米、とうもろこし                                       |
| 7  | 木 | ごはん<br>ねぎ塩チキン<br>切干大根サラダ<br>高野豆腐煮物<br>すまし汁                                                                                                                                    | スイカ  | 黒糖クッキー<br>牛乳                                                                                   | ●米●鶏肉、白ねぎ、しょうが<br>●切干大根、きゅうり、人参、ごま<br>●高野豆腐<br>●小松菜、えのき、おつゆ麩●スイカ<br>◆小麦粉、バター、黒糖、スキムミルク                       |
| 8  | 金 | ごはん<br>魚カレー風竜田揚げ<br>こまつな和え<br>ゆでとうもろこし<br>スープ                                                                                                                                 | オレンジ                                                                                    | 焼きそば<br>お茶  | ●米●赤魚、しょうが、にんにく、カレー粉、小麦粉<br>●小松菜、人参、ツナ●とうもろこし<br>●玉ねぎ、わかめ、木綿豆腐●オレンジ<br>◆ゆで中華麺、豚肉、キャベツ、人参、かつお節<br>青のり         |
| 9  | 土 | 中華丼<br>味噌汁                                                                                                                                                                    | バナナ                                                                                     | お楽しみお菓子<br>牛乳                                                                                  | ●米、豚肉、白菜、玉ねぎ、人参、もやし<br>かまぼこ、しょうが●木綿豆腐、えのき、わかめ<br>●バナナ                                                        |
| 10 | 日 |                                                                                            |                                                                                         |                                                                                                |                                                                                                              |
| 11 | 月 |  山の日  |                                                                                         |                                                                                                |                                                                                                              |
| 12 | 火 | ごはん<br>魚南蛮漬け<br>白菜のり和え<br>マカロニサラダ<br>味噌汁                                                   | オレンジ                                                                                    | ゼリー<br>せんべい<br>お茶                                                                              | ●米●カラスカレイ、玉ねぎ、ピーマン、人参、小麦粉<br>●白菜、きゅうり、刻みのり<br>●マカロニ、きゅうり、ツナ<br>●切干大根、人参、ねぎ●オレンジ<br>◆かんでんばば◆星たべよ              |
| 13 | 水 |                                                                                            |                                                                                         |                                                                                                | 希望保育<br>8月13日・14日・15日<br>保育を希望される方は<br>おかず入りのお弁当・水筒を<br>持参してください                                             |
| 14 | 木 |                                                                                                                                                                               |                                                                                         |                                                                                                |                                                                                                              |
| 15 | 金 |                                                                                                                                                                               |                                                                                         |                                                                                                |                                                                                                              |
| 16 | 土 | 冷やしきつねうどん<br>じゃがバター                                                                                                                                                           | バナナ                                                                                     | お楽しみお菓子<br>牛乳                                                                                  | ●ゆでうどん、人参、ねぎ、油揚げ、かまぼこ<br>わかめ<br>●じゃがいも、バター、青のり●バナナ                                                           |
| 17 | 日 |                                                                                            |                                                                                         |                                                                                                |                                                                                                              |

# 2025年 8月 献立表(16日～31日) 社会福祉法人豊友会

| 日  | 曜 | 昼食                                                         | 果物   | おやつ                   | 原材料名(調味料省略)                                                                                                            |
|----|---|------------------------------------------------------------|------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18 | 月 | ごはん<br>魚塩焼き<br>ひじき和風サラダ<br>こんにやく甘辛炒め<br>そうめん汁              | メロン  | 人参ケーキ<br>牛乳           | ●米●鮭●小松菜、人参、ひじき、コーン<br>●板こんにやく<br>●そうめん、玉ねぎ、人参、ねぎ●メロン<br>◆ホットケーキミックス、バター、人参、スキムミルク                                     |
| 19 | 火 | ゆかりごはん<br>夏野菜ラタトゥイユ<br>ペイクドじゃが<br>チーズ                      | バナナ  | のりじゃこおにぎり<br>お茶       | ●米、ゆかりふりかけ<br>●ウインナー、キャベツ、トマト缶<br>玉ねぎ、ズッキーニ、ナス、コーン<br>●じゃがいも、パセリ粉●チーズ●バナナ<br>◆米、しらす干し、青のり                              |
| 20 | 水 | ごはん<br>魚ごまみそ焼き<br>ほうれん草おかか和え<br>ころろサラダ<br>味噌汁              | オレンジ | コーンフレーク<br>牛乳         | ●米●カラスカレイ、しょうが、ごま<br>●ほうれん草、人参、かつお節<br>●きゅうり、人参、大豆、ツナ<br>●なめこ、厚揚げ、わかめ●オレンジ<br>◆コーンフレーク                                 |
| 21 | 木 | 鮭ごまごはん<br>塩から揚げ<br>ブロッコリー和え物<br>スパゲティサラダ<br>スープ<br>ひとくちゼリー |      | フルーツサンド<br>牛乳         | ●米、鮭フレーク、ごま<br>●鶏肉、しょうが、にんにく、小麦粉<br>●ブロッコリー、人参<br>●スパゲティ、きゅうり、人参、ツナ<br>●木綿豆腐、キャベツ、玉ねぎ、●ひとくちゼリー<br>◆食パン、バナナ、桃缶、ホイップクリーム |
| 22 | 金 | 夏野菜カレー<br>ちくわバター醤油炒め<br>きゅうり中華和え                           | オレンジ | マシュマロサンド<br>バナナ<br>牛乳 | ●米、鶏ひき肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、なす<br>ズッキーニ、カレールウ、スキムミルク<br>●ちくわ、バター<br>●きゅうり、人参●オレンジ<br>◆マシュマロ、クラッカー◆バナナ                         |
| 23 | 土 | ビビンバ丼<br>味噌汁                                               | バナナ  | お楽しみお菓子<br>牛乳         | ●米、豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参<br>しょうが、ごま<br>●木綿豆腐、玉ねぎ、わかめ●バナナ                                                                   |
| 24 | 日 | お誕生会                                                       |      |                       |                                                                                                                        |
| 25 | 月 | ごはん<br>肉じゃが<br>チンゲン菜のり和え<br>春雨サラダ                          | バナナ  | バタークッキー<br>牛乳         | ●米●豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参<br>糸こんにやく、いんげん<br>●チンゲン菜、人参、刻みのり<br>●春雨、きゅうり、人参●バナナ<br>◆小麦粉、バター、スキムミルク                              |
| 26 | 火 | ごはん<br>魚照り焼き<br>キャベツゆかり和え<br>五目豆煮物<br>すまし汁                 | オレンジ | わらび餅<br>お茶            | ●米●カラスカレイ、しょうが<br>●キャベツ、人参、ゆかりふりかけ<br>●ひじき、大豆、人参、板こんにやく、ちくわ<br>●玉ねぎ、小松菜、おつゆ麩●オレンジ<br>◆かんとんばば、きなこ                       |
| 27 | 水 | ごはん<br>鶏肉トマト煮<br>ほうれん草和え物<br>フライドポテト<br>スープ                | バナナ  | チーズ蒸しパン<br>牛乳         | ●米●鶏肉、玉ねぎ、トマト缶、にんにく、パセリ粉<br>●ほうれん草、人参●じゃがいも<br>●木綿豆腐、キャベツ、えのき●バナナ<br>◆ホットケーキミックス、チーズ、スキムミルク                            |
| 28 | 木 | ごはん<br>麻婆なす<br>もやしナムル<br>じゃがマヨおかか                          | メロン  | 牛乳寒天<br>お茶            | ●米●豚ひき肉、木綿豆腐、玉ねぎ<br>人参、ナス、ねぎ、しょうが、にんにく<br>●もやし、きゅうり、わかめ、ごま<br>●じゃがいも、かつお節●メロン<br>◆かんとんばば、みかん缶                          |
| 29 | 金 | ごはん<br>さつま揚げ<br>きゅうり塩昆布和え<br>ゆでウインナー<br>味噌汁                | バナナ  | ジャムサンド<br>牛乳          | ●米●白身魚すり身、玉ねぎ、人参、枝豆<br>しょうが、スキムミルク<br>●キャベツ、きゅうり、塩昆布●ウインナー<br>●玉ねぎ、なす、油揚げ●バナナ<br>◆食パン、いちごジャム、ブルーベリージャム                 |
| 30 | 土 | 冷やし中華<br>ちくわ磯辺焼き                                           | オレンジ | お楽しみお菓子<br>牛乳         | ●ゆで中華麺、焼き豚、きゅうり、もやし、人参<br>コーン、刻みのり●ちくわ、青のり●オレンジ                                                                        |
| 31 | 日 |                                                            |      |                       |                                                                                                                        |

※仕入の都合・行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

※初めて食べる食材がある場合、園にお知らせください。