

※マヨネーズ、天ぷら粉、加工品は卵不使用のものを使用しています。

2025年 8月 献立表(1日～15日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)
1	金	ごはん 魚レモンバタームニエル ゆでブロッコリー ポテトサラダ スープ 	スイカ	ハートパイ スキムミルク	●米●鮭、バター、レモン汁、小麦粉、パセリ粉 ●ブロッコリー、人参 ●じゃがいも、きゅうり、大豆、ツナ ●玉ねぎ、キャベツ、わかめ●スイカ ◆パイシート
2	土	焼きうどん 味噌汁	オレンジ	お楽しみお菓子 牛乳	●ゆでうどん、豚肉、キャベツ、人参、玉ねぎ かつお節、青のり●木綿豆腐、えのきたけ わかめ●オレンジ
3	日				
4	月	ごはん 鶏BBQソース焼き チンゲン菜ゆかり和え ゆでとうもろこし 味噌汁 	バナナ	フルーチェ お茶	●米●鶏肉、しょうが ●チンゲン菜、人参、ゆかりふりかけ ●とうもろこし ●厚揚げ、人参、ねぎ●バナナ ◆フルーチェ、スキムミルク
5	火	ごま塩ごはん 冷しゃぶ 高野豆腐煮物 味噌汁	メロン 	マーメイドマフィン スキムミルク	●米、ごま塩ふりかけ ●豚肉、キャベツ、もやし、きゅうり オクラ、人参、かつお節 ●高野豆腐●玉ねぎ、しめじ、ねぎ●メロン ◆ホットケーキミックス、バター マーメイドジャム、スキムミルク
6	水	ごはん 魚西京焼き 小松菜ごま酢和え 金時豆煮物 すまし汁	オレンジ	とうもろこしおにぎり お茶	●米●カラスカレイ、しょうが ●小松菜、人参、油揚げ、ごま ●金時豆●木綿豆腐、もやし、ねぎ●オレンジ ◆米、とうもろこし
7	木	ごはん ねぎ塩チキン 切干大根サラダ かぼちゃ煮物 すまし汁 	スイカ	黒糖クッキー スキムミルク	●米●鶏肉、白ねぎ、しょうが ●切干大根、きゅうり、人参、ごま ●かぼちゃ ●ほうれん草、えのきたけ、おつゆ麩●スイカ ◆小麦粉、バター、黒糖、スキムミルク
8	金	ごはん 魚カレー風竜田揚げ こまつな和え 春雨炒め スープ	オレンジ	夏野菜ピザ スキムミルク	●米●赤魚、しょうが、にんにく、カレー粉、小麦粉 ●小松菜、人参、ツナ●春雨、人参、ピーマン ●玉ねぎ、わかめ、コーン●オレンジ ◆餃子の皮、トマト、ピーマン、チーズ 
9	土	中華丼 味噌汁	バナナ	お楽しみお菓子 牛乳	●米、豚肉、白菜、玉ねぎ、人参、もやし、かまぼこ しょうが●木綿豆腐、えのきたけ、わかめ ●バナナ
10	日				
11	月	 山の日 			
12	火	ごはん 魚南蛮漬け 白菜のり和え マカロニサラダ 味噌汁	オレンジ	ゼリー せんべい お茶	●米●カラスカレイ、玉ねぎ、ピーマン、人参 小麦粉 ●白菜、きゅうり、刻みのり ●マカロニ、コーン、ツナ ●切干大根、人参、ねぎ●オレンジ ◆かんてんばば◆星たべよ
13	水				8月13日・14日・15日 保育を希望される方は おかず入りのお弁当・水筒を 持参してください
14	木				
15	金				

2025年 8月 献立表(16日～31日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)
16	土	冷やしきつねうどん じゃがバター	バナナ	お楽しみお菓子 牛乳	●ゆでうどん、人参、ねぎ、油揚げ、かまぼこ わかめ●じゃがいも、バター、青のり●バナナ
17	日	🐻☀️🐼☁️🐾🌸🐻☀️🐼☁️			
18	月	ごはん 魚塩焼き ひじき和風サラダ こんにやく甘辛炒め そうめん汁	メロン	人参パンケーキ スキムミルク	●米●鮭●小松菜、人参、ひじき、コーン ●板こんにやく ●そうめん、玉ねぎ、人参、ねぎ●メロン ◆ホットケーキミックス、バター、人参 スキムミルク
19	火	ゆかりごはん 夏野菜ラタトゥイユ ベイクドじゃが チーズ	バナナ	のりじゃこおにぎり お茶	●米、ゆかりふりかけ ●ウインナー、キャベツ、トマト缶 玉ねぎ、ズッキーニ、なす、コーン ●じゃがいも、パセリ粉●チーズ●バナナ ◆米、しらす干し、青のり
20	水	ごはん 魚ごまみそ焼き ほうれん草おかか和え ころころサラダ 味噌汁	オレンジ	コーンフレーク 牛乳	●米●あかうお、しょうが、ごま ●ほうれん草、人参、かつお節 ●きゅうり、人参、大豆、ツナ ●なめこ、厚揚げ、わかめ●オレンジ ◆コーンフレーク
21	木	鮭ごまごはん 塩から揚げ ブロッコリー和え物 スパゲティサラダ スープ ひとくちゼリー	スマイル Day♪ 	フルーツサンド スキムミルク	●米、鮭フレーク、ごま ●鶏肉、しょうが、にんにく、小麦粉 ●ブロッコリー、人参 ●スパゲティ、きゅうり、人参、ツナ ●木綿豆腐、キャベツ、玉ねぎ●ひとくちゼリー ◆食パン、バナナ、みかん缶、桃缶 ホイップクリーム
22	金	夏野菜カレー ちくわバター醤油炒め きゅうり中華和え	オレンジ	プリン クラッカー お茶	●米、鶏ひき肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、なす ズッキーニ、カレールウ、スキムミルク ●ちくわ、バター ●きゅうり、人参●オレンジ ◆かんてんばば、スキムミルク◆クラッカー
23	土	ビビンバ丼 味噌汁	バナナ	お楽しみお菓子 牛乳	●米、豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 しょうが、ごま ●木綿豆腐、玉ねぎ、わかめ●バナナ
24	日	🐻☀️🐼☁️🐾🌸🐻☀️🐼☁️			
25	月	ごはん 肉じゃが チンゲン菜のり和え 春雨サラダ	バナナ	バタークッキー スキムミルク	●米●豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参 糸こんにやく、いんげん ●チンゲン菜、白菜、刻みのり ●春雨、きゅうり、人参●バナナ ◆小麦粉、バター、スキムミルク
26	火	ごはん 魚照り焼き キャベツゆかり和え 五目豆煮物 すまし汁	オレンジ	アイスクリーム お茶	●米●カラスカレイ、しょうが ●キャベツ、人参、ゆかりふりかけ ●ひじき、大豆、人参、板こんにやく、ちくわ ●玉ねぎ、小松菜、おつゆ麩●オレンジ ◆アイスクリーム
27	水	ごはん 鶏肉トマト煮 ほうれん草和え物 フライドポテト スープ	バナナ	こまつなおにぎり お茶	●米●鶏肉、玉ねぎ、トマト缶、にんにく、パセリ粉 ●ほうれん草、人参●じゃがいも ●木綿豆腐、キャベツ、えのきたけ●バナナ ◆米、小松菜、ツナ、ごま
28	木	ごはん なす麻婆豆腐 もやしナムル じゃがマヨおかか	メロン	ジャムサンド スキムミルク	●米●豚ひき肉、木綿豆腐、玉ねぎ 人参、なす、ねぎ、しょうが、にんにく ●もやし、きゅうり、わかめ、ごま ●じゃがいも、かつお節●メロン ◆食パン、いちごジャム、ブルーベリージャム
29	金	ごはん さつま揚げ きゅうり塩昆布和え ゆでウインナー 味噌汁	バナナ	チーズ蒸しパン スキムミルク	●米●白身魚すり身、玉ねぎ、人参、枝豆 しょうが、スキムミルク ●キャベツ、きゅうり、塩昆布●ウインナー ●玉ねぎ、なす、油揚げ●バナナ ◆ホットケーキミックス、チーズ、スキムミルク
30	土	冷やし中華 ちくわ磯辺焼き	オレンジ	お楽しみお菓子 牛乳	●ゆで中華麺、焼き豚、きゅうり、もやし、人参 コーン、刻みのり●ちくわ、青のり●オレンジ
31	日	🐻☀️🐼☁️🐾🌸🐻☀️🐼☁️			

※仕入の都合・行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

※初めて食べる食材がある場合、園にお知らせください。