



# ほけんたより



2025年4月1日

バンビーノハウス保育園

## ご入園・進級おめでとうございます。

初めての園生活、新しいクラス、先生、友達・・・新しい環境での生活が始まりました。わくわくや緊張の毎日は、子どもにとっては負担にもなるものです。安全に、楽しく園生活が送れるように見守っていきたいと思います。ご家庭に帰られましたら、ゆっくり休養がとれるようご配慮をお願いいたします。

### 保健年間計画



- ・身体計測 毎月身長・体重を測定し、キッズリーでお知らせします。0歳児は5月・10月に頭囲・胸囲も測ります。
  - ・内科健診 春と秋の2回、嘱託医による健診を行います。  
※健診につきましては、事前に詳細をお知らせします。  
健診結果は、書面にてお伝えします。
  - ・予防接種状況調査 5月、10月に行います。
  - ・元気っこ教室 園児に保健指導を行います。
- ★園内、近隣で流行している病気の情報は、キッズリーや園内掲示板（キッズリータッチパネル付近に掲示）でお知らせしています。

### 嘱託医を紹介します

小児科 赤松 亮 先生  
(うえだあかちゃんこどもクリニック)  
 歯科 安達 典弘 先生  
(あだち歯科クリニック)

### 法人内に4名の看護師が勤務しています

5園の園児を保健・健康面から支えています。

能勢 佳苗 中井 弘美  
 谷本 江利子 今井 稚佳子  
 よろしく願いいたします。



### 4月の保健行事

18日(金) 身体計測



# 登園前の健康チェックポイント

毎朝「今日は元気?」「体調が悪いサインはでていないかな?」とチェックしてあげましょう

- 鼻水・鼻づまりがある
- くしゃみがでる
- 咳がよくでている

- ポツポツ(発疹)ができています
- 水ぶくれ・化膿したところがある
- 赤くはれている

- 回数や性状、臭いがいつもと違う
- 下痢をしている



- 顔色が変わる
- 発熱がある
- 食欲がない・嘔吐した
- 夜中ぐずって何度も起きていた
- 機嫌が変わる

- 目やにがでている。増えた
- 目が赤い
- 涙目になっている

- 耳をよく触る(気にする)
- 耳垂れがでている

- なんとなくいつもと違う、体調が万全でない時は、登園時に職員にお伝えください。
- 病気で休まれる場合は、病名や症状、様子を『キッズリー』でお知らせください。また体調が回復されて登園される場合は、経過もお知らせください。



## 《こんな時はどうしたらいいの?》

Q: 昨夜まで熱があったけど今朝は下がっている。もう登園して大丈夫??

A: 熱が下がってすぐに無理をするとぶりかえす恐れがあります。1日はゆっくりされ、熱が上がらないことを確認してから登園されたほうが安心です。

Q: 元気になったけどごはんが食べられません。

A: まだ体調が万全とは言えません。普通のごはんが食べられるようになるまでは無理をせずにお過ごしください。

※回復期ではあるが、集団生活が心配な場合は『チャイルド・ケアセンター』をご利用ください。

こんな時は『キッズリー』や電話で連絡させていただきます。

- ・発熱した場合 (38.0℃以上)
- ・下痢や嘔吐などがあり、ぐったりしている時
- ・感染症が疑われる時
- ・ケガをして受診が必要と判断した時
- ・様子がいつもと違い、お家の方と相談が必要と判断した時

## こんな病気にかかると登園できません (出席停止)

新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ・百日咳・麻疹(はしか) 流行性耳下腺炎(おたふく風邪) 風疹(三日はしか)・水痘(水ぼうそう)・咽頭結膜熱(プール熱)・流行性角結膜炎 など

他の病気でも医師より自宅療養の指示が出ましたら、お家でゆっくりお休みください。