



2月はたくさん雪が降り、まだまだ寒い日が続きそうです。春の暖かい日差しが待ち遠しいですね。早いもので今年度も最後の月になりました。食育活動や、給食を通して子どもたちと触れ合いながら、子どもたちの成長を感じることができました。食べられる量が増えたり、苦手だったものが食べられたり、おいしそうに食べる姿や笑顔をたくさん見ることができました。これからも安心・安全でおいしく楽しく食べられる給食作りを行っていきたいと思います。

🌸🍷🍰🌸🎡🌸🍡🍰🌸 **3月3日はひなまつり** 🌸🍷🍰🌸🎡🌸🍡🍰🌸

3月3日は「桃の節句」とも呼ばれます。昔、人形に息を吹きかけることでけがれを移し、水に流す風習があったとされ、日本に伝わった後、子どもが元気で幸せに成長できるようにお祝いする日として徐々に定着していったといわれています。ひな祭りには古くから伝わる伝統的なお祝い料理があり、それぞれ縁起のいい意味が込められています。



ひしもち

色の順は、下から緑色・白色・桃色の3色。  
桃色は「健康の祝い」白色は「清浄の表し」  
緑色は「春の芽吹き」をたとえているといわれています。



ひなあられ

桃色(春) 緑色(夏) 黄色(秋) 白色(冬)の4色で四季を表しており、「一年通して健康に過ごせますように」という願いが込められていて、ひし餅を食べやすくするために砕いて焼いたのがひなあられの発祥とも言われています。

**一年をふり返って...**

〇つくし組〇

いつも給食やおやつを残さず食べてくれるつくし組のお友達☆

季節の食材にもたくさん触れ、出来ることも増え例えばミニクッキングにも積極的に参加し、楽しんで「食」に触れる事が出来ました。

〇もも・たんぽぽ組〇

4月に比べて食べられる食材も増えて、嫌いなものも食べようとする姿が見られました。食事マナーの食指導を受け、食事の姿勢や食具の三つ指持ちが出来ているお友達も増えています。



たんぽぽ組



もも組



つくし組