



2月はたくさん雪が降りましたね。寒い日が続きましたが、ようやく春の暖かな日差しを感じられるようになりました。早いもので今年度も最後の月になりました。食育活動や、給食を通して子どもたちと触れ合いながら、4月当初より食べられる量も増え、苦手だった食材に挑戦してみる姿や、おいしそうに食べる笑顔を見て、たくさんの成長を感じることが出来ました。これからも安心・安全でおいしく楽しく食べられる給食作りを行っていきたいと思います。

🌸🍷🍰🌸🌈🌸🍡🍰🌸 **3月3日はひなまつり** 🌸🍷🍰🌸🌈🌸🍡🍰🌸

3月3日は「桃の節句」とも呼ばれます。昔、人形に息を吹きかけることでけがれを移し、水に流す風習があったとされ、日本に伝わった後、子どもが元気で幸せに成長できるようにお祝いする日として徐々に定着していったといわれています。ひな祭りには古くから伝わる伝統的なお祝い料理があり、それぞれ縁起のいい意味が込められています。

**ひしもち**

色の順は、下から緑色・白色・桃色の3色。  
 緑色は「春の芽吹き」、白色は「清浄の表し」  
 桃色は「健康の祝い」をたとえていると  
 言われています。



**ひなあられ**

桃色(春) 緑色(夏) 黄色(秋) 白色(冬) の4色で  
 四季を表しており、「一年を通して健康に過ごせます  
 ように」という願いが込められていて、ひし餅を食べ  
 やすくするために砕いて焼いたのがひなあられの発  
 祥とも言われています。



いっぱい食べて大きくなりました(^o^)



つぼみ組



じゃがいも潰しに挑戦しました♪

4月には、苦手な食材がたくさんあったテラスハウス保育園のみんなも、少しずつ好き嫌いが減ってきましたよ。来年度も、お友達と一緒に楽しく給食を食べようね😊

食育、ミニクッキングを通じて色々な旬の食材に触れました😊  
 においや触感を感じ、興味をもって食事をいただくことが出来ました♪

あおば組



旬の野菜やフルーツにたくさん触れました😊



ふたば組



目の前でごましおごはんを混ぜたよ☆

わかば組



人参の型抜きやこんにゃくちぎりも上手に出来ました👍



3月の食育・クッキング



<つぼみ組>

6日(木)	れんこんに触れる
10日(月)	ミニクッキング「ほうれん草白和え」
18日(火)	えのき裂き
24日(月)	さつまいもに触れる

<ふたば組>

3日(月)	いちごを見る
6日(木)	ミニクッキング「チンゲン菜塩昆布和え」
26日(水)	ミニクッキング「キャベツゆかり和え」

<あおば組>

3日(月)	いちごを見る
4日(火)	クッキング「豚汁」
11日(火)	ミニクッキング「白菜ツナマヨ和え」
12日(水)	ミニクッキング「いちごカップケーキ」
17日(月)	しめじ裂き
24日(月)	ミニクッキング「ひじきサラダ」

<わかば組>

3日(月)	いちごを見る
4日(火)	クッキング「豚汁」
12日(水)	ミニクッキング「いちごカップケーキ」
13日(木)	こんにゃくちぎり