

※マヨネーズ・てんぷら粉は卵不使用の物を使用しています。

## 2025年 2月 献立表(1日~15日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)	
1	土	ドライカレー スープ	バナナ	お楽しみお菓子 牛乳	●米、豚ひき肉、しょうが、玉ねぎ、人参、ピーマン カレールウ ●キャベツ、春雨、ねぎ●バナナ	
2	日					
3	月	おかかごはん 🍷金棒バーグ 節分ころころサラダ ブロッコリー和え物 スープ	みかん	プリン お茶	●米、かつお節、ごま●豚ひき肉、玉ねぎ、人参 木綿豆腐、じゃがいも、パン粉、スキムミルク ●大豆、人参、きゅうり、ツナ、コーン●ブロッコリー ●えのき、玉ねぎ、わかめ●みかん◆かんてんぱぱ、ホ イップクリーム、こしあん、とんがりコーン	
4	火	ごはん 魚カレー揚げ 白菜塩昆布和え 高野豆腐煮物 すまし汁	バナナ	きなこクッキー スキムミルク	●米●赤魚、カレー粉 ●白菜、人参、塩昆布●高野豆腐 ●玉ねぎ、おつゆ麩、ねぎ●バナナ ◆小麦粉、バター、きなこ、スキムミルク	
5	水	ごはん 鶏肉じゃが キャベツ甘酢和え スパゲティサラダ スープ	りんご	フルーツヨーグルト お茶	●米●鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ、バター ●キャベツ、わかめ、もやし、赤板かまぼこ、ごま ●スパゲティ、きゅうり、人参、ツナ●ほうれん草、えのき ●りんご ◆ヨーグルト、スキムミルク、みかん缶、コーンフレーク	
6	木	ごはん 魚磯辺パン粉焼き ほうれん草和え物 かぼちゃ煮物 味噌汁	オレンジ	バナナマフィン スキムミルク	●米●カラスカレイ、青のり、パン粉 ●ほうれん草、人参、コーン●かぼちゃ ●大根、油揚げ●オレンジ ◆ホットケーキミックス、バナナ、スキムミルク、バター	
7	金	ごはん 皮なししゅうまい こまつなサラダ こんにゃく土佐煮 味噌汁	りんご	ひじきおにぎり お茶	●米●鶏ひき肉、木綿豆腐、人参、コーン、玉ねぎ、しょう が、スキムミルク ●小松菜、人参、もやし、ツナ●板こんにゃく、かつお節 ●じゃがいも、玉ねぎ、わかめ●りんご ◆米、ひじき、人参、油揚げ	
8	土	きのこあんかけうどん チンゲン菜ナムル	みかん	お楽しみお菓子 牛乳	●ゆでうどん、鶏肉、玉ねぎ、しめじ、えのきたけ 人参、ねぎ、しょうが ●チンゲン菜、もやし、人参、ごま●みかん	
9	日					
10	月	ごはん さつま揚げ キャベツゆかり和え ゆでウインナー 味噌汁	バナナ	サンドイッチ スキムミルク	●米●白身魚すり身、玉ねぎ、人参、しょうが、ねぎ スキムミルク●キャベツ、きゅうり、ゆかりふりかけ ●ウインナー●木綿豆腐、玉ねぎ、わかめ●バナナ ◆食パン、いちごジャム、ブルーベリージャム	
11	火	 <b>建国記念日</b>				
12	水	青菜ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ ちくわ甘草炒め	りんご	麩ラスク ビスコ スキムミルク	●米、青菜ふりかけ●豚ひき肉、木綿豆腐、玉ねぎ、人 参、ねぎ、しょうが、にんにく ●春雨、きゅうり、人参、コーン ●ちくわ●りんご ◆おつゆ麩、バター◆ビスコ	
13	木	ご飯 魚塩焼き ほうれん草白和え ポテトサラダ すまし汁	バナナ	ツナみそおにぎり お茶	●米●鮭 ●ほうれん草、人参、糸こんにゃく、木綿豆腐、ごま ●じゃがいも、ウインナー、パセリ●大根、えのきたけ、ね ぎ●バナナ ◆米、小松菜、ツナ、かつお節、ごま油	
14	金	🍷バレンタインカレー🍷 ブロッコリーサラダ ひじきマリネ	みかん	バレンタインクッキー スキムミルク	●米、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、カレールウ スキムミルク●ブロッコリー、コーン ●ひじき、キャベツ、きゅうり、人参、ツナ●みかん ◆小麦粉、バター、スキムミルク	
15	土	ビビンバ スープ	りんご	お楽しみお菓子 牛乳	●米、豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参、しょうが ごま●木綿豆腐、玉ねぎ、ねぎ●りんご	

## 2025年 2月 献立表(16日～28日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)
16	日				
17	月	ゆかりごはん ツナ大根 ほうれん草変わり和え かぼちゃオープン焼き	りんご	シュガーチーズトースト スキムミルク	●米、ゆかりふりかけ ●ツナ、大根、人参、玉ねぎ、厚揚げ、しらたき ●ほうれん草、人参、ウインナー ●かぼちゃ ●りんご ◆食パン、チーズ、バター
18	火	ごはん 鶏肉から揚げ チンゲン菜ごま和え 五目豆煮物 味噌汁	みかん	いちごジャムパイ スキムミルク	●米 ●鶏肉、しょうが、にんにく ●チンゲン菜、人参、ごま ●ひじき、大豆、人参、板こんにゃく、ちくわ ●玉ねぎ、油揚げ、わかめ ●みかん ◆パイシート、いちごジャム
19	水	ごはん 魚カレームニエル のり和え じゃがいもきんぴら すまし汁	バナナ	きつねおにぎり お茶	●米 ●鮭、カレー粉、小麦粉、バター ●白菜、ほうれん草、人参、刻みのり ●じゃがいも、人参、糸こんにゃく、ごま ●木綿豆腐、玉ねぎ、ねぎ ●バナナ ◆米、油揚げ、ごま
20	木	ごま塩ごはん 春雨スープ 小松菜おかか和え マカロニサラダ	オレンジ	セサミクッキー スキムミルク	●米、ごま塩ふりかけ ●豚ひき肉、しょうが、春雨、白菜、玉ねぎ、人参 ●小松菜、わかめ、かつお節 ●マカロニ、きゅうり、人参、 ツナ ●オレンジ ◆小麦粉、バター、ごま
21	金	ごはん 魚タルタル焼き チンゲン菜和え物 切干大根煮物 味噌汁	りんご	おさつポテト スキムミルク	●米 ●赤魚、玉ねぎ、パセリ ●チンゲン菜、人参、わかめ ●切干大根、油揚げ、大豆、しらたき ●かぼちゃ、玉ねぎ、ねぎ ●りんご ◆さつまいも、バター
22	土	ミートソーススパゲティ スープ	みかん	お楽しみお菓子 牛乳	●スパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、ピーマン ミートソース缶 ●白菜、人参、ねぎ ●みかん
23	日	<b>天皇誕生日</b>			
24	月	<b>振替休日</b>			
25	火	ごはん すき焼き風煮 人参から揚げ チーズ	オレンジ	コーンフレーク 牛乳	●米 ●豚肉、焼き豆腐、白菜、玉ねぎ、えのき、しらたき、 麩、ねぎ ●人参、にんにく、しょうが ●チーズ ●オレンジ ◆コーンフレーク
26	水	カレーピラフ 照りマヨチキン ブロッコリーコーン和え かぼちゃ甘辛焼き スープ ひとくちゼリー	りんご	いちごブラウニー スキムミルク	●米、玉ねぎ、人参、カレー粉、粉パセリ、バター ●鶏肉、しょうが ●ブロッコリー、コーン ●かぼちゃ、ごま ●玉ねぎ、人参、わかめ ●ひとくちゼリー ◆ホットケーキミックス、ココア、絹ごし豆腐、バター、スキム ミルク、いちご、ホイップクリーム
27	木	ごはん 魚フライ ほうれん草ナムル 切干大根ツナサラダ すまし汁	りんご	マカロニきなこ スキムミルク	●米 ●赤魚、小麦粉、パン粉 ●ほうれん草、人参、もやし、ごま ●切干大根、きゅうり、 塩昆布、ツナ ●木綿豆腐、人参、そうめん ●りんご ◆マカロニ、きなこ
28	金	わかめごはん ポトフ ちくわ磯辺焼き 春雨チャブチエ	みかん	コマツナおにぎり お茶	●米、わかめふりかけ、ごま ●ウインナー、キャベツ、大根、玉ねぎ、じゃがいも、人参 ●ちくわ、青のり ●春雨、玉ねぎ、人参、ピーマン、ごま ●みかん ◆米、小松菜、ツナ、ごま

※仕入の都合・行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

※初めて食べる食材がある場合、園にお知らせください。