

お料理室だよ

チャイルドハウスこども園

2月はたくさん雪が降り、まだまだ寒い日が続きそうです。春の暖かい日差しが待ち遠しいですね。早いもので今年度も最後の月になりました。4月に比べて子どもたちは、この一年間で心も体もたくましくなったように感じます。卒園・進級を目の前に、苦手な食べ物にも挑戦し「おかわりください!」という声や、全部食べてピカピカになったお皿も嬉しそうに見せてくれるようにもなりました。これからも、楽しくおいしく食べられる給食作りを行っていきたいと思います。

3月の献立には5歳児のリクエストメニューを取り入れていますので、楽しみにしててくださいね♥

一年をふり返って・・・



きれいに手を洗おう



元気な声であいさつを



何でもよく噛んで食べる



食べた後はきれいにお片付け

この一年間、食育で『箸の持ち方』や『食事のマナー』についての話をってきました。基本的な事ですが、日々のくり返しが大切です。新年度を迎えても上記の習慣を大切にしていきましょう!!

2月の食育

～節分にふれよう🍡～
鬼が苦手なイワシ・ヒイラギを
みんなで観察しました!!



～5歳児 だしの飲み比べ～
料理をよりおいしくする「うま味」について学びました!!
「かつお節・昆布・煮干し・干しシイタケ」4種類の飲み比べを
しました😊



3月3日はひなまつり



3月3日は「桃の節句」とも呼ばれます。昔、人形に息を吹きかけることでけがれを移し、水に流す風習があったとされ、日本に伝わった後、子どもが元気で幸せに成長できるようにお祝いする日として徐々に定着していったといわれています。

ひな祭りには古くから伝わる伝統的なお祝い料理があり、それぞれ縁起のいい意味が込められています。

ひしもち

色の順は、下から緑色・白色・桃色の3色。
桃色は「健康の祝い」白色は「清浄の表し」
緑色は「春の芽吹き」をたとえていると
いわれています。



ひなあられ

桃色(春) 緑色(夏) 黄色(秋) 白色(冬) の4色で四季を表しており、「一年通して健康に過ごせますように」という願いが込められていて、ひし餅を食べやすくするために砕いて焼いたのがひなあられの発祥とも言われています。

