



# お料理室だよ!

バンビーノハウス保育園

2月はたくさん雪が降り、まだまだ寒い日が続きそうです。春の暖かい日差しが待ち遠しいですね。早いもので今年度も最後の月になりました。食育活動や、給食を通して子どもたちと触れ合いながら、子どもたちの成長を感じることができました。食べられる量が増えたり、苦手だったものが食べられたり、おいしそうに食べる姿や笑顔をたくさん見ることができました。これからも安心・安全でおいしく楽しく食べられる給食作りを行っていきたいと思います。

## 一年をふり返って...



新年度も、お友達と一緒に、  
もりもりたくさん食べるよ♪



ミニクッキングや食育で  
たくさんの食材に触れました★



## ～節分にふれよう👹～

鬼が苦手な「イワシ」をみんなで観察しました👁️  
匂いを嗅いだり、ツンツンしたり…  
見慣れない生魚🐟にびっくりしているお友だちもいました!!



## 3月の食育

- 3日(月) 食育「いちごに触れよう」
- 5日(水) ミニクッキング「キャベツしらす和え」
- 13日(木) ミニクッキング「小松菜和風和え」
- 25日(火) ミニクッキング「ラップおにぎり」



## 3月3日はひなまつり



3月3日は「桃の節句」とも呼ばれます。昔、人形に息を吹きかけることでけがれを移し、水に流す風習があったとされ、日本に伝わった後、子どもが元気で幸せに成長できるようにお祝いする日として徐々に定着していったといわれています。ひな祭りには古くから伝わる伝統的なお祝い料理があり、それぞれ縁起のいい意味が込められています。



### ひしもち

色の順は、下から緑色・白色・桃色の3色。  
桃色は「健康の祝い」白色は「清浄の表し」  
緑色は「春の芽吹き」をたとえているといわれています。



### ひなあられ

桃色(春) 緑色(夏) 黄色(秋) 白色(冬) の4色で四季を表しており、「一年通して健康に過ごせますように」という願いが込められていて、ひし餅を食べやすくするために砕いて焼いたのがひなあられの発祥とも言われています。