



# 1月の食育



7日(火)	食育「七草にふれよう」	全園児
9日(木)	ミニクッキング「チンゲン菜中華和え」	2歳児
10日(金)	クッキング「チーズクッキー」	2歳児
14日(火)	ミニクッキング「シチューの盛り付け」	2歳児
	食育「ブロッコリーにふれよう」	1歳児
15日(水)	クッキング「スパゲティサラダ&すまし汁」	4歳児
	ミニクッキング「ヨーグルトの盛り付け」	1歳児
16日(木)	クッキング「春雨チャプチェ」	3歳児
17日(金)	食育「高野豆腐にふれよう」	1歳児
20日(月)	クッキング「さつまいもサラダ」	2歳児
22日(水)	ミニクッキング「ラップおにぎり」	3・4歳児
27日(月)	クッキング「華シュウマイ」	3歳児
	食育「白菜にふれよう」	1歳児
29日(水)	ミニクッキング「花野菜和え物」	1歳児
30日(木)	食育「白菜ちぎり&しめじさき」	2歳児

