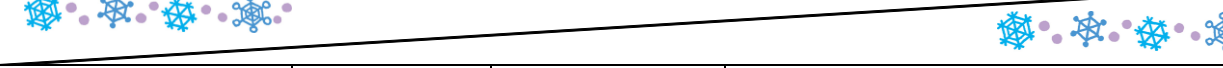



※マヨネーズ・てんぷら粉は卵不使用の物を使用しています。

2025年 2月 献立表(1日~15日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)
1	土	ドライカレー スープ	バナナ	お楽しみお菓子 牛乳	●米、豚ひき肉、しょうが、玉ねぎ、人参、ピーマン カレールウ ●キャベツ、春雨、ねぎ●バナナ
2	日				
3	月	おかかごはん 魚青のりフライ 節分ころころサラダ ブロッコリー和え物 スープ	みかん	さつまいも蒸しパン (1~2歳児) 肉まん(3~5歳児) 牛乳	●米、かつお節、ごま●カラスカレイ(1~2歳児) いわし(3~5歳児)、小麦粉、青のり、パン粉 ●大豆、人参、きゅうり、ツナ、コーン ●ブロッコリー ●かぶ、玉ねぎ、わかめ●みかん ◆ホットケーキミックス、さつまいも、スキムミルク ◆肉まん
4	火	ごはん 魚ちゃんちゃん焼き 白菜塩昆布和え 高野豆腐煮物 すまし汁	バナナ	きなこクッキー 牛乳	●米●鮭、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、しょうが ●白菜、人参、塩昆布●高野豆腐 ●玉ねぎ、おつゆ麩、ねぎ●バナナ ◆小麦粉、バター、きなこ、スキムミルク
5	水	ごはん 鶏肉じゃが キャベツ甘酢和え スパゲティサラダ	りんご	フルーツヨーグルト お茶	●米●鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、しらたき ●キャベツ、わかめ、もやし、ごま ●スパゲティ、きゅうり、人参、ツナ●りんご ◆ヨーグルト、スキムミルク、みかん缶、もも缶
6	木	ごはん 魚パン粉焼き ほうれん草コーン和え かぼちゃ煮物 味噌汁	オレンジ	バナナマフィン 牛乳	●米●カラスカレイ、ごま、パン粉 ●ほうれん草、人参、コーン●かぼちゃ ●大根、油揚げ、ねぎ●オレンジ ◆ホットケーキミックス、バナナ、スキムミルク、バター
7	金	ごはん 豚肉しょうが炒め こまツナサラダ こんにやく土佐煮 味噌汁	りんご	鮭わかめおにぎり お茶	●米●豚肉、しょうが、玉ねぎ、人参、ピーマン ●小松菜、人参、もやし、ツナ ●板こんにやく、かつお節 ●じゃがいも、玉ねぎ、わかめ●りんご ◆米、鮭フレーク、わかめふりかけ
8	土	きのこあんかけうどん チンゲン菜ナムル	みかん	お楽しみお菓子 牛乳	●ゆでうどん、鶏肉、玉ねぎ、しめじ、えのきたけ 人参、ねぎ、しょうが ●チンゲン菜、もやし、人参、ごま●みかん
9	日				
10	月	ごはん さつま揚げ キャベツゆかり和え ゆでウインナー 味噌汁	オレンジ	サンドイッチ 牛乳	●米●白身魚すり身、玉ねぎ、人参、しょうが、ねぎ スキムミルク●キャベツ、きゅうり、ゆかりふりかけ ●ウインナー●木綿豆腐、玉ねぎ、わかめ ●オレンジ ◆食パン、いちごジャム、ブルーベリージャム
11	火	 建国記念日			
12	水	青菜ごはん 八宝菜 春雨サラダ ちくわ甘辛炒め	りんご	麩ラスク みかん 牛乳	●米、青菜ふりかけ ●豚肉、白菜、玉ねぎ、人参、しめじ、もやし チンゲン菜、きくらげ、しょうが ●春雨、きゅうり、人参、コーン●ちくわ●りんご ◆おつゆ麩、バター◆みかん
13	木	ごはん 魚塩焼き ほうれん草のり和え さつまいもスティック すまし汁	バナナ	プリン せんべい お茶	●米●鮭 ●ほうれん草、人参、刻みのり ●さつまいも●大根、えのきたけ、ねぎ●バナナ ◆かんでんパパ、スキムミルク◆ぱりんこ
14	金	♡バレンタインカレー♡ ブロッコリーサラダ ひじきマリネ	みかん	スノーボールクッキー 牛乳	●米、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、カレールウ スキムミルク●ブロッコリー、コーン ●ひじき、キャベツ、きゅうり、人参、ツナ●みかん ◆小麦粉、バター、ココア、スキムミルク、粉糖
15	土	ビビンバ スープ	りんご	お楽しみお菓子 牛乳	●米、豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参、しょうが ごま●木綿豆腐、玉ねぎ、ねぎ●りんご

2025年 2月 献立表(16日~28日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)
16	日				
17	月	ゆかりごはん ツナ大根 ほうれん草変わり和え かぼちゃ天ぷら 	りんご	チーズトースト 牛乳	●米、ゆかりふりかけ ●ツナ、大根、人参、玉ねぎ、厚揚げ、しらたき ●ほうれん草、人参、もやし、ウインナー ●かぼちゃ、てんぷら粉●りんご ◆食パン、チーズ、粉パセリ
18	火	ごはん ヤンニョムチキン チンゲン菜ごま和え 五目豆煮物 味噌汁	みかん	いちごジャムパイ 牛乳	●米●鶏肉、しょうが、にんにく ●チンゲン菜、人参、ごま ●ひじき、大豆、人参、板こんにやく、ちくわ ●玉ねぎ、油揚げ、わかめ●みかん ◆パイシート、いちごジャム
19	水	ごはん 魚タルタル焼き 白菜のり和え ベイクドじゃがが すまし汁	バナナ	のりじゃこおにぎり お茶	●米●鮭、玉ねぎ ●白菜、人参、きゅうり、刻みのり ●じゃがいも、粉パセリ ●木綿豆腐、玉ねぎ、ねぎ●バナナ ◆米、青のり、しらす干し、ごま 
20	木	ごま塩ごはん 肉団子スープ 小松菜おかか和え マカロニサラダ	オレンジ	ココア蒸しパン 牛乳	●米、ごま塩ふりかけ ●肉団子、しょうが、白菜、玉ねぎ、人参、かぶ、春雨 ●小松菜、もやし、かつお節 ●マカロニ、きゅうり、人参、コーン●オレンジ ◆ホットケーキミックス、ココア、スキムミルク
21	金	ごはん 魚甘酢あんかけ コールスローサラダ 切干大根煮物 味噌汁	りんご	コーンフレーク 牛乳	●米●赤魚、しょうが、玉ねぎ、人参、ピーマン ●キャベツ、人参、きゅうり、コーン ●切干大根、油揚げ、大豆、しらたき ●かぼちゃ、玉ねぎ、わかめ●りんご ◆コーンフレーク 
22	土	ミートソーススパゲティ スープ 	みかん	お楽しみお菓子 牛乳	●スパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、ピーマン ミートソース缶●白菜、人参、ねぎ●みかん
23	日	 天皇誕生日			
24	月	 振替休日			
25	火	ごはん ポークチャップ 小松菜和風サラダ チーズ 味噌汁	オレンジ	いももち 牛乳	●米●豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、ピーマン、コーン ●小松菜、ひじき、人参、ツナ、かつお節、刻みのり ●チーズ ●キャベツ、厚揚げ、玉ねぎ、ねぎ●オレンジ ◆じゃがいも、青のり
26	水	カレーピラフ 照りマヨチキン ブロッコリーコーンと和え かぼちゃオープン焼き スープ ひとくちゼリー <div style="float: right; text-align: right;"> お誕生会  </div>		いちごブラウニー 牛乳	●米、玉ねぎ、人参、カレー粉、粉パセリ、バター ●鶏肉、しょうが●ブロッコリー、コーン●かぼちゃ ●白菜、玉ねぎ、人参、わかめ●ひとくちゼリー ◆ホットケーキミックス、ココア、バター、スキムミルク いちご、ホイップクリーム 
27	木	ごはん 魚竜田揚げ ほうれん草ナムル 金時豆煮物 味噌汁	りんご	マカロニきなこ 牛乳	●米●赤魚(1~2歳児)、さば(3~5歳児)、小麦粉 しょうが●ほうれん草、人参、もやし、ごま ●金時豆●木綿豆腐、人参、油揚げ、ねぎ ●りんご ◆マカロニ、きなこ 
28	金	わかめごはん ポトフ ちくわしょうゆマヨ炒め 春雨チャブチエ	みかん	コマツナおにぎり お茶	●米、わかめふりかけ ●ウインナー、キャベツ、大根、玉ねぎ、じゃがいも、人参 ●ちくわ●春雨、玉ねぎ、人参、ピーマン、ごま ●みかん ◆米、小松菜、ツナ、ごま

※仕入の都合・行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

※初めて食べる食材がある場合、園にお知らせください。