



2月の食育



3日（月）

食育「節分にふれよう」



5日（水）

食育「キャベツちぎり」

7日（金）

ミニクッキング「こまつなサラダ」

17日（月）

食育「かぼちゃ・厚揚げにふれよう」

19日（水）

ミニクッキング「のりじゃこおにぎり」

27日（木）

ミニクッキング「ほうれん草ナムル」

