
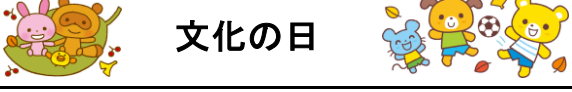









# 2024年 11月 献立表(1日~15日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)
1	金	ごはん 魚オーロラソース焼き 白菜ゆかり和え ゆでウインナー 味噌汁	みかん 	さつまいもクッキー スキムミルク	●米●カラスカレイ、小麦粉 ●白菜、人参、ゆかりふりかけ●ウインナー ●木綿豆腐、玉ねぎ、ねぎ●みかん ◆さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、黒ごま
2	土	わかめラーメン じゃがいもオープン焼き	バナナ	お楽しみお菓子 牛乳	●ゆで中華麺、わかめ、赤板かまぼこ、もやし コーン、ねぎ●じゃがいも、粉パセリ●バナナ
3	日	 <b>文化の日</b>			
4	月	 <b>振替休日</b>			
5	火	青菜ごはん はるさめスープ ブロッコリーごま和え マカロニサラダ	りんご	あんこパイ スキムミルク	●米、青菜ふりかけ●豚ひき肉、しょうが、白菜、玉ねぎ、 人参、かぶ、春雨、ねぎ●ブロッコリー、ごま ●マカロニ、キャベツ、ツナ、コーン●りんご ◆パイシート、こしあん
6	水	ごはん 魚かば焼き <b>焼き芋パーティー</b> ほうれん草のり和え けんちん汁	オレンジ	ごま塩昆布おにぎり お茶	●米●赤魚、しょうが、小麦粉 ●ほうれん草、人参、刻みのり ●木綿豆腐、大根、人参、板こんにゃく、ごぼう、ねぎ ●オレンジ ◆米、塩昆布、ごま
7	木	ごはん ねぎ塩チキン チンゲン菜おかか和え ちくわ磯部焼き 味噌汁	柿 	麩ラスク バナナ スキムミルク	●米●鶏肉、しょうが、ねぎ ●チンゲン菜、もやし、人参、かつお節 ●ちくわ、青のり ●さつまいも、油揚げ、わかめ●柿 ◆おつゆ麩、バター◆バナナ
8	金	ごはん 魚ちゃんちゃん焼き 春雨酢の物 かぼちゃ煮物 すまし汁 	りんご 	チーズトースト スキムミルク	●米●鮭、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン ●春雨、きゅうり、人参、ツナ、ごま●かぼちゃ ●玉ねぎ、木綿豆腐、えのきたけ、ねぎ●りんご ◆食パン、チーズ、粉パセリ
9	土	豚丼 味噌汁	みかん	お楽しみお菓子 牛乳	●米、豚肉、玉ねぎ、人参、しょうが、しらたき、ねぎ ●じゃがいも、油揚げ、わかめ●みかん
10	日				
11	月	きのごカレーライス 照りこかぼちゃ キャベツツナ和え 	りんご	鮭わかめおにぎり お茶	●米、豚ひき肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、しめじ えのきたけ、カレールウ、スキムミルク ●かぼちゃ、黒ごま●キャベツ、きゅうり、ツナ●りんご ◆米、鮭フレーク、わかめふりかけ
12	火	ゆかりごはん 魚ムニエル ほうれん草白和え ころもサラダ 味噌汁	オレンジ	セサミクッキー スキムミルク	●米、ゆかりふりかけ●鮭、バター、小麦粉 ●ほうれん草、木綿豆腐、人参、糸こんにゃく、ごま ●大豆、きゅうり、人参、ちくわ ●白菜、玉ねぎ、わかめ●オレンジ ◆小麦粉、ごま、バター、スキムミルク
13	水	 <b>お弁当日</b>		ヨーグルト クラッカー お茶	◆ヨーグルト、スキムミルク、フルーツソース◆クラッカー
14	木	ごはん さつま揚げ 白菜塩昆布和え こんにゃく甘辛煮 すまし汁	バナナ	コーンマフィン スキムミルク	●米●白身魚すり身、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうが スキムミルク●白菜、人参、きゅうり、塩昆布 ●板こんにゃく●木綿豆腐、しめじ、わかめ●バナナ ◆ホットケーキミックス、コーン、粉パセリ、スキムミルク
15	金	ごはん 鶏肉照り焼き 小松菜のり和え 高野豆腐煮物 味噌汁	みかん	マカロニきなこ スキムミルク	●米●鶏肉、しょうが ●小松菜、もやし、人参、ツナ、刻みのり ●高野豆腐 ●切干大根、人参、わかめ●みかん ◆マカロニ、きなこ

# 2024年 11月 献立表(16日～30日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	屋食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)	
16	土	きつねうどん ウインナーソテー	りんご	お楽しみお菓子 牛乳	●ゆでうどん、油揚げ、わかめ、赤板かまぼこ、ねぎ ●ウインナー、キャベツ、玉ねぎ、人参●りんご	
17	日					
18	月	ごはん 魚サクサク焼き ひじき和風和え こんにゃく金平 味噌汁	オレンジ	りんごケーキ スキムミルク	●米●カラスカレイ、パン粉、粉パセリ ●ひじき、小松菜、人参、コーン、かつお節、刻みのり ●板こんにゃく、ごま ●木綿豆腐、玉ねぎ、ねぎ●オレンジ ◆ホットケーキミックス、バター、りんご、スキムミルク	
19	火	ハヤシライス チンゲン菜しらす和え かぼちゃサラダ 	柿	こまつなおにぎり お茶	●米、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、えのきたけ、ハヤシル ウ、スキムミルク●チンゲン菜、人参、しらす干し ●かぼちゃ、じゃがいも、きゅうり、コーン●柿 ◆米、小松菜、ツナ、ごま	
20	水	ごはん 魚タルタル焼き ほうれん草ナムル 切干大根煮物 味噌汁	バナナ	プリン せんべい お茶	●米●鮭、玉ねぎ、粉パセリ ●ほうれん草、人参、もやし、ごま ●切干大根、人参、しらたき ●キャベツ、厚揚げ、ねぎ●バナナ ◆寒天パパ◆星たべよ	
21	木	ごはん 鶏ケチャップ焼き ブロッコリーコーン和え 厚揚げ煮物 スープ	りんご	サンドイッチ スキムミルク	●米●鶏肉、しょうが、小麦粉 ●ブロッコリー、人参、コーン●厚揚げ ●白菜、しめじ、わかめ●りんご ◆食パン、いちごジャム、ブルーベリージャム	
22	金	わかめごはん ツナ大根 キャベツ甘酢和え ちくわ天ぷら	みかん	バタークッキー スキムミルク	●米、わかめふりかけ ●ツナ、大根、人参、玉ねぎ、ねぎ ●キャベツ、きゅうり、もやし ●ちくわ、天ぷら粉●みかん ◆小麦粉、バター、スキムミルク 	
23	土	 <b style="font-size: 1.2em;">勤劳感謝の日</b>				
24	日					
25	月	ごはん 魚照り焼き 小松菜おかか和え かぼちゃオープン焼き 味噌汁	オレンジ	ツナマヨフィン スキムミルク	●米●カラスカレイ、しょうが ●小松菜、人参、もやし、かつお節●かぼちゃ ●木綿豆腐、白菜、ねぎ●オレンジ ◆ホットケーキミックス、ツナ、スキムミルク、粉パセリ	
26	火	ごはん 麻婆豆腐 ほうれん草変わり和え 里芋チーズ焼き 	りんご	マシュマロサンド 柿 スキムミルク	●米●木綿豆腐、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、ねぎ しょうが、にんにく●ほうれん草、人参、ウインナー ●里芋、チーズ●りんご ◆マシュマロ、クラッカー◆柿	
27	水	チキンライス クリームシチュー 和風スパゲティ ブロッコリー和え物 ひとくちゼリー 	<div style="background-color: #90EE90; padding: 5px; display: inline-block;">お誕生会</div> 		バナナブラウニー スキムミルク	●米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、バター ●豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、コーン、クリームシ チュールウ、スキムミルク ●スパゲティ、玉ねぎ、しめじ、えのきたけ、かつお節 ●ブロッコリー●ひとくちゼリー ◆ホットケーキミックス、バター、バナナ、ココア スキムミルク、ホイップクリーム
28	木	ごはん 魚塩焼き  白菜のり和え じゃがマヨおかか 味噌汁	バナナ	焼きそば お茶	●米●鮭●白菜、人参、刻みのり ●じゃがいも、かつお節 ●大根、油揚げ、ごぼう、板こんにゃく、ねぎ●バナナ ◆ゆで中華麺、ウインナー、キャベツ、玉ねぎ、人参 青のり	
29	金	ごはん タンドリーチキン チンゲン菜ナムル ちくわ甘草炒め スープ	みかん	コーンフレーク 牛乳	●米●鶏肉、ヨーグルト、しょうが、にんにく ●チンゲン菜、人参、もやし、ごま●ちくわ ◆木綿豆腐、しめじ、わかめ●みかん ◆コーンフレーク	
30	土	キャベツツナ丼 味噌汁	りんご	お楽しみお菓子 牛乳	●米、キャベツ、ツナ、玉ねぎ、人参、ねぎ ●厚揚げ、玉ねぎ、わかめ●りんご 	

※仕入の都合・行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

※初めて食べる食材がある場合、園にお知らせください。