



10月の食育

2日 (水)	食育「ほうれん草ちぎり」	2歳児
4日 (金)	ミニクッキング「小松菜変わり和え」	BH・1歳児
	食育「さつまいもに触れよう」	
8日 (火)	食指導「食べ物の働きを知る」	赤くわがた
9日 (水)		青くわがた
10日 (木)	クッキング「さつまいもサラダ」	3歳児
	ミニクッキング「さつまいもサラダ」	2歳児
11日 (金)	食育「ブロッコリーに触れよう」	BH・1歳児
15日 (火)	クッキング「華シュウマイ」	5歳児
16日 (水)	ミニクッキング「フルーツヨーグルト」	2歳児
17日 (木)	ミニクッキング「きな粉クリーム」	1歳児
	食育「れんこんに触れよう」	BH・1歳児
21日 (月)	食育「かぼちゃに触れよう」	BH・1歳児
23日 (水)	食指導「箸指導」	赤かぶとむし
		青かぶとむし
24日 (木)	クッキング「スイートポテト」	4歳児
		2歳児
31日 (木)	クッキング「かぼちゃクッキー」	2歳児

