



## 2024年 6月 献立表(16日～30日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)
16	日				
17	月	ごはん 魚ちゃんちゃん焼き ブロッコリーごま和え こんにやく土佐煮 すまし汁	メロン	バナナブラウニー 牛乳	●米●鮭、キャベツ、玉ねぎ、人参●ブロッコリー、ごま ●板こんにやく、かつお節●玉ねぎ、油揚げ、ねぎ●メロン ◆ホットケーキミックス、ココア、バター、バナナ、スキムミルク
18	火	ごはん コロケ ほうれん草のり和え トマトマリネ スープ	オレンジ	のりじゃこおにぎり お茶	●米●じゃがいも、玉ねぎ、人参、小麦粉、パン粉 ●ほうれん草、人参、刻みのり●トマト、ツナ、玉ねぎ、わかめ ●キャベツ、木綿豆腐、コーン●オレンジ ◆米、青のり、しらす干し
19	水	青菜ごはん 冷しゃぶ 人参から揚げ 味噌汁	バナナ	あじさいゼリー お茶	●米、青菜ふりかけ ●豚肉、キャベツ、きゅうり、もやし、人参、しょうが、かつお節 ごま●人参、にんにく、小麦粉 ●厚揚げ、しめじ、わかめ●バナナ ◆寒天パパ、ヨーグルト、スキムミルク
20	木	ごはん 魚ムニエル 小松菜おかか和え ころころサラダ 味噌汁	オレンジ	コーンフレーク 牛乳	●米●カラスカレイ、小麦粉、バター ●小松菜、人参、かつお節●大豆、きゅうり、コーン、ツナ ●じゃがいも、玉ねぎ、ねぎ●オレンジ ◆コーンフレーク
21	金	ごはん つくねあんかけ チンゲン菜コーン和え マカロニナポリタン スープ	メロン	セサミクッキー 牛乳	●米●鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、しょうが、木綿豆腐 スキムミルク、かつお節●チンゲン菜、もやし、コーン ●マカロニ、玉ねぎ、人参●白菜、しめじ、わかめ●メロン ◆小麦粉、バター、ごま、スキムミルク
22	土	ジャージャー麺 スープ	バナナ	お楽しみお菓子 牛乳	●ゆで中華麺、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、きゅうり、しょうが ●木綿豆腐、キャベツ、えのきたけ、ねぎ●バナナ
23	日				
24	月	ごはん 魚南部焼き ほうれん草変わり和え 切干大根サラダ 味噌汁	オレンジ	マカロニきなこ 牛乳	●米●カラスカレイ、しょうが、ごま ●ほうれん草、人参、ウインナー ●切干大根、人参、きゅうり●白菜、わかめ、厚揚げ ●オレンジ ◆マカロニ、きなこ
25	火	ごはん 塩バター肉じゃが オクラおかか和え 金時豆煮物	バナナ	麩ラスク せんべい 牛乳	●米●豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、バター ●キャベツ、人参、オクラ、かつお節●金時豆 ●バナナ ◆おつゆ麩、バター◆星たべよ
26	水	しらすゆかりごはん 鶏から揚げ ブロッコリー和え物 スパゲティサラダ スープ ひとくちゼリー			●米、しらす干し、ゆかりふりかけ ●鶏肉、しょうが、にんにく、小麦粉●ブロッコリー、ごま ●スパゲティ、きゅうり、人参●キャベツ、えのきたけ、わかめ ●ひとくちゼリー ◆寒天パパ、スキムミルク、ホイップクリーム、みかん缶
27	木	ごはん 魚塩焼き チンゲン菜塩昆布和え かぼちゃ煮物 味噌汁	メロン	チーズ蒸しパン 牛乳	●米●鮭●チンゲン菜、人参、もやし、塩昆布 ●かぼちゃ●木綿豆腐、玉ねぎ、ねぎ●メロン ◆ホットケーキミックス、チーズ、スキムミルク
28	金	カレーライス キャベツサラダ ちくわ天ぷら	バナナ	鮭わかめおにぎり お茶	●米、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、カレールウ スキムミルク●キャベツ、きゅうり、トマト ●ちくわ、天ぷら粉●バナナ ◆米、鮭フレーク、わかめふりかけ
29	土	中華丼 味噌汁	オレンジ	お楽しみお菓子 牛乳	●米、豚肉、白菜、玉ねぎ、人参、もやし、ねぎ、しょうが ●さつまいも、玉ねぎ、わかめ●オレンジ
30	日				

※仕入の都合・行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

※初めて食べる食材がある場合、園にお知らせください。