

2024年 8月 献立表(1日~15日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)	
1	木	ごはん 魚ごま照り焼き ブロッコリーおかか和え ゆでとうもろこし 味噌汁	バナナ	炊き込みおにぎり お茶	●米●赤魚、しょうが、ごま ●ブロッコリー、人参、かつお節 ●とうもろこし ●じゃがいも、玉ねぎ、わかめ●バナナ ◆米、ごぼう、人参、油揚げ	
2	金	ごはん 鶏BBQソース焼き チンゲン菜ごま和え 厚揚げ煮物 味噌汁	スイカ	麩ラスク せんべい スキムミルク	●米●鶏肉、しょうが ●チンゲン菜、もやし、人参、ごま ●厚揚げ●白菜、人参、ねぎ●スイカ ◆おつゆ麩、バター◆星たべよ 	
3	土	キャベツツナ丼 スープ	オレンジ	お楽しみお菓子 牛乳	●米、キャベツ、ツナ、玉ねぎ、人参、ねぎ ●木綿豆腐、もやし、わかめ●オレンジ	
4	日					
5	月	ごはん 魚カレームニエル ほうれん草和え物 切干大根サラダ すまし汁	バナナ	ココアクッキー スキムミルク	●米●鮭、カレー粉、バター、小麦粉 ●ほうれん草、もやし、人参 ●切干大根、きゅうり、コーン、ごま ●玉ねぎ、人参、オクラ●バナナ ◆小麦粉、バター、ココア、スキムミルク	
6	火	ごはん 肉団子甘酢あん 白菜のり和え かぼちゃ煮物 スープ	メロン	フルーツ牛乳寒天 お茶	●米●豚ひき肉、玉ねぎ、人参、パプリカ、しょうが ●白菜、きゅうり、人参、刻みのり●かぼちゃ ●木綿豆腐、えのきたけ、チンゲン菜●メロン  ◆かんてんクック、バナナ、みかん缶	
7	水	青菜ごはん 豆腐チャンプルー ポテトサラダ 味噌汁	オレンジ	きなこトースト スキムミルク	●米、青菜ふりかけ ●木綿豆腐、豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、かつお節 ●じゃがいも、きゅうり、人参、コーン ●おつゆ麩、玉ねぎ、ねぎ●オレンジ ◆食パン、きなこ、バター	
8	木	ごはん 魚味噌マヨ焼き 小松菜和風和え こんにゃく金平 すまし汁	スイカ	とうもろこしおにぎり お茶	●米●カラスカレイ、しょうが ●小松菜、ひじき、人参、ツナ、コーン、かつお節、刻みのり ●板こんにゃく、ごま ●しめじ、木綿豆腐、わかめ●スイカ ●米、とうもろこし	
9	金	ごはん ねぎ塩チキン トマトサラダ ちくわ甘辛炒め 味噌汁 	バナナ	バターマフィン スキムミルク	●米●鶏肉、しょうが、白ねぎ ●トマト、きゅうり、キャベツ●ちくわ ●厚揚げ、玉ねぎ、ほうれん草●バナナ ◆ホットケーキミックス、バター、スキムミルク	
10	土	冷しゃぶうどん さつまいも甘煮	オレンジ	お楽しみお菓子 牛乳	●ゆでうどん、豚肉、もやし、人参、わかめ、ねぎ ●さつまいも●オレンジ	
11	日	 山の日 				
12	月	 振替休日 				
13	火	家庭保育				
14	水	家庭保育 				
15	木	家庭保育				

8月13日・14日・15日
保育を希望される方は
おかず入りのお弁当を
持参してください

2024年 8月 献立表(16日~31日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)
16	金	ごはん 麻婆豆腐 キャベツツナ和え かぼちゃオープン焼き	オレンジ	ゼリー ビスコ お茶	●米●豚ひき肉、木綿豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうが、にんにく●キャベツ、きゅうり、ツナ ●かぼちゃ●オレンジ ◆寒天パパ◆ビスコ
17	土	ビビンバ スープ	バナナ 	お楽しみお菓子 牛乳	●米、豚ひき肉、しょうが、ほうれん草、人参、もやし、ごま ●春雨、玉ねぎ、人参、ねぎ●バナナ
18	日				
19	月	ゆかりごはん 夏野菜ラタウイユ じゃがいもオープン焼き スープ	バナナ	サンドイッチ スキムミルク	●米、ゆかりふりかけ●ウインナー、キャベツ、トマト、玉ねぎ、ズッキーニ、茄子、オクラ、コーン、にんにく ●じゃがいも、粉パセリ ●春雨、人参、わかめ●バナナ ◆食パン、いちごジャム、ブルーベリージャム
20	火	ごはん 魚パン粉焼き 小松菜ごま和え こんにやく甘辛炒め 味噌汁	メロン	ごまおかかおにぎり お茶	●米●赤魚、粉チーズ、パン粉 ●小松菜、人参、きゅうり、ごま●板こんにやく ●木綿豆腐、えのきたけ、わかめ●メロン ◆米、ごま、かつお節
21	水	ツナピラフ 照り焼きハンバーグ ゆでブロッコリー ケチャップスパゲティ スープ ひとくちゼリー	 お誕生会	ココアケーキ スキムミルク	●米、ツナ、玉ねぎ、人参、バター、粉パセリ ●豚ひき肉、玉ねぎ、人参、木綿豆腐、パン粉 スキムミルク●ブロッコリー●スパゲティ ●キャベツ、もやし、コーン●ひとくちゼリー ◆小麦粉、ココアパウダー、バナナ、ベーキングパウダー、バター、スキムミルク
22	木	ごはん 魚塩焼き ほうれん草ナムル 高野豆腐煮物 味噌汁	バナナ	のりしおポテト スキムミルク	●米●鮭 ●ほうれん草、人参、もやし、ごま ●高野豆腐●かぼちゃ、玉ねぎ、ねぎ●バナナ ●じゃがいも、青のり
23	金	ごはん ヤンニョム風チキン チンゲン菜変わり和え ころころサラダ 味噌汁	 ぶどう	きなこクッキー スキムミルク	●米●鶏肉、にんにく、小麦粉、ごま ●チンゲン菜、人参、ウインナー●大豆、きゅうり、コーン ●木綿豆腐、玉ねぎ、わかめ●ぶどう ◆小麦粉、きなこ、バター、スキムミルク
24	土	冷やし中華 じゃがいも照り焼き	オレンジ	お楽しみお菓子 牛乳	●ゆで中華麺、焼き豚、きゅうり、もやし、ごま ●じゃがいも●オレンジ
25	日				
26	月	ごはん 魚ちゃんちゃん焼き ブロッコリーごま和え 春雨サラダ すまし汁	オレンジ	プリン クラッカー お茶	●米●鮭、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン ●ブロッコリー、ごま●春雨、きゅうり、人参 ●大根、しめじ、ねぎ●オレンジ ◆寒天パパ◆クラッカー
27	火	カレーライス トマトマリネ マカロニサラダ	ぶどう	のりじゃこおにぎり お茶	●米、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、なす、カレールウ スキムミルク●トマト、玉ねぎ、ツナ ●マカロニ、きゅうり、コーン●ぶどう ◆米、しらす干し、青のり 
28	水	ごはん さつま揚げ チンゲン菜ゆかり和え こんにやく土佐煮 味噌汁	バナナ	チーズスティックパイ スキムミルク	●米●白身魚すり身、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうが、スキムミルク●チンゲン菜、もやし、人参、ゆかりふりかけ ●板こんにやく、かつお節 ●木綿豆腐、しめじ、わかめ●バナナ ◆パイシート、粉チーズ
29	木	わかめごはん 豚肉味噌炒め チーズ すまし汁	オレンジ	コーンフレーク 牛乳	●米、わかめふりかけ ●豚肉、厚揚げ、人参、玉ねぎ、キャベツ、ねぎ ●チーズ●大根、えのきたけ、人参●オレンジ ◆コーンフレーク
30	金	ごはん 魚野菜あんかけ ほうれん草白和え ちくわしょうゆマヨ炒め スープ	メロン	シュガーバター トースト スキムミルク	●米●赤魚、しょうが、玉ねぎ、人参 ●ほうれん草、人参、糸こんにやく、木綿豆腐、ごま ●ちくわ●キャベツ、玉ねぎ、わかめ●メロン ◆食パン、バター
31	土	スタミナ豚丼 味噌汁	バナナ	お楽しみお菓子 牛乳	●米、豚肉、玉ねぎ、人参、もやし、白ねぎ、しょうが にんにく ●じゃがいも、油揚げ、ねぎ●バナナ

※仕入の都合・行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

※初めて食べる食材がある場合、園にお知らせください。