

2024年7月10日

ほけんだより


チャイルドハウスこども園

例年より遅い梅雨入りでしたね。梅雨に入った途端に雨模様が続き、じめじめとした汗ばむ毎日が続いていますが、子どもたちは元気に過ごしています。

子ども達は代謝がとても活発で、体温調節の機能が未熟なため、汗をかくこの季節には、たくさんの水分補給が必要になります。こまめに水分補給を行いながら、夏ならではの遊びを楽しんでいきたいですね。

元気っこ教室 3歳児『歯みがきの仕方』

こんにちはの持ち方 とさようならの持ち方 を、イラストを見ながら練習しました。

「こんにちははこうだ!」「こっちがさようならだ!」と先生に確認しながら歯みがきをするお友だち

給食後の歯みがきを、思い出しながらいつもよりもしっかりと歯磨きができました。毎日丁寧に歯磨きをして、丈夫できれいな歯を維持していきたいですね。



看護師より

先日、キッズリーの配信でお知らせしておりますが、手足口病の診断を受けるお子さんが増えています。症状には個人差もありますが、比較的早く回復して登園を再開出来ている状態です。

咳・鼻水といった症状が続いているお子さんもおられます。元気いっぱいに見えるお子さんですが、身体は意外と疲れています。ゆったり過ごす時間もつくってあげましょう。

7月の保健行事

身体計測

7月16日(火)	1号認定児 誕生日
7月22日(月)	4歳児
7月23日(火)	1・2歳児
7月24日(水)	5歳児
7月25日(木)	3歳児

夏に起こりやすいトラブル

手足口病・プール熱・ヘルパンギーナは、接触・飛沫での感染です。下痢症状がある時は排泄物からの感染もあります。



予防の基本：うがい・手洗い・手指の消毒

治療の基本：十分な休息と水分補給



とびひ

虫刺されや湿疹などで傷ついた肌を汚れた爪で引っかくと傷口に細菌が感染するために起こる。

「傷がジュクジュクする」「なかなか治らない」がとびひの始まりサイン。どんどん広がっていく。

《対処》

- ◆ガーゼで覆う
- ◆広がらないうちに受診をする



あせも

おでこや肘、首の周りに汗がたまりやすく、皮膚がこすれる場所にできる。アトピーのある子は症状が悪化することもあるため注意が必要。

《対処》

- ◆吸湿性の良い、木綿の肌着を着る
- ◆汗をかいたら、着替えたり、タオルで拭くなどの対応をする（シャワーで汗を流すのも◎）
- ◆薄着が基本

手足口病

口の中、手のひらや足裏の小指側を中心に発疹や水を持った発疹が出来る病気。痛みや痒みを伴うことがある。熱が下がった後に出る事が多い。

稀に「髄膜炎」などの合併症を起こすこともあるので注意が必要。

《対処》

- ◆感染力が強く、何度もかかることがあるので注意が必要
- ◆治癒後も2～4週間は便にウイルスが排出されるため、便の処理後は石けんでしっかり手を洗う



プール熱

プールに入る時期に感染が多くなる病気で夏風邪の一種。

アデノウイルスが原因で、突然の高熱・咽頭炎・結膜炎の症状が見られる。また、稀に下痢や嘔吐・頭痛を伴うことがある。

《対処》

- ◆目の症状がある時は、タオルの共用は避ける
- ◆症状が治まっても、便にウイルスが排出されるため、便の処理後は石けんでしっかり手を洗う
- ◆水分を十分に摂る

ヘルパンギーナ

のどの奥に水を持った発疹が出来、高熱も出る。

発疹がつぶれると痛みがあり、食欲が落ちる。

汗と高熱で脱水症状を起こしやすく、稀に「髄膜炎」などの合併症を起こす事がある。

《対処》

- ◆脱水症状に気を付け、こまめに水分補給をする。
- ◆のどの痛みがある時の食事は食べやすい物にする。

おらせ

病児・病後児保育室「チャイルド・ケアセンター」でのオムツ対応について

- 「手ぶら登園」を契約されているご家庭の皆様へ

市からの委託事業のため、「チャイルド・ケアセンター」利用の場合は、ご家庭から、オムツの持参が必要です。

- オムツの貸し出し

7月1日より、持参されたおむつが足りずケアセンター内のオムツを使用した場合、別途費用を徴収させていただきます。

※S・M・L・BIGそれぞれ、1枚20円での提供となります。

軟便や下痢などの症状があり、おむつ交換の回数が増えている時は、多めにおむつを持参して頂きますようお願いいたします。