

2024年 6月 献立表(1日~15日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)	
1	土	ねぎ塩豚丼 味噌汁	りんご	お楽しみ菓子 牛乳	●米、豚肉、玉ねぎ、人参、にんにく、白ねぎ ●木綿豆腐、もやし、わかめ●りんご	
2	日					
3	月	ごはん 魚ごま味噌焼き チンゲン菜和え物 ジャーマンポテト すまし汁	オレンジ	バタークッキー スキムミルク	●米●鮭、しょうが、ごま●チンゲン菜、人参 ●じゃがいも、玉ねぎ、コーン、バター ●木綿豆腐、えのきたけ、わかめ●オレンジ ◆小麦粉、バター、スキムミルク	
4	火	ごはん すき焼き風煮物 ブロッコリーサラダ かぼちゃオープン焼き	りんご	ツナマヨマフィン スキムミルク	●米●豚肉、焼き豆腐、玉ねぎ、白菜、人参、しらたき 白ねぎ、おつゆ麩●ブロッコリー、人参、ごま ●かぼちゃ●りんご ◆ホットケーキミックス、ツナ、粉パセリ、スキムミルク	
5	水	ごはん 鶏ケチャップ焼き ほうれん草かつお和え 高野豆腐煮物 味噌汁	バナナ	りんごゼリー ビスコ お茶	●米●鶏肉、にんにく●ほうれん草、人参、もやし、かつお節 ●高野豆腐●じゃがいも、玉ねぎ、ねぎ●バナナ ◆りんごジュース、寒天◆ビスコ	
6	木	ごはん 魚サクサク焼き 白菜ゆかり和え 五目豆腐煮物 味噌汁	オレンジ	サンドイッチ スキムミルク	●米●カラスカレイ、パン粉●白菜、きゅうり、ゆかりふりかけ ●大豆、ひじき、人参、ちくわ、板こんにやく ●木綿豆腐、玉ねぎ、わかめ●オレンジ ◆食パン、いちごジャム、ブルーベリージャム	
7	金	ごはん 麻婆豆腐 もやし中華和え ちくわしょうゆマヨ炒め	りんご	コーンバターおにぎり お茶	●米 ●豚ひき肉、木綿豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうが にんにく●もやし、きゅうり、人参、ごま●ちくわ ●りんご ◆米、コーン、青のり、バター	
8	土	冷やしうどん さつまいもレモン煮	バナナ	お楽しみ菓子 牛乳	●ゆでうどん、油揚げ、赤板かまぼこ、わかめ、人参、ねぎ ●さつまいも、レモン果汁●バナナ	
9	日					
10	月	わかめごはん 魚マリネ キャベツ塩昆布和え 春雨サラダ 味噌汁	りんご	フルーツヨーグルト クラッカー お茶	●米、わかめふりかけ●赤魚、しょうが、玉ねぎ、人参 ●キャベツ、もやし、塩昆布 ●春雨、人参、きゅうり、ごま●白菜、油揚げ、ねぎ ●りんご ◆ヨーグルト、スキムミルク、フルーツソース◆クラッカー	
11	火	ごはん ポークチャップ 小松菜和風和え こんにやく金平 すまし汁	オレンジ	いももち スキムミルク	●米●豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン ●小松菜、ひじき、ツナ、きゅうり、コーン、かつお節、刻みのり ●板こんにやく、ごま●大根、わかめ、えのきたけ●オレンジ ◆じゃがいも、青のり	
12	水	ごはん 魚タルタル焼き ほうれん草和え物 ゆでウインナー スープ	バナナ	かぼちゃマフィン スキムミルク	●米●鮭、玉ねぎ、粉パセリ●ほうれん草、もやし、人参 ●ウインナー●キャベツ、玉ねぎ、人参●バナナ ◆ホットケーキミックス、かぼちゃ、バター、スキムミルク	
13	木	ごはん 鶏梅味噌焼き 白菜和え物 ポテトサラダ すまし汁	りんご	きなこトースト スキムミルク	●米●鶏肉、梅肉、しょうが●白菜、人参 ●じゃがいも、きゅうり、ツナ、コーン ●木綿豆腐、えのきたけ、オクラ●りんご ◆食パン、きなこ、バター	
14	金	ごましおごはん さつまいも揚げ キャベツ甘酢和え チーズ 味噌汁	バナナ	あんこパイ スキムミルク	●米、ごましお●白身魚すり身、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうが スキムミルク●キャベツ、きゅうり、もやし ●チーズ●白菜、油揚げ、わかめ●バナナ ◆パイシート、こしあん	
15	土	ドライカレー スープ	オレンジ	お楽しみ菓子 牛乳	●米、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、しょうが、にんにく、カレールウ ●春雨、玉ねぎ、人参、木綿豆腐●オレンジ	

2024年 6月 献立表(16日～30日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)
16	日				
17	月	ごはん 魚ちゃんちゃん焼き ブロッコリーごま和え こんにやく土佐煮 すまし汁	メロン	バナナブラウニー スキムミルク	●米●鮭、キャベツ、玉ねぎ、人参●ブロッコリー、ごま ●板こんにやく、かつお節●玉ねぎ、油揚げ、ねぎ●メロン ◆ホットケーキミックス、ココア、バター、バナナ、スキムミルク
18	火	ごはん コロッケ ほうれん草のり和え トマトマリネ スープ	オレンジ	のりじゃこおにぎり お茶	●米●じゃがいも、玉ねぎ、人参、小麦粉、パン粉 ●ほうれん草、人参、刻みのり●トマト、ツナ、玉ねぎ、わかめ ●キャベツ、木綿豆腐、コーン●オレンジ ◆米、青のり、しらす干し
19	水	青菜ごはん 冷しゃぶ 人参から揚げ 味噌汁	バナナ	あじさいゼリー お茶	●米、青菜ふりかけ●豚肉、キャベツ、きゅうり、もやし、 人参、しょうが、かつお節、ごま●人参、にんにく、小麦粉 ●厚揚げ、しめじ、わかめ●バナナ ◆りんごジュース、ぶどうジュース、寒天、ヨーグルト、 スキムミルク
20	木	ごはん 魚ムニエル 小松菜おかか和え ころころサラダ 味噌汁	オレンジ	コーンフレーク 牛乳	●米●カラスカレイ、小麦粉、バター ●小松菜、人参、かつお節●大豆、きゅうり、コーン、ツナ ●じゃがいも、玉ねぎ、ねぎ●オレンジ ◆コーンフレーク
21	金	ごはん つくねあんかけ チンゲン菜コーンと和え マカロニナポリタン スープ	メロン	セサミクッキー スキムミルク	●米●鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、しょうが、木綿豆腐 スキムミルク、かつお節●チンゲン菜、もやし、コーン ●マカロニ、玉ねぎ、人参●白菜、しめじ、わかめ●メロン ◆小麦粉、バター、ごま、スキムミルク
22	土	ジャージャー麺 スープ	バナナ	お楽しみお菓子 牛乳	●ゆで中華麺、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、きゅうり、しょうが ●木綿豆腐、キャベツ、えのきたけ、ねぎ●バナナ
23	日				
24	月	ごはん 魚南蛮焼き ほうれん草変わり和え 切干大根サラダ 味噌汁	オレンジ	マカロニきなこ スキムミルク	●米●カラスカレイ、しょうが、ごま ●ほうれん草、人参、ウインナー ●切干大根、人参、きゅうり●白菜、わかめ、厚揚げ ●オレンジ ◆マカロニ、きなこ
25	火	ごはん 塩バター肉じゃが オクラおかか和え 金時豆煮物	バナナ	麩ラスク せんべい スキムミルク	●米●豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、バター ●キャベツ、人参、オクラ、かつお節●金時豆 ●バナナ ◆おつゆ麩、バター◆星たべよ
26	水	しらすゆかりごはん 鶏から揚げ ブロッコリー和え物 スパゲティサラダ スープ ひとくちゼリー	 お誕生会	プリンアラモード お茶	●米、しらす干し、ゆかりふりかけ ●鶏肉、しょうが、にんにく、小麦粉●ブロッコリー、ごま ●スパゲティ、きゅうり、人参●キャベツ、えのきたけ、わかめ ●ひとくちゼリー ◆プリンミックス、スキムミルク、ホイップクリーム、みかん缶
27	木	ごはん 魚塩焼き チンゲン菜塩昆布和え かぼちゃ煮物 味噌汁	メロン	チーズ蒸しパン スキムミルク	●米●鮭●チンゲン菜、人参、もやし、塩昆布 ●かぼちゃ●木綿豆腐、玉ねぎ、ねぎ●メロン ◆ホットケーキミックス、チーズ、スキムミルク
28	金	カレーライス キャベツサラダ ちくわ天ぷら	バナナ	鮭わかめおにぎり お茶	●米、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、カレールウ スキムミルク●キャベツ、きゅうり、トマト ●ちくわ、天ぷら粉●バナナ ◆米、鮭フレーク、わかめふりかけ
29	土	中華丼 味噌汁	オレンジ	お楽しみお菓子 牛乳	●米、豚肉、白菜、玉ねぎ、人参、もやし、ねぎ、しょうが ●さつまいも、玉ねぎ、わかめ●オレンジ
30	日				

※仕入の都合・行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

※初めて食べる食材がある場合、園にお知らせください。