

※マヨネーズ、てんぷら粉、加工品は卵不使用のものを使用しています。

2024年5月 献立表(1日~15日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)
1	水	ごはん ヤムニョム風チキン 小松菜のり和え こんにゃく土佐煮 味噌汁	りんご	黒糖トースト スキムミルク	●米●鶏肉、にんにく、ごま●小松菜、もやし、人参、刻みのり ●板こんにゃく、かつお節●木綿豆腐、油揚げ、ねぎ ●りんご ◆食パン、黒糖、バター
2	木	ごはん チーズハンバーグ ブロッコリーごま和え じゃが塩バター スープ	オレンジ	わらびもち お茶	●米●豚ひき肉、木綿豆腐、ひじき、玉ねぎ、人参、パン粉 チーズ、スキムミルク●ブロッコリー、人参、ごま ●じゃがいも、バター ●キャベツ、人参●オレンジ ◆寒天パパ、きなこ
3	金	 憲法記念日			
4	土	みどりの日 			
5	日	 こどもの日 			
6	月	振替休日 			
7	火	カレーライス コールスローサラダ かぼちゃオープン焼き	バナナ	きつねおにぎり お茶	●米、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、カレールウ、スキムミルク ●キャベツ、アスパラガス、ツナ●かぼちゃ●バナナ ◆米、油揚げ、人参、ごま
8	水	ごはん 鶏肉マーマレード焼き チンゲン菜ごま和え 和風スパゲティ 味噌汁	オレンジ	チーズクッキー スキムミルク	●米●鶏肉、マーマレードジャム ●チンゲン菜、もやし、わかめ、ごま ●スパゲティ、ウインナー、人参、えのきたけ、しめじ、玉ねぎ 刻みのり●白菜、人参、油揚げ●オレンジ ◆小麦粉、粉チーズ、バター、スキムミルク
9	木	青菜ごはん 魚西京焼き 小松菜和風和え 金時豆煮物 すまし汁	りんご	フルーチェ ビスコ お茶	●米、青菜ふりかけ●鮭、ごま ●ひじき、小松菜、人参、コーン、刻みのり、かつお節 ●金時豆●玉ねぎ、えのきたけ、木綿豆腐●りんご ◆フルーチェ、スキムミルク◆ビスコ
10	金	ごはん 魚フライ ほうれん草ごま和え トマトマリネ すまし汁	バナナ	きなこマフィン スキムミルク	●米●カラスカレイ、小麦粉、パン粉 ●ほうれん草、白菜、ツナ、ごま ●トマト、玉ねぎ●キャベツ、人参、厚揚げ●バナナ ◆ホットケーキミックス、きなこ、バター、スキムミルク
11	土	肉うどん 小松菜おかか和え	オレンジ	お楽しみお菓子 牛乳	●ゆでうどん、牛肉、玉ねぎ、人参、わかめ ●小松菜、もやし、かつお節 ●オレンジ
12	日				
13	月	ごはん 魚唐揚げ ほうれん草白和え かぼちゃ甘辛焼き 味噌汁	りんご	お野菜スコーン スキムミルク	●米●赤魚、しょうが、にんにく、小麦粉 ●ほうれん草、人参、糸こんにゃく、木綿豆腐、ごま●かぼちゃ ●大根、なめこ、わかめ●りんご ◆ホットケーキミックス、バター、人参、チーズ、レーズン スキムミルク
14	火	ごはん 肉じゃが キャベツおかか和え ころころサラダ	バナナ	ひじきおにぎり お茶	●米●豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、糸こんにゃく ●キャベツ、人参、かつお節 ●大豆、きゅうり、チーズ、ツナ、ごま●バナナ ◆米、ひじき、人参
15	水	ハヤシライス 小松菜ナムル 高野豆腐煮物	オレンジ	スイートポテト スキムミルク	●米、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、ピーマン、ハヤシライスルウ スキムミルク●小松菜、人参、刻みのり、ごま ●高野豆腐●オレンジ ◆さつまいも、バター、生クリーム、スキムミルク

2024年 5月 献立表(16日~31日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)	
16	木	ごはん 魚バターしょうゆ焼き きゅうり・ちくわ甘酢和え マカロニサラダ 味噌汁	りんご	麩ラスク せんべい スキムミルク	●米●カラスカレイ、バター ●きゅうり、もやし、人参、ちくわ、ごま ●マカロニ、キャベツ、ツナ●人参、しめじ、わかめ●りんご ◆おつゆ麩、バター◆星たべよ 	
17	金	ゆかりごはん 肉団子スープ キャベツ塩昆布和え ペイクドじゃが	さくらんぼ	セサミクッキー スキムミルク	●米、ゆかりふりかけ ●豚ひき肉、白菜、玉ねぎ、人参、春雨、しょうが、ねぎ ●キャベツ、もやし、人参、塩昆布●じゃがいも、青のり●さくらんぼ ◆小麦粉、ごま、バター、スキムミルク 	
18	土	ピピンパ丼 スープ 	バナナ	お楽しみお菓子 牛乳	●米、豚肉、しょうが、にんにく、ほうれん草、もやし、人参、ごま ●木綿豆腐、キャベツ、ねぎ ●バナナ	
19	日					
20	月	ごはん 魚あんかけ チンゲン菜ごま和え 五目豆煮 味噌汁	オレンジ	ジャムサンド スキムミルク	●米●赤魚、しょうが、ピーマン、玉ねぎ ●チンゲン菜、白菜、ごま ●大豆、人参、ひじき、板こんにゃく、ちくわ ●おつゆ麩、玉ねぎ●オレンジ ◆食パン、いちごジャム、ブルーベリージャム	
21	火	ごはん 鶏肉味噌焼き ほうれん草しらす和え 切り干し大根煮物 すまし汁	りんご	ハートパイ スキムミルク	●米●鶏肉、ごま ●ほうれん草、人参、しらす干し ●切り干し大根、人参、油揚げ ●玉ねぎ、えのきたけ、わかめ●りんご ◆パイシート	
22	水	ごはん 魚塩焼き チンゲン菜のり和え じゃがいも金平 味噌汁	さくらんぼ	レーズンマフィン スキムミルク	●米●鮭●チンゲン菜、人参、刻みのり ●じゃがいも、人参、糸こんにゃく、ごま ●玉ねぎ、キャベツ、えのきたけ●さくらんぼ ◆ホットケーキミックス、レーズン、スキムミルク	
23	木	ごはん 豚肉しょうが炒め きゅうり中華和え かぼちゃ煮物 スープ	バナナ	コマツナおにぎり お茶	●米●豚肉、キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、しょうが ●きゅうり、もやし、人参、ごま ●かぼちゃ●木綿豆腐、白菜、ねぎ●バナナ ◆米、ツナ、小松菜、かつお節	
24	金	ごはん さつま揚げ 白菜和え物 ゆでウインナー 味噌汁	オレンジ	マカロニきな粉 スキムミルク	●米●白身魚すり身、玉ねぎ、ごぼう、人参、ねぎ、しょうが、スキムミルク ●白菜、きゅうり、ちくわ、人参●ウインナー ●キャベツ、玉ねぎ、わかめ●オレンジ ◆マカロニ、きな粉	
25	土	ちゃんぽん麺 じゃがいも照り焼き	バナナ	お楽しみおやつ 牛乳	●ゆで中華麺、豚肉、キャベツ、もやし、人参、赤板かまぼこ、コーン ●じゃがいも ●バナナ	
26	日					
27	月	ごはん 魚マヨネーズ焼き キャベツゆかり和え こんにゃく金平 味噌汁	りんご 	プリン せんべい お茶	●米●カラスカレイ、人参、ピーマン、玉ねぎ、スキムミルク ●キャベツ、きゅうり、ゆかりふりかけ●板こんにゃく、ごま ●厚揚げ、玉ねぎ、ねぎ●りんご ◆寒天パパ、スキムミルク◆ぱりんこ	
28	火	ごはん カレー麻婆豆腐 チンゲン菜和え物 ちくわ磯部揚げ	オレンジ	コーントースト 牛乳	●米●豚ひき肉、木綿豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうが、カレー粉 ●チンゲン菜、人参、わかめ、えのきたけ ●ちくわ、青のり、てんぷら粉●オレンジ ◆食パン、コーン、チーズ、粉パセリ	
29	水	ピラフ つくねバーグ ゆでブロッコリー スパゲティーサラダ スープ ひとくちゼリー 	お誕生会	いちごケーキ スキムミルク	●米、玉ねぎ、人参、バター、粉パセリ●鶏ひき肉、木綿豆腐、玉ねぎ 人参、エリンギ、しょうが、スキムミルク●ブロッコリー、人参 ●スパゲティー、きゅうり、ツナ ●玉ねぎ、人参、アスパラガス●ひとくちゼリー ◆ホットケーキミックス、スキムミルク、いちご、ホイップクリーム	
30	木	わかめごはん 魚香味焼き 厚揚げ煮物 春雨炒め 味噌汁	バナナ 	おかかおにぎり お茶	●米、わかめふりかけ ●赤魚、ねぎ、にんにく、しょうが、ごま●厚揚げ ●春雨、ウインナー、玉ねぎ、人参 ●かぼちゃ、しめじ、ほうれん草●バナナ ◆米、かつお節、ごま	
31	金	ごはん 鶏肉から揚げ ひじきサラダ ちくわマヨ炒め スープ	さくらんぼ	コーンフレーク 牛乳	●米●鶏肉、にんにく、しょうが、小麦粉 ●ひじき、さやいんげん、小松菜、人参、ごま ●ちくわ●もやし、玉ねぎ、わかめ●さくらんぼ ◆コーンフレーク	

※仕入の都合・行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

※初めて食べる食材がある場合、園にお知らせください。