



スマイリーハウス保育園

ご入園・進級おめでとうございます。日中は暖かくなり過ごしやすいになりますが、朝夕はまだ肌寒い日もあります。お子さんの心と身体の成長を保護者様と一緒に、日々見守らせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## 登園前の健康チェックポイント

朝、「今日は元気かな?」「体調が悪いサインが出ていないかな?」とチェックしてあげましょう。

- 鼻水・鼻づまりがある
- くしゃみがでる
- 咳がよくでている

- ポツポツ(発疹)ができています
- 水ぶくれ・化膿したところがある
- 赤くはれている

- 回数や性状、臭いがいつもと違う
- 下痢をしている



- 顔色がわるい
- 発熱がある
- 食欲がない
- 「疲れた」「痛い」などと言う

- 目やにがでている。増えた
- 目が赤い
- 涙目になっている

- 耳をよく触る(気にする)
- 耳垂れがでている

- なんとなくいつもと違う、体調が万全でない時は、登園時に職員にお伝えください。
- 病気で休まれる場合は、病名や症状、様子を『キッズリー』でお知らせください。また体調が回復されて登園される場合は、経過もお知らせください。



## こんな病気にかかると登園できません(出席停止)

新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ・百日咳・麻疹(はしか) 流行性耳下腺炎(おたふく風邪) 風疹(三日はしか)・水痘(水ぼうそう)・咽頭結膜熱(プール熱)・流行性角結膜炎 など

他の病気でも医師より自宅療養の指示が出ましたら、お家でゆっくりお休みください。

こんな時は『キッズリー』や電話で連絡させていただきます。

- 発熱した場合（38.0℃以上）
- 下痢や嘔吐などがあり、ぐったりしている時
- 感染症が疑われるとき
- ケガをして受診が必要と判断した時
- 様子がいつもと違い、お家の方と相談が必要な時



お仕事中、お忙しいところへ連絡させていただくこととなりますが、ご理解とご協力頂きますようお願い致します。どうしても都合がつかない場合は、チャイルド・ケアセンター（病児・病後児保育室）もありますのでご相談ください（チャイルド・ケアセンター ☎23-3877 受付時間 8:00~18:00）

### 保健年間計画

- 身体計測 毎月身長・体重を測定し、キッズリーでお知らせします。  
0歳児は5月・10月に頭囲・胸囲も測ります。
  - 内科健診 春と秋の2回、園医による健診を行います。  
また3歳児以上は、視力・聴力・尿検査を行います（年1回）
  - 歯科検診 2歳以上を対象に、6月に園医による検診を行います。  
※健診につきましては、事前に詳細をお知らせします。  
健診結果は、書面にてお伝えします。
  - 予防接種状況調査 5月、10月に行います。
  - 元気っこ教室 お子さんへの保健指導を行います。
- ★園内、近隣で流行している病気の情報は、キッズリーや園内掲示板でお知らせします。

### 囑託医を紹介します

小児科 赤松 亮 先生  
(あかまつ小児科)  
歯科 安達 典弘 先生  
(あだち歯科クリニック)



### 看護師が勤務しています

他園と兼務して看護師が勤務しています。  
よろしくお願いいたします。

### 4月の保健行事

19日(金) 身体計測

