



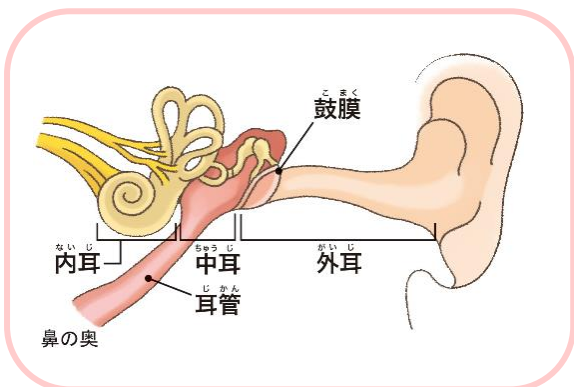
2024年3月8日

チャイルドハウスこども園

寒さが和らぎ、春の気配が感じられるようになりました。

3月は1年の総まとめの時期です。子ども達はこの1年で見違えるほど大きく、たくましくなりました。これからもそれぞれのペースで成長していく姿を見守ってまいります。

『3月3日』は耳の日でした



耳は、音を聞いたり、身体のバランスを感じ取ったりする大切な器官です。

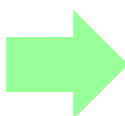
仕組みは大人と変わりませんが、子どもは身体が小さいので、子どもならではの特征があります。

子どもの耳の特徴を知り、耳を大切に過ごしましょう。

子どもの
耳は…

耳そうじが大変…

耳の穴が小さく、中が見づらいため、耳掃除が難しいです。また耳の中の皮膚は敏感なため、嫌がることもあります。



困ったら耳鼻科に相談を！



普段は、お風呂上りなどに耳の穴の入り口を綿棒で拭う程度でOKです。綿棒を奥まで入れることで、耳あかを奥に押し込んでしまうことにもなります。耳あかがたまっているのに耳掃除が難しい時は、耳鼻科で相談しましょう。

子どもの
耳は…

中耳炎にしやすい

耳は「耳管」という管で鼻の奥とつながっていますが、子どもは大人と比べて耳管が短く、傾きがなだらかなため、鼻の中のばい菌が耳に入りやすく、中耳炎を起こしやすいです。



鼻水を放っておかない！

鼻水を放っておくと、鼻水の中にばい菌が繁殖し、中耳炎の原因となります。鼻水が多い、何日も続く時は鼻をかなだり、拭き取る、鼻吸引器などで吸ってあげましょう。

成長曲線でお子さんの成長を確認しましょう



どんなことがわかるの？

成長曲線（身体発達曲線）には、それぞれの年代の育ちの目安がのっていて、このカーブが標準的な子どもの発達を示されています。よく成長曲線で「同年代の子どもと比べて大きい小さいか」をきにされる方がおられますが、大切なのは、お子さんの成長カーブが成長曲線のカーブと合っているかどうかです。



注意が必要な時ってどんなとき？



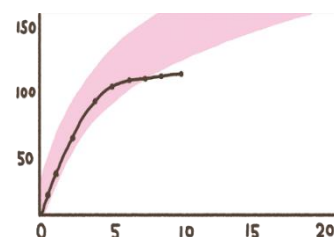
身長が高い・低いも個性です
伸びるのが早い子も遅い子もいます
大切なのは、身長と体重のバランスです



お子さんの数値を記録した時、成長曲線のカーブとお子さんの成長が平行に並んでいるかをチェックしてみましょう。成長曲線より傾きがなだらかだったり、急すぎたりしませんか？

心配な時、どうすればいいの？

子どもの成長には、食事や睡眠が大きく関わります。食事のバランスや生活リズムを見直してみましょう。それでも改善しない時は、かかりつけ医にご相談ください。



健康状況

「インフルエンザ」や「溶連菌感染症」にかかったとの報告もありますが、発症件数は僅かで、全体的に見ると元気に登園し、お友達や先生たちと元気に遊ぶことが出来ています。

新年度に向け、わくわくしているお子さんもいれば、気持ちが不安定になるお子さんもおられます。気になる様子がありましたらご相談ください。



3月の保健行事

身体計測

**14日(木) 5歳児
1号認定児**
21日(木) 4歳児
22日(金) 3歳児
25日(月) 0～2歳児

