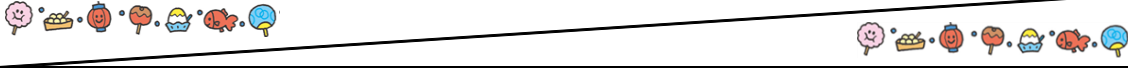


2023年8月 献立表(1日～15日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)
1	火	ごはん 回鍋肉 かぼちゃサラダ ちくわ甘辛煮 味噌汁	スイカ	コーンフレーク 牛乳	●米●豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、しょうが にんにく●かぼちゃ、きゅうり、人参●ちくわ ●おつゆ麴、玉ねぎ、ねぎ●スイカ ◆コーンフレーク
2	水	ごはん 魚カレー風味ムニエル ブロッコリーごま和え ゆでとうもろこし スープ 	オレンジ	焼きそば お茶	●米●鮭、小麦粉、バター、カレー粉●ブロッコリー、人参 ごま●とうもろこし●木綿豆腐、人参、玉ねぎ●オレンジ ◆ゆで中華麺、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、もやし、ピーマン かつお節、青のり
3	木	ごはん 鶏肉マーメレード焼き ほうれん草ナムル じゃがマヨおおか 味噌汁	メロン 	チーズ蒸しパン 牛乳	●米●鶏肉、マーメレードジャム●ほうれん草、モロヘイヤ 人参、もやし、ごま●じゃがいも、かつお節●人参、ねぎ えのき●メロン ◆ホットケーキミックス、スキムミルク、チーズ
4	金	ごはん 魚竜揚げ 切干大根サラダ キャベツ和え物 すまし汁	バナナ	ごまおおかおにぎり お茶	●米●赤魚、しょうが、小麦粉●切干大根、人参 きゅうり、ツナ●キャベツ、もやし、いんげん、ごま ●木綿豆腐、人参、ねぎ●バナナ ◆米、かつお節、ごま
5	土	冷やし中華 さつまいも煮物	オレンジ	お楽しみおやつ 牛乳	●ゆで中華麺、焼き豚、きゅうり、コーン、人参、もやし 刻みのり●さつまいも●オレンジ
6	日				
7	月	ハヤシライス チンゲン菜ツナ和え ペイクじゃが	スイカ 	マカロニきな粉 牛乳	●米、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、えのき、ピーマン ハヤシライスを、スキムミルク●チンゲン菜、人参、ツナ ●じゃがいも、粉パセリ●スイカ ◆マカロニ、きな粉
8	火	ゆかりごはん 魚照り焼き 五目豆煮物 わかめ酢の物 味噌汁	バナナ	コーンマヨトースト 牛乳	●米、ゆかりふりかけ●カラスカレイ、しょうが●大豆 ひじき、人参、ちくわ、板こんにやく●わかめ、きゅうり キャベツ、ごま●厚揚げ、玉ねぎ、もやし●バナナ ◆食パン、コーン、粉パセリ
9	水	ごはん 鶏肉からあげ 小松菜しらす和え かぼちゃオープン焼き 味噌汁	メロン	フルーツポンチ お茶	●米●鶏肉、しょうが、にんにく、小麦粉●小松菜、人参 しらす干し●かぼちゃ●玉ねぎ、なめこ、人参●メロン ◆かんてんばば、バナナ、みかん缶、もも缶
10	木	ごはん 八宝菜 ほうれん草白和え こんにやく煮物	バナナ	金時豆マフィン 牛乳	●米●豚肉、白菜、人参、玉ねぎ、もやし、しめじ 赤板かまぼこ、チンゲン菜、しょうが●ほうれん草 木綿豆腐、人参、ごま●板こんにやく●バナナ ◆ホットケーキミックス、金時豆、バター、スキムミルク
11	金	 山の日 			
12	土	ビビンバ丼 味噌汁	オレンジ	お楽しみおやつ 牛乳	●米、豚ひき肉、しょうが、ほうれん草、人参、もやし ごま●玉ねぎ、わかめ、人参●オレンジ
13	日				
14	月	家庭保育 			
15	火	家庭保育 			

保育を希望されるご家庭は
おかず入りのお弁当を持参して下さい

2023年 8月 献立表(16日～31日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)
16	水	夏野菜カレー キャベツゆかり和え 春雨チャブチェ 	オレンジ	ゼリー せんべい お茶	●米、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、ズッキーニ トマト、なす、ピーマン、カレールウ、スキムミルク ●キャベツ、きゅうり、ゆかりふりかけ●春雨、ウインナー 玉ねぎ、人参●オレンジ ◆かんてんぱぱ◆ぱりんこ
17	木	ごはん さつま揚げ 小松菜変わり和え ころころサラダ 味噌汁	メロン	ジャムサンド 牛乳	●米●白身魚すり身、玉ねぎ、人参、しょうが スキムミルク●小松菜、人参、ウインナー●大豆、きゅうり 、コーン、ツナ、ごま●玉ねぎ、もやし、ねぎ●メロン ◆食パン、いちごジャム、ブルーベリージャム
18	金	ごはん 鶏肉コーンフレーク焼き トマトマリネ こんにゃくおかか煮 スープ 	バナナ	フルーツヨーグルト お茶	●米●鶏肉、コーンフレーク●トマト、きゅうり、わかめ しらす干し●板こんにゃく、かつお節●木綿豆腐 キャベツ、人参●バナナ ◆ヨーグルト、スキムミルク、みかん缶、もも缶
19	土	冷やしうどん さつまいもレモン煮	オレンジ	お楽しみおやつ 牛乳	●ゆでうどん、油揚げ、わかめ、赤板かまぼこ、人参 ●さつまいも、レモン果汁●オレンジ
20	日				
21	月	ごはん なす入り麻婆豆腐 もやし中華和え じゃがいも金平 	バナナ	麩ラスク オレンジ 牛乳	●米●豚ひき肉、木綿豆腐、玉ねぎ、人参、なす、ねぎ しょうが、にんにく●もやし、きゅうり、わかめ ●じゃがいも、人参、ごま●バナナ ◆おつゆ麩、バター◆オレンジ
22	火	青菜ごはん 魚塩焼き マカロニサラダ かぼちゃ素揚げ そうめん汁	ぶどう	焼きとうもろこし 牛乳	●米、青菜ふりかけ●鮭(1～2歳児)、さば(3～5歳児) ●マカロニ、人参、きゅうり、コーン ●かぼちゃ●そうめん、オクラ、人参●ぶどう 
23	水	ごはん 鶏肉ごまみそ焼き きゅうり塩昆布和え 高野豆腐煮物 味噌汁	オレンジ	炊き込みおにぎり お茶 	●米●鶏肉、ごま●きゅうり、白菜、人参、塩昆布 ●高野豆腐●もやし、玉ねぎ、ねぎ●オレンジ 
24	木	鮭・枝豆ごはん チキンナゲット ブロッコリー和え物 ジャーマンポテト スープ ひとくちゼリー 	お誕生会 		●米、鮭フレーク、枝豆●鶏ひき肉、木綿豆腐、玉ねぎ 人参、小麦粉、スキムミルク●ブロッコリー、人参 ●じゃがいも、玉ねぎ、コーン、ウインナー、バター ●えのき、わかめ、キャベツ●ひとくちゼリー ◆ホットケーキミックス、バター、スキムミルク、もも缶 ホイップクリーム
25	金	ごはん 魚香味焼き いんげんごま和え 春雨サラダ 味噌汁	ぶどう	アイスクリーム お茶	●米●赤魚、ねぎ、しょうが、にんにく●キャベツ いんげん、コーン、ごま●春雨、きゅうり、人参、ツナ ●玉ねぎ、油揚げ、人参●ぶどう ◆アイスクリーム
26	土	牛丼 白菜和え物 味噌汁	バナナ	お楽しみおやつ 牛乳	●米、牛肉、玉ねぎ、人参、しらたき、ねぎ ●白菜、きゅうり、かつお節 ●木綿豆腐、わかめ、玉ねぎ●バナナ
27	日				
28	月	ごはん ハンバーグ ほうれん草ソテー フライドポテト スープ	オレンジ	バタークッキー 牛乳	●米●豚ひき肉、木綿豆腐、玉ねぎ、人参、スキムミルク パン粉●ほうれん草、玉ねぎ、コーン、ウインナー、バター ●じゃがいも●レタス、もやし、人参●オレンジ ◆小麦粉、バター、スキムミルク
29	火	ごま塩ごはん 冷しゃぶ チーズ かぼちゃ煮物 味噌汁 	ぶどう	わらび餅 せんべい 牛乳	●米、ごま塩ふりかけ●豚肉、キャベツ、もやし、きゅうり 人参、コーン、しょうが、かつお節 ●キャンディーチーズ●かぼちゃ●厚揚げ、ねぎ、玉ねぎ ●ぶどう ◆かんてんぱぱ、きな粉◆うす焼きせんべい
30	水	ごはん 魚ちゃんちゃん焼き スパゲティーサラダ わかめごま和え 味噌汁 	バナナ	ホットドック 牛乳	●米●鮭、人参、玉ねぎ、ピーマン●スパゲティー、人参 コーン、ツナ●わかめ、もやし、きゅうり、ごま●じゃがいも ねぎ、油揚げ●バナナ 
31	木	ごはん 酢鶏 白菜おかか和え ちくわ磯辺焼き すまし汁 	オレンジ	フルーチェ クラッカー お茶	●米●鶏肉、小麦粉、玉ねぎ、人参、ピーマン、しょうが ●白菜、きゅうり、かつお節●ちくわ、青のり●木綿豆腐 人参、えのき●オレンジ ◆フルーチェ◆クラッカー

※仕入の都合・行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

※初めて食べる食材がある場合、園にお知らせください。