



# スプリングハウスだより

2022. 9. 30

スプリングハウス保育園

熱かった日々がうそのように、随分朝夕肌寒くなり、秋の深まりを感じます。あちらこちらでコスモスが美しく咲き誇っていますね。10月は「実りの秋」ナシやぶどう・柿など旬のフルーツが美味しい時期です。食育やクッキングを通してこの季節ならではの食材を使って秋を感じたいと思います。今月は、お弁当箱に給食を詰めてみんなで食べる計画をしています。

また、過ごしやすい季節になってきたので、いろんな所に散歩に出かけたいと思います。虫探しや木の実拾いをしたりして自然に触れたり、思いっきり身体を動かして遊びたいと思います。

衣替えの季節でもあります。寒暖の差が大きい時期ですので、長袖の準備やカーディガン・薄手のジャンパーなど、はおれる服で調整しましょう。体調を崩しやすい時期なので、健康に気を付けて楽しく過ごしたいと思います。



## 10月の予定

- 3日(月) 園外保育「気比の畑で焼き芋」
- 5日(水) 避難訓練
- 6日(木) 食育「フルーチェを作ろう！」
- 7日(金) 食育指導「秋野菜を知ろう」
- 11日(火) 食育「きのこちぎり」
- 13日(木) ミニクッキング「サツマイモドーナツ」
- 17日(月) 身体計測
- 18日(火) おべんとう会・食育「ブロッコリーちぎり」
- 20日(木) 内科健診・元気っこ教室
- 21日(金) 秋の親子交流会「植村直己冒険館」
- 26日(火) クッキング「おにぎらず」
- 27日(木) 誕生会
- 31日(月) ハロウィン



## お知らせ・おねがい

\*寒暖の差が大きい季節です。半袖と薄手の長袖、両方の着がえの準備をお願いします。また、薄手のジャンパーなどが調節しやすいのでお勧めします。  
記名の無い服が多く見られます。再度確認・記名をお願いします。

\*10月7日(金)に、外靴を持って帰ります。サイズ確認をして頂き、洗って月曜日に持って来てください。

\*体調を崩しやすい季節になりますので、様子などを細かく(体調不良だけではなく、発熱・のどの痛みなど)キッズリーでお知らせください。

### 親子交流会について

日時:10月21日(金)

時間:8:45~12:00

\*園着後、降園となります。

\*親子とも動きやすい服装でお願い致します。

<\*詳細は、配信済み>

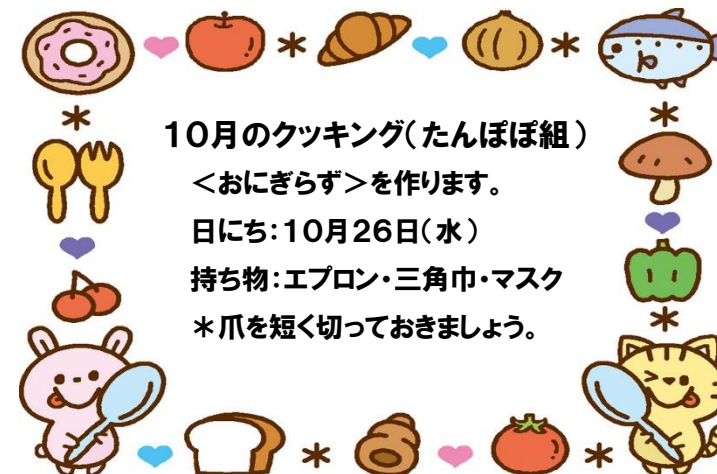


### おべんとう会

10月18日(火)は、給食をお弁当に詰めて食べたいと思います。

\*お弁当箱、フォーク、お弁当袋(お弁当包み)を持って来てください。

<10月17日(月)までに>



### 10月のクッキング(たんぼぼ組)

<おにぎらず>を作ります。

日にち:10月26日(水)

持ち物:エプロン・三角巾・マスク

\*爪を短く切っておきましょう。

### <10月の保育目標>

- ◎秋の自然に触れたり、戸外で全身を思い切り動かして遊ぶ心地よさを味わう。(1, 2歳児)
- ◎友だちと一緒にイメージを共有しながら遊びを展開する楽しさを知る。(2歳児)
- ◎衣服の着脱や食事・手洗いの仕方を知り、自分でしようとする気持ちを持つ。(1歳児)