



テラスハウス保育園

毎日「熱中症警戒アラート」が出る程の猛暑が続いています。厳しい暑さや室内外の気温差にさらされる『夏』は、子どもも大人も、水分をしっかりと摂ったり、睡眠で体を休めることがとても大切です。体調に気を配りながら、元気いっぱい楽しい夏を過ごしましょう。



健康状況



発熱でのお休み、新型コロナウイルス感染症でのお休みが職員、園児とも数名ありました。

全国的にも増加している新型コロナウイルス感染症。暑い中ではありますが、しっかり感染症対策を行って予防していきましょう。

また、今年の夏は、猛暑が続き、「熱中症」への危険が高まっています。換気を行いながら、冷房を上手に活用して、熱中症対策を行っていきましょう。

8月の保健行事

17日(水) 身体計測



2歳児元気っ教室『手をあらおう!』

子ども達が大好きな「だるまさんの」の手袋シアターを使って手洗いの話をしました。目に見えなくても、手にはいろいろなばい菌がついていて、それが体の中に入ってくると病気になってしまいます。元気に過ごせるように、手をきれいに洗う方法を伝えました。「お願い カメさん」と歌いながら一緒に手を動かしていきました。まだ上手に洗えなかったり、服や床を濡らしてしまったりしますが、ご家庭でも一緒に歌いながら手を動かして見てあげてください。

上手に洗えるかな…?



ピカピカになった??



園医の赤松先生より…最近の健康状況について教えていただきました。

・子どもの「新型コロナウイルス感染症」が増えています。高めの発熱がある時は、病院を受診して、必要に応じて検査を受けた方がよいでしょう。

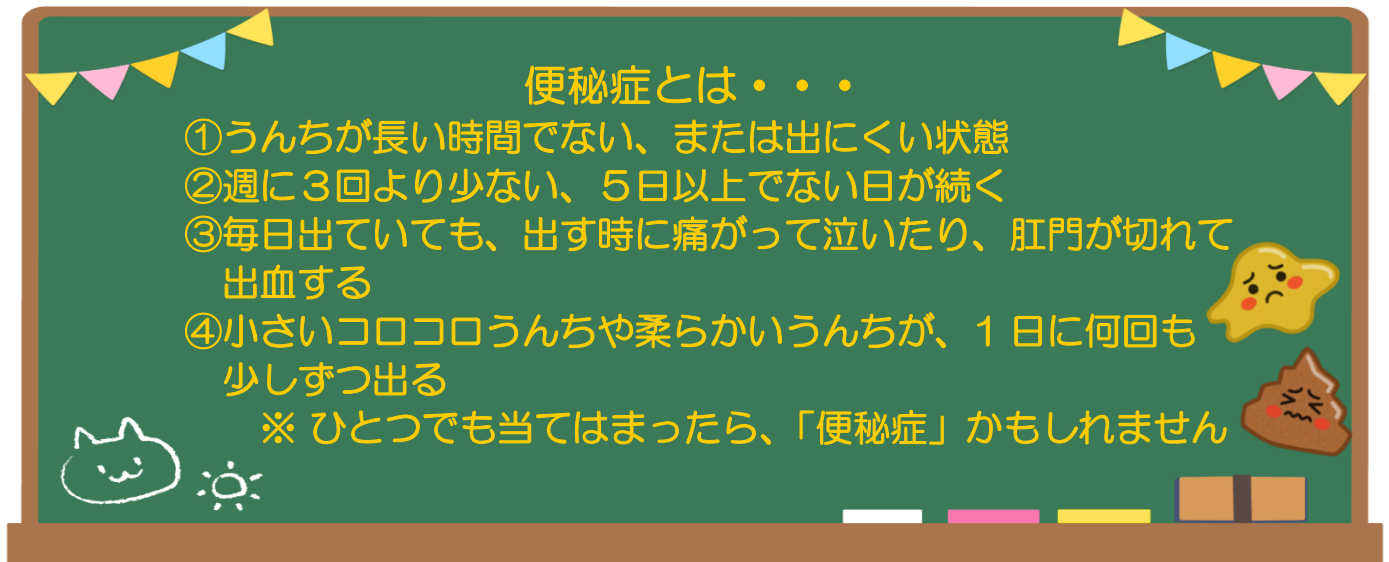
- ・コロナ以外では…
 - RS ウイルス感染症
 - 風邪
 - アデノウイルス感染症

等が増えています。



※「新型コロナウイルス感染症」は、3日以内に熱が下がる事が多いです。3日以上続く高熱は、「アデノウイルス感染症」の可能性が高いと考えられます。

放っておかないで!! こどもの便秘



便秘の悪循環は怖い・・・こどもの「便秘症」は放置しておくとなんか悪くなっていきます。



おうちで、便秘の悪循環をたちきるには・・・

合言葉は、『積極的にトイレに行って、うんちをしよう!』

- ①「うんちをしたい!」という感覚がなくても、うんちが出ていない日の夜は、トイレでうんちができるようにしよう
- ②朝と寝る前、朝ごはん・昼ごはん・夜ごはんの後にトイレに行く時間を作ろう

ゴール → 正しい排便習慣ができること

※どうしても、便秘が改善せず、良ならない時は、病院を受診して、治療を受けましょう!

