









2022年8月 献立表(1日~15日) 社会福祉法人豊友会

日 曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)
1 月	ごはん 魚マヨネーズ焼き キャベツゆかり和え こんにやく金平 味噌汁	オレンジ	ごまクッキー スキムミルク	●米●鮭、玉ねぎ、人参、スキムミルク ●キャベツ、きゅうり、ゆかりふりかけ●こんにやく、ごま ●木綿豆腐、しめじ、わかめ●オレンジ ◆小麦粉、ごま、バター、スキムミルク
2 火	ごはん 松風焼き 小松菜コーンと和え ちくわ磯辺焼き すまし汁 	バナナ	フルーチェ せんべい お茶	●米●鶏ひき肉、玉ねぎ、木綿豆腐、ごま、パン粉 ●小松菜、人参、コーン●ちくわ、あおのり ●えのき、オクラ、玉ねぎ●バナナ ◆フルーチェ◆せんべい
3 水	ごはん 魚塩焼き ブロッコリー和え物 かぼちゃ煮物 味噌汁 	スイカ	ウインナーパン スキムミルク	●米●鮭●ブロッコリー、人参●かぼちゃ ●玉ねぎ、油揚げ、もやし●スイカ ◆ホットケーキミックス、ウインナー、バター スキムミルク
4 木	ごはん 鶏肉ねぎ味噌焼き ほうれん草ツナ和え じゃがマヨおかか スープ	オレンジ	黒糖トースト スキムミルク	●米●鶏肉、しょうが、ねぎ●ほうれん草、人参、ツナ ●じゃがいも、かつお節 ●チンゲン菜、木綿豆腐●オレンジ ◆食パン、バター、黒糖
5 金	ごはん 魚磯辺天ぷら きゅうり塩昆布和え 切干大根煮物 そうめん汁	バナナ	とうもろこしおにぎり お茶 	●米●赤魚、あおのり、てんぷら粉 ●きゅうり、白菜、塩昆布 ●切り干し大根、人参、油揚げ、大豆 ●そうめん、人参、ねぎ●バナナ ◆米、とうもろこし
6 土	冷やし中華 じゃがいも金平	オレンジ	お楽しみおやつ 牛乳	●ゆで中華麺、焼き豚、もやし、きゅうり、コーン、刻みのり ●じゃがいも、ごま●オレンジ
7 日				
8 月	ごはん 肉じゃが 小松菜しらす和え ちくわ天ぷら	バナナ	きな粉麩ラスク オレンジ スキムミルク	●米●豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、糸こんにやく ●小松菜、人参、しらす干し●ちくわ、てんぷら粉 ●バナナ ◆おつゆ麩、バター、きな粉◆オレンジ
9 火	ごはん 鶏肉レモン揚げ もやし中華和え プチトマト スープ	メロン	ジャムサンド スキムミルク	●米●鶏肉、しょうが、小麦粉、レモン果汁 ●もやし、人参、きゅうり、ごま●プチトマト ●春雨、キャベツ、コーン●メロン ◆食パン、いちごジャム、ブルーベリージャム
10 水	わかめごはん 魚ごま照り焼き キャベツ甘酢和え 高野豆腐煮物 味噌汁	オレンジ	ハートパイ スキムミルク	●米、わかめふりかけ●カラスカレイ、しょうが、ごま ●キャベツ、人参、わかめ●高野豆腐 ●大根、なめこ、油揚げ●オレンジ ◆パイシート
11 木	 <b>山の日</b> 			
12 金	ごはん 魚カレー風味ムニエル 白菜おかか和え スパゲティーサラダ スープ	オレンジ	のりしおポテト スキムミルク	●米●鮭、バター、カレー粉、小麦粉 ●白菜、人参、かつお節 ●スパゲティー、きゅうり、ツナ ●チンゲン菜、玉ねぎ●オレンジ ◆じゃがいも、あおのり
13 土	<b>家庭保育</b> 			
14 日	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">                     保育を希望される方は お弁当をと水筒を 持参してください。                 </div> 			
15 月	 <b>家庭保育</b>			

## 2022年8月 献立表(16日~31日) 社会福祉法人豊友会

日 曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)
16 火	ハヤシライス わかめごま和え ちくわしょうゆマヨ炒め 	バナナ	大豆・じゃこ甘辛揚げ ぶどう スキムミルク	●米、豚肉、人参、玉ねぎ、しめじ、トマト、ハヤシライス ルー、スキムミルク ●わかめ、きゅうり、ごま●ちくわ●バナナ ◆大豆、しらす干し、ごま◆ぶどう
17 水	ごはん 魚あんかけ チンゲン菜かまぼこ和え ゆでウインナー 味噌汁	オレンジ	チーズスティックパイ スキムミルク	●米●赤魚、人参、玉ねぎ、ピーマン、しょうが ●チンゲン菜、人参、赤板かまぼこ●ウインナー ●木綿豆腐、わかめ、もやし●オレンジ ◆パイシート、粉チーズ
18 木	ごはん ナスと豆腐の麻婆  春雨サラダ かぼちゃオープン焼き	バナナ	フルーツ牛乳寒天 お茶 	●米●豚ひき肉、なす、木綿豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ、 しょうが、にんにく●春雨、きゅうり、人参、ごま ●かぼちゃ●バナナ ◆かんでんぱば、みかん缶
19 金	ごはん 魚バターしょうゆ焼き ほうれん草白和え こんにやく土佐煮 すまし汁	スイカ	ホットドッグ スキムミルク	●米●鮭、バター●ほうれん草、木綿豆腐、人参、ごま ●こんにやく、かつお節●しめじ、玉ねぎ、わかめ ●スイカ ◆ロールパン、キャベツ、ウインナー
20 土	ビビンバ丼 スープ	オレンジ	お楽しみおやつ 牛乳	●米、豚ひき肉、しょうが、ほうれん草、人参、もやし ごま●春雨、キャベツ、コーン●オレンジ
21 日				
22 月	ごはん 鶏肉BBQソース焼き 小松菜ごま和え 五目豆煮 味噌汁	 メロン	さつまいも蒸しパン スキムミルク	●米●鶏肉、しょうが●小松菜、人参、ごま ●ひじき、人参、ちくわ、板こんにやく、大豆 ●玉ねぎ、油揚げ、ねぎ●メロン ◆ホットケーキミックス、さつまいも、スキムミルク
23 火	ごはん さつま揚げ ほうれん草ナムル かぼちゃサラダ 味噌汁	バナナ	コーンフレーク 牛乳	●米●白身魚すり身、玉ねぎ、人参、枝豆、しょうが、スキム ミルク●ほうれん草、もやし、人参、ごま ●かぼちゃ、きゅうり、コーン ●木綿豆腐、おつゆ麩、ねぎ●バナナ ◆コーンフレーク
24 水	ごはん 豚肉・厚揚げ味噌炒め チーズ すまし汁	オレンジ	メロンパントースト スキムミルク	●米●豚肉、厚揚げ、なす、人参、キャベツ ●チーズ●玉ねぎ、えのき、小松菜●オレンジ ◆食パン、小麦粉、バター
25 木	ごましおごはん チキン南蛮  ゆでブロッコリー マカロニナポリタン スープ ひとくちゼリー	桃ケーキ スキムミルク		●米、ごましお●鶏肉、小麦粉、玉ねぎ、パセリ粉 ●ブロッコリー●マカロニ、人参、ピーマン ●白菜、玉ねぎ、ウインナー●ひとくちゼリー ◆ホットケーキミックス、バター、スキムミルク、桃缶 ホイップクリーム
26 金	ごはん 魚味噌チーズ焼き 白菜ツナ和え 金時豆煮 すまし汁	ぶどう 	炊き込みおにぎり お茶	●米●鮭、チーズ●白菜、人参、ツナ●金時豆 ●わかめ、えのき、玉ねぎ●ぶどう ◆米、ひじき、人参、油揚げ
27 土	焼きそば スープ	バナナ	お楽しみおやつ 牛乳	●ゆで中華麺、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参 あおのり、かつお節●白菜、もやし、わかめ●バナナ
28 日				
29 月	ごはん 魚ケチャップ焼き 小松菜変わり和え さつまいも天ぷら スープ	オレンジ	ジャムクッキー スキムミルク	●米●カラスカレイ、玉ねぎ、ピーマン ●小松菜、人参、ウインナー●さつまいも、てんぷら粉 ●木綿豆腐、しめじ、ねぎ●オレンジ ◆小麦粉、バター、いちごジャム、スキムミルク
30 火	ごはん 大豆ハンバーグ ブロッコリーおかか和え ポテトサラダ 味噌汁	ぶどう	しらすトースト スキムミルク	●米●豚ひき肉、大豆、玉ねぎ、人参、木綿豆腐、スキム ミルク、パン粉●ブロッコリー、かつお節 ●じゃがいも、きゅうり、ツナ ●人参、厚揚げ、わかめ●ぶどう ◆食パン、しらす干し、あおのり
31 水	ごはん 魚竜田揚げ わかめ酢の物 チャブチェ スープ	バナナ	ゼリー クラッカー お茶	●米●赤魚、しょうが、小麦粉 ●わかめ、きゅうり、しらす干し、ごま ●春雨、豚ひき肉、玉ねぎ、人参 ●チンゲン菜、えのき●バナナ ◆かんでんぱば◆クラッカー

※仕入の都合・行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

※初めて食べる食材がある場合、園にお知らせください。