



チャイルドハウスこども園

早々と梅雨が明け、毎日「熱中症警戒アラート」が出る程の猛暑が続いています。厳しい暑さや室内外の気温差にさらされる『夏』は、子どもも大人も、水分をしっかりと摂ったり、睡眠で体を休めることがとても大切です。体調に気を配りながら、元気いっぱい楽しい夏を過ごしましょう。

健康状況

「コロナウイルス感染症」に伴うお休み以外は、大きな病気も流行らずに元気に登園出来ています。

今年の夏は、猛暑が続き、「熱中症」への危険が高まっています。5cm程度窓を開けて、換気を行いながら、冷房を上手に活用して、熱中症対策を行っていきましょう。



8月の保健行事

身体計測

18日（木）	4歳児
19日（金）	3歳児
22日（月）	5歳児
23日（火）	0～2歳児
25日（木）	一号認定児



学校医 赤松医師より・・・

子どもの「コロナウイルス感染症」が増えています。

高めの熱が出ている時は、病院を受診して、医師の診察と、必要に応じて検査を受けた方がよいでしょう。

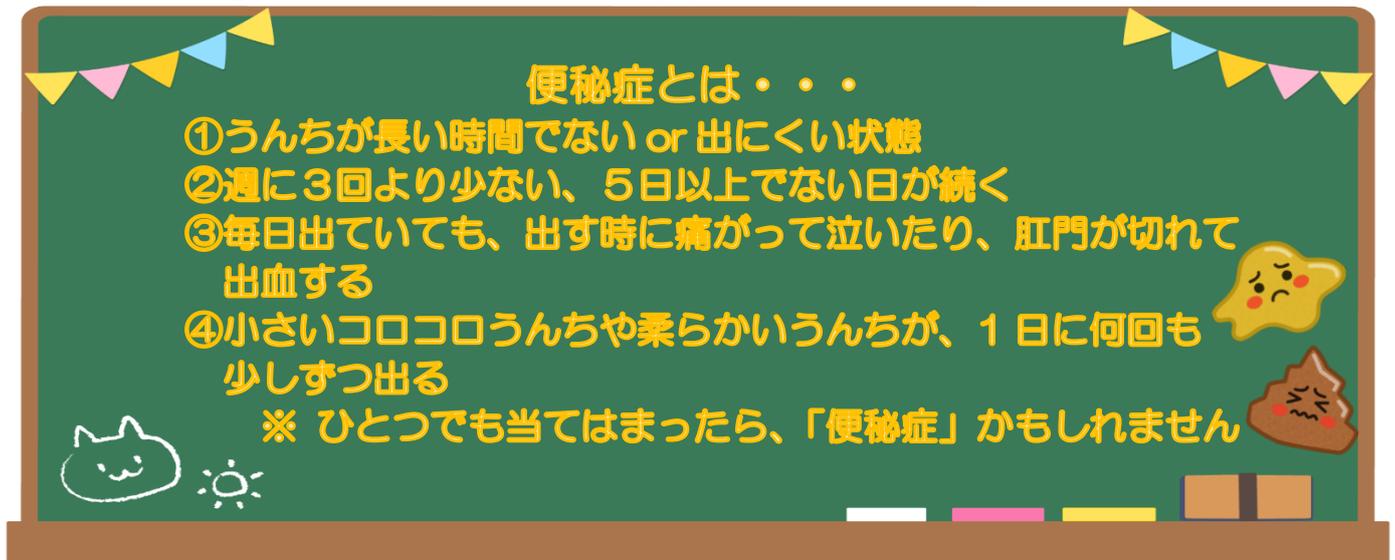
コロナ以外では…

- RSウイルス感染症
 - 風邪
 - アデノウイルス感染症
- が増えています。

※「コロナ」は、3日以内に熱が下がる事が多い。3日以上続く高熱は、「アデノウイルス感染症」の可能性が高いとかがえられます。



ほっとかないで!!こどもの便秘



便秘の悪循環は怖い・・・こどもの「便秘症」は放置しておくとなんか悪くなっていきます。



おうちで、便秘の悪循環をたちきるには・・・

合言葉は、『積極的にトイレに行って、うんちをしよう!』

- ①「うんちをしたい!」という感覚がなくても、うんちが出ていない日の夜は、トイレでうんちができるようにしよう
- ② 朝と寝る前、朝ごはん・昼ごはん・夜ごはんの後にトイレに行く時間を作ろう

ゴール → 正しい排便習慣ができること

※どうしても、便秘が改善せず、良くならない時は、病院を受診して、治療を受けましょう!

