

※マヨネーズ、天ぷら粉、加工品は卵不使用のものを使用しています。

2021年8月 献立表(1日~15日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)	
1	日					
2	月	ごはん 魚マヨネーズ焼き 小松菜・ひじき白和え かぼちゃオープン焼き スープ	バナナ	焼きとうもろこし スキムミルク	<ul style="list-style-type: none"> ●米●鮭、人参、玉ねぎ、ピーマン、スキムミルク ●小松菜、木綿豆腐、ひじき、人参、糸こんにゃく、ごま ●かぼちゃ ●えのき、わかめ●バナナ ◆とうもろこし 	
3	火	ごはん 麻婆なす ブロッコリーサラダ カレージャーマンポテト	スイカ	冷やしそうめん お茶	<ul style="list-style-type: none"> ●米、豚ひき肉、なす、木綿豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうが、にんにく●ブロッコリー、ひじき、人参、ごま ●じゃがいも、玉ねぎ、ウインナー、カレー粉、バター ●スイカ ◆そうめん、ねぎ、ごま、焼き海苔 	
4	水	ごはん 華しゅうまい こんにゃく甘辛煮 ほうれん草胡麻和え 味噌汁	オレンジ	炊き込みおにぎり お茶	<ul style="list-style-type: none"> ●米●豚ひき肉、玉ねぎ、人参、木綿豆腐、焼売の皮、しょうが、スキムミルク●こんにゃく、かつお節 ●ほうれん草、人参、ごま●玉ねぎ、もやし、わかめ ●オレンジ◆米、ひじき、油揚げ、人参 	
5	木	ごはん 魚照り焼き キャベツのり和え かぼちゃサラダ 味噌汁	バナナ	コーンフレーク 牛乳	<ul style="list-style-type: none"> ●米●鮭、しょうが ●キャベツ、わかめ、ちくわ、人参、焼き海苔●かぼちゃ、さつまいも●木綿豆腐、しめじ、ねぎ●バナナ ◆コーンフレーク 	
6	金	ごはん 豚肉しょうが炒め 切干大根サラダ フライドポテト ずまし汁	メロン	わらび餅 スキムミルク	<ul style="list-style-type: none"> ●米●豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、しょうが●切り干し大根、きゅうり、人参、ツナ、ごま ●じゃがいも●木綿豆腐、わかめ、なめこ●メロン ◆寒天パパ、きな粉 	
7	土	親子どんぶり 味噌汁	オレンジ	お楽しみお菓子 牛乳	<ul style="list-style-type: none"> ●米、鶏肉、卵、玉ねぎ、人参、ねぎ、焼き海苔●じゃがいも、キャベツ、わかめ ●オレンジ 	
8	日					
9	月					
10	火	ごはん 魚香味揚げ 小松菜・ひじき和え物 じゃがマヨおなか 味噌汁	ぶどう	アイスクリーム お茶	<ul style="list-style-type: none"> ●米●カラスカレイ、青のり、ごま、小麦粉 ●小松菜、ひじき、人参、ツナ、コーン、ごま●じゃがいも、かつお節●木綿豆腐、白菜、わかめ●ぶどう ◆アイスクリーム 	
11	水	ロールパン ラトウイユ ウインナー キャベツサラダ スープ	メロン	セサミクッキー スキムミルク	<ul style="list-style-type: none"> ●ロールパン●なす、玉ねぎ、パプリカ、ズッキーニ、トマト缶、にんにく●ウインナー●キャベツ、きゅうり、人参、●レタス、えのき、人参●メロン ◆小麦粉、ごま、バター、スキムミルク 	
12	木	ごはん ささ身フライ ほうれん草・コーンソテー トマト和風サラダ 味噌汁	オレンジ	おかかおにぎり お茶	<ul style="list-style-type: none"> ●米●鶏ささ身肉、小麦粉、パン粉 ●ほうれん草、コーン、バター●トマト、きゅうり、ごま ●玉ねぎ、かぼちゃ、わかめ●オレンジ ◆米、かつお節、ごま 	
13	金	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> 保育を希望される方は おかず入りのお弁当を 持参してください。 </div>		家庭保育		
14	土			家庭保育		
15	日					

2021年8月 献立表(16日～31日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)	
16	月	夏野菜カレー 高野豆腐煮物 きゅうり浅漬け チーズ	オレンジ	ハートパイ クラッカー スキムミルク	●米、豚肉、玉ねぎ、かぼちゃ、トマト、ズッキーニ、なす カレールー、スキムミルク●高野豆腐●きゅうり●チーズ● オレンジ ◆パイシート◆クラッカー	
17	火	ごはん 魚あんかけ  パンサンスー ブロッコリーツナ和え 味噌汁 中国	バナナ	フルーチェ ビスケット お茶	●米●赤魚、玉ねぎ、人参、ピーマン、小麦粉 ●春雨、人参、コーン、きゅうり、ごま●ブロッコリー、ツナ ●大根、わかめ、厚揚げ●バナナ ◆フルーチェ◆マリー	
18	水	ゆかりごはん 冷しゃぶ かぼちゃ甘辛焼き スープ	スイカ	チーズクッキー スキムミルク	●米、ゆかりふりかけ●豚肉、白菜、きゅうり、もやし、人 参、ごま●かぼちゃ ●キャベツ、ウインナー、木綿豆腐●スイカ ◆小麦粉、スキムミルク、バター、粉チーズ	
19	木	ごはん 魚さくさく焼き 小松菜・油揚げ胡麻和え ちくわ・こんにやく煮物 味噌汁	ぶどう	プリン せんべい スキムミルク	●米●カラスカレイ、パン粉、ごま●小松菜、人参、油揚 げ、ごま●ちくわ、こんにやく ●さつまいも、玉ねぎ、ねぎ●ぶどう ◆寒天パバ、スキムミルク◆サラダせんべい	
20	金	鮭わかめごはん 大豆ハンバーグ とうもろこし ほうれん草変わり和え ジュリアンスープ 一口ゼリー	 お誕生日会	ココアケーキ 牛乳	●米、鮭フレーク、わかめふりかけ、ごま●合いびき肉、大 豆、玉ねぎ、人参、ひじき、パン粉、スキムミルク●とうもろ こし●ほうれん草、人参、ウインナー●キャベツ、玉ねぎ、 人参●100%果汁ゼリー◆ホットケーキミックス、ココア、木 綿豆腐、バター、スキムミルク、ホイップクリーム	
21	土	冷やしうどん じゃがいもきんぴら	バナナ	お楽しみお菓子 牛乳	●ゆでうどん、赤板かまぼこ、きゅうり、わかめ、ごま、焼き 海苔●じゃがいも、人参、糸こんにやく、ごま ●バナナ	
22	日	 				
23	月	ごはん 鶏肉唐揚げ きゅうり酢の物 かぼちゃ煮物 味噌汁	オレンジ	ゼリー せんべい スキムミルク	●米●鶏肉、にんにく、しょうが、小麦粉●きゅうり、わか め、人参、赤板かまぼこ、ごま●かぼちゃ ●厚揚げ、大根、なめこ●オレンジ ◆寒天パバ◆サラダせんべい	
24	火	ごはん 魚レモンムニエル ひじき和風サラダ マカロニナポリタン スープ	バナナ	きなこ麩ラスク せんべい スキムミルク	●米●鮭、小麦粉、バター、レモン ●ひじき、小松菜、人参、ツナ、コーン、焼きのり、かつお節 ●マカロニ、ピーマン、玉ねぎ、ウインナー●キャベツ、えの き、木綿豆腐●バナナ ◆麩、バター、きな粉◆星たべよ	
25	水	青菜ごはん 肉団子スープ ちくわカレー天ぷら ころころサラダ	スイカ	マシュマロサンド スキムミルク	●米、青菜ふりかけ●肉団子、白菜、人参、春雨、ねぎ、 しょうが●ちくわ、カレー粉、てんぷら粉 ●大豆、じゃがいも、きゅうり、人参、ツナ、ごま●スイカ ◆リッツ、マシュマロ	
26	木	ごはん 白身魚さつま揚げ 切干大根煮物 きゅうり塩昆布和え 味噌汁	ぶどう	ヨーグルト ビスケット お茶	●米●白身魚すり身、玉ねぎ、人参、ごぼう、ねぎ、しょう が、スキムミルク●切り干し大根、人参、大豆、油揚げ ●きゅうり、塩昆布●かぼちゃ、キャベツ、わかめ●ぶどう ◆ヨーグルト◆マリー	
27	金	ハヤシライス ほうれん草白和え ローストポテト  イギリス	オレンジ	黒糖トースト スキムミルク	●米、豚肉、玉ねぎ、人参、トマト、ピーマン、ハヤシライ スルー、スキムミルク●ほうれん草、人参、木綿豆腐、糸こんに やく、ごま●じゃがいも、粉チーズ、パン粉、パセリ粉●オ レンジ ◆食パン、黒糖、バター	
28	土	ビビンバ丼 スープ	バナナ	お楽しみお菓子 牛乳	●米、豚ひき肉、もやし、人参、ほうれん草、しょうが、ごま ●木綿豆腐、おくら、キャベツ●バナナ	
29	日	 				
30	月	ごはん 魚天ぷら チャブチェ キャベツ甘酢和え 味噌汁  韓国	オレンジ	こまツナおにぎり お茶	●米●カラスカレイ、てんぷら粉●豚ひき肉、春雨、コー ン、ピーマン、人参、ごま●キャベツ、わかめ、人参 ●玉ねぎ、木綿豆腐、ねぎ●オレンジ ◆米、小松菜、ツナ、ごま	
31	火	ごはん 八宝菜 ちくわ磯部焼き ポテトサラダ 金時豆煮物	バナナ	フルーツゼリー スキムミルク	●米●豚肉、白菜、人参、しょうが、もやし、しめじ、黒きくら げ●ちくわ、青のり●じゃがいも、きゅうり、人参、ツナ●金 時豆●バナナ ◆寒天ぱば、みかん缶、ぶどう	

※仕入の都合・行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

※初めて食べる食材がある場合、園にお知らせください。