

※マヨネーズ、天ぷら粉、加工品は卵不使用のものを使用しています。

2021年8月 献立表(1日～15日) 社会福祉法人豊友会

日 曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)
1 日				
2 月	ごはん 魚マヨネーズ焼き 小松菜・ひじき白和え かぼちゃオープン焼き スープ	バナナ	焼きとうもろこし 牛乳	●米●鮭、人参、玉ねぎ、ピーマン、スキムミルク ●小松菜、木綿豆腐、ひじき、人参、糸こんにゃく、ごま ●かぼちゃ ●えのき、わかめ●バナナ ◆とうもろこし
3 火	ごはん 麻婆なす ブロッコリーサラダ カレージャーマンポテト	スイカ	冷やし <u>そうめん</u> お茶	●米、豚ひき肉、なす、木綿豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうが、にんにく●ブロッコリー、ひじき、人参、ごま ●じゃがいも、玉ねぎ、ウインナー、カレー粉、バター ●スイカ ◆そうめん、ねぎ、ごま、焼き海苔
4 水	ごはん 華しゅうまい こんにゃく甘辛煮 ほうれん草胡麻和え 味噌汁	オレンジ	炊き込みおにぎり お茶	●米●豚ひき肉、玉ねぎ、人参、木綿豆腐、焼売の皮、しょうが、スキムミルク●こんにゃく、かつお節 ●ほうれん草、人参、ごま●玉ねぎ、もやし、わかめ ●オレンジ◆米、ひじき、油揚げ、人参
5 木	ごはん 魚照り焼き キャベツのり和え かぼちゃサラダ 味噌汁	バナナ	コーンフレーク 牛乳	●米●鮭、しょうが ●キャベツ、わかめ、ちくわ、人参、焼き海苔●かぼちゃ、さつまいも●木綿豆腐、しめじ、ねぎ●バナナ ◆コーンフレーク
6 金	ごはん 豚肉しょうが炒め 切干大根サラダ フライドポテト すまし汁	メロン	わらび餅 牛乳	●米●豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、しょうが ●切り干し大根、きゅうり、人参、ツナ、ごま ●じゃがいも●木綿豆腐、わかめ、なめこ●メロン ◆寒天パパ、きな粉
7 土	親子どんぶり 味噌汁	オレンジ	お楽しみお菓子 牛乳	●米、鶏肉、卵、玉ねぎ、人参、ねぎ、焼き海苔 ●じゃがいも、キャベツ、わかめ ●オレンジ
8 日	<h3 style="text-align: center;">山の日</h3>			
9 月	<h3 style="text-align: center;">振替休日</h3>			
10 火	ごはん 魚香味揚げ 小松菜・ひじき和え物 じゃがマヨおかか 味噌汁	ぶどう	アイスクリーム お茶	●米●カラスカレイ(0～2歳児)さば(3～5歳児)、青のり、ごま、小麦粉 ●小松菜、ひじき、人参、ツナ、コーン、ごま ●じゃがいも、かつお節●木綿豆腐、白菜、わかめ ●ぶどう ◆アイスクリーム
11 水	ロールパン ラトウイユ ウインナー キャベツサラダ スープ	メロン	セサミックッキー 牛乳	●ロールパン●なす、玉ねぎ、パプリカ、ズッキーニ、トマト缶、にんにく●ウインナー●キャベツ、きゅうり、人参、●レタス、えのき、人参●メロン ◆小麦粉、ごま、バター、スキムミルク
12 木	ごはん ささ身フライ ほうれん草・コーンソテー トマト和風サラダ 味噌汁	オレンジ	おかかおにぎり お茶	●米●鶏ささ身肉、小麦粉、パン粉 ●ほうれん草、コーン、バター●トマト、きゅうり、ごま ●玉ねぎ、かぼちゃ、わかめ●オレンジ ◆米、かつお節、ごま
13 金	<h3 style="text-align: center;">家庭保育</h3>			
14 土	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> 保育を希望される方は おかず入りのお弁当を 持参してください。 </div> <h3 style="text-align: center;">家庭保育</h3>			
15 日				

2021年8月 献立表(16日~31日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)
16	月	夏野菜カレー 高野豆腐煮物 きゅうり浅漬け チーズ	オレンジ	ハートパイ クラッカー 牛乳	●米、豚肉、玉ねぎ、かぼちゃ、トマト、ズッキーニ、なす、 カレールー、スキムミルク●高野豆腐●きゅうり ●チーズ ●オレンジ ◆パイシート◆クラッカー
17	火	ごはん 魚あんかけ  パンサンズー ブロッコリーツナ和え 中国 味噌汁	バナナ	フルーチェ ビスケット お茶	●米●赤魚、玉ねぎ、人参、ピーマン、小麦粉 ●春雨、人参、コーン、きゅうり、ごま●ブロッコリー、ツナ ●大根、わかめ、厚揚げ●バナナ ◆フルーチェ◆マリ
18	水	ゆかりごはん 冷しゃぶ かぼちゃ甘辛焼き スープ	スイカ	チーズクッキー 牛乳	●米、ゆかりふりかけ●豚肉、白菜、きゅうり、もやし、 人参、ごま●かぼちゃ●キャベツ、ウインナー、木綿豆腐 ●スイカ ◆小麦粉、スキムミルク、バター、粉チーズ
19	木	ごはん 魚さくさく焼き 小松菜・油揚げ胡麻和え ちくわ・こんにやく煮物 味噌汁	ぶどう	プリン せんべい 牛乳	●米●カラスカレイ、パン粉、ごま●小松菜、人参、 油揚げ、ごま●ちくわ、こんにやく ●さつまいも、玉ねぎ、ねぎ●ぶどう ◆寒天パバ、スキムミルク◆サラダせんべい
20	金	鮭わかめごはん 大豆ハンバーグ とうもろこし ほうれん草変わり和え ジュリアンスープ ーロゼリー	 お誕生日会	ココアケーキ 牛乳	●米、鮭フレーク、わかめふりかけ、ごま●合いびき肉、 大豆、玉ねぎ、人参、ひじき、パン粉、スキムミルク ●とうもろこし●ほうれん草、人参、ウインナー ●キャベツ、玉ねぎ、人参●100%果汁ゼリー ◆ホットケーキミックス、ココア、木綿豆腐、バター、 スキムミルク、ホイップクリーム
21	土	冷やしうどん じゃがいもきんぴら	バナナ	お楽しみお菓子 牛乳	●ゆでうどん、赤板かまぼこ、きゅうり、わかめ、ごま、 焼き海苔●じゃがいも、人参、糸こんにやく、ごま ●バナナ
22	日	 			
23	月	ごはん 鶏肉唐揚げ きゅうり酢の物 かぼちゃ煮物 味噌汁	オレンジ	ゼリー せんべい 牛乳	●米●鶏肉、にんにく、しょうが、小麦粉●きゅうり、 わかめ、人参、赤板かまぼこ、ごま●かぼちゃ ●厚揚げ、大根、なめこ●オレンジ ◆寒天パバ◆サラダせんべい
24	火	ごはん 魚レモンニエル ひじき和風サラダ マカロニナポリタン スープ	バナナ	きなこ麩ラスク せんべい 牛乳	●米●鮭、小麦粉、バター、レモン ●ひじき、小松菜、人参、ツナ、コーン、焼きのり、 かつお節●マカロニ、ピーマン、玉ねぎ、ウインナー ●キャベツ、えのき、木綿豆腐●バナナ ◆麩、バター、きな粉◆星たべよ
25	水	青菜ごはん 肉団子スープ ちくわカレー天ぷら ころころサラダ	スイカ	マシュマロサンド 牛乳	●米、青菜ふりかけ●肉団子、白菜、人参、春雨、ねぎ、 しょうが●ちくわ、カレー粉、てんぷら粉 ●大豆、じゃがいも、きゅうり、人参、ツナ、ごま●スイカ ◆リッツ、マシュマロ
26	木	ごはん 白身魚さつま揚げ 切干大根煮物 きゅうり塩昆布和え 味噌汁	ぶどう	ヨーグルト ビスケット お茶	●米●白身魚すり身、玉ねぎ、人参、ごぼう、ねぎ、 しょうが、スキムミルク●切り干し大根、人参、大豆、 油揚げ ●きゅうり、塩昆布●かぼちゃ、キャベツ、 わかめ●ぶどう ◆ヨーグルト◆マリ
27	金	ハヤシライス ほうれん草白和え ローストポテト  イギリス	オレンジ	黒糖トースト 牛乳	●米、豚肉、玉ねぎ、人参、トマト、ピーマン、 ハヤシライスルー、スキムミルク●ほうれん草、人参、 木綿豆腐、糸こんにやく、ごま●じゃがいも、粉チーズ、 パン粉、パセリ粉●オレンジ ◆食パン、黒糖、バター
28	土	ビビンバ丼 スープ	バナナ	お楽しみお菓子 牛乳	●米、豚ひき肉、もやし、人参、ほうれん草、しょうが、 ごま●木綿豆腐、おくら、キャベツ●バナナ
29	日	 			
30	月	ごはん 魚天ぷら  チャプチェ キャベツ甘酢和え 味噌汁 韓国	オレンジ	こまつなおにぎり お茶	●米●カラスカレイ、てんぷら粉●豚ひき肉、春雨、 コーン、ピーマン、人参、ごま●キャベツ、わかめ、人参 ●玉ねぎ、木綿豆腐、ねぎ●オレンジ ◆米、小松菜、ツナ、ごま
31	火	ごはん 八宝菜 ちくわ磯部焼き ポテトサラダ 金時豆煮物	バナナ	フルーツゼリー 牛乳	●米●豚肉、白菜、人参、しょうが、もやし、しめじ、 黒きくらげ●ちくわ、青のり●じゃがいも、きゅうり、人参、 ツナ●金時豆●バナナ ◆寒天ぱば、みかん缶、ぶどう

※仕入の都合・行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

※初めて食べる食材がある場合、園にお知らせください。