



チャイルドハウスこども園

新緑の美しい5月となりました。今年のGWも、コロナウィルスでの自粛の影響などでお出かけできなかったご家庭も多かったのではないのでしょうか。しかし、その分ご家族でゆっくり過ごされたことと思います。まだまだ不安なニュースが多いですが、5月のさわやかな風の下、元気に過ごしていきたいと思っています。



## 4月の健康状況



新生活がスタートした4月。新しい環境に戸惑うこともあったと思いますが、それぞれが笑顔で元気に過ごせた1ヶ月でした。天気の良い日には園庭あそびやお散歩など、戸外の遊びを満喫されています。

鼻水や咳などの症状が続くお子さんが多く見られました。早めに受診し、体調を整えていけるようにしましょう。



## 5月・6月の保健行事

### <身体測定>

- 5月17日(月) 0~2歳児
- 5月19日(水) 4歳児
- 5月20日(木) 3歳児
- 5月21日(金) 5歳児

※お休みのお子さまは登園時に計測します。

### <内科健診>

- 5月18日(火) 13:00~
- 欠席された場合は、後日あかまつ小児科を受診していただくこととなります。

### <予防接種状況調査票>

- 5月18日(火)に用紙をお渡しします。

### <歯科検診>

- 6月2日(水) 2~5歳児



## ★元気っこ教室★

お子様の成長に応じながら、自分の身体や元気に過ごすことに興味を持ったり、生活習慣を身に付けられるように、看護師がわかりやすく伝えています。予定や内容、様子などはキッズリーや掲示板、保健だよりなどでお伝えします。

### 5月の予定

- 5月18日(火) 「内科健診ってなあに？」  
(みつばち組)
- 内科健診への不安感をやわらげる目的で実際に聴診器や舌圧子などに触れながら、健診の模擬を行います。





## 予防接種を受けましょう



### 予防接種は何のためにするの??

お子さんがかかりやすい病気の中で最も多いのが感染症ですが、お子さんの身体への負担が大きかったり、重症になってしまったりするものだと怖いすよね。その感染症からお子さんを守る手段が予防接種です。病気への抵抗力をつけておくことで、病気にかかりにくくなったり、かかっても軽くて済むようになります。

保育園は、多くの子ども達と集団で長時間過ごす場所です。

子ども同士の接触に伴い、いろいろな病気に感染する危険性が高まります。そのため予防接種を受けておくことで安心ですね。

### どんな種類があるの??

定期接種・・・感染力が強く、予防の必要性が高い病気で、国が「一定の年齢になったら受けるように努めなければ」としています。

決められた期間内なら、基本的に無料で受けられます。

任意接種・・・希望者が個別に病院に行って受けるもの。費用は自己負担になります。

### \*子どもの予防接種にはこんなものがあります\*

定期接種・・・四種混合・BCG・MR・水痘・ヒブ・肺炎球菌・B型肝炎  
日本脳炎・ロタウイルスなど  
任意接種・・・おたふくかぜ・インフルエンザなど

### 予防接種を受けるときの注意

・おおよその予防接種のスケジュールを把握しておきましょう。

ワクチンの種類によって受ける年齢や間隔が違います。受け忘れて慌てる事のないようにしましょう。また、何種類か同時接種できるものもありますので、かかりつけ医にご相談ください。

・体調の良い時に受けましょう。

数日前から機嫌や食欲、便の状態など気を付けておきましょう。調子の悪い時は無理をせず、延期することも大切です

・アレルギーによって受けられないものもあります。かかりつけ医にご相談下さい。

★園では、5月、10月に『予防接種状況調査』を行います。

感染症が流行した時に参考にさせていただきますので、ご協力お願い致します。

