

※マヨネーズは卵不使用のエッグケアを、天ぷら粉は卵不使用のものを使用しています。変更内容を赤字で記載しています。

## 2021年5月 献立表(1日~15日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)	
1	土	焼きうどん スープ	バナナ	お楽しみお菓子 牛乳	●ゆでうどん、キャベツ、豚肉、もやし、人参 玉ねぎ●わかめ、木綿豆腐●バナナ	
2	日					
3	月			<b>憲法記念日</b>		
4	火			<b>みどりの日</b>		
5	水			<b>こどもの日</b>		
6	木	ハヤシライス キャベツツナ和え かぼちゃオープン焼き	オレンジ	わらび餅(1~2歳) かしわ餅(3~5歳) 牛乳 	●米、豚肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース ハヤシライスルウ、スキムミルク ●キャベツ、人参、きゅうり、ツナ ●かぼちゃ●オレンジ ◆寒天パパ(1~2歳)、きなこ ◆かしわ餅(3~5歳)	
7	金	ゆかりごはん 魚味噌焼き 白菜おかか和え 切干大根煮物 すまし汁	バナナ	コーンフレーク 牛乳	●米、ゆかりふりかけ●カラスカレイ、しょうが ●白菜、人参、かつお節 ●切干大根、人参、油揚げ ●木綿豆腐、わかめ●バナナ ◆コーンフレーク	
8	土	中華丼 スープ	りんご	お楽しみお菓子 牛乳	●米、豚肉、白菜、もやし、人参、しょうが 玉ねぎ、ねぎ ●春雨、ウインナー、わかめ●りんご	
9	日					
10	月	ごはん 鶏照り焼き ほうれん草ごま和え こんにやく土佐煮 味噌汁	オレンジ	ツナマヨ おにぎり お茶	●米●鶏肉、しょうが●ほうれん草、人参、ごま ●こんにやく、かつお節 ●木綿豆腐、玉ねぎ、ねぎ●オレンジ ◆米、ツナ	
11	火	ごはん 魚カレーニエル 白菜ゆかり和え じゃがマヨチーズ 味噌汁	バナナ	麩ラスク せんべい 牛乳	●米●鮭、カレー粉、バター、小麦粉 ●白菜、きゅうり、人参、ゆかりふりかけ ●じゃがいも、コーン、チーズ ●もやし、油揚げ、わかめ●バナナ ◆おつゆ麩、バター◆星たべよ	
12	水	ごはん 麻婆豆腐 小松菜変わり和え ちくわしょうゆマヨ炒め	りんご	ハートパイ 牛乳	●米 ●豚ひき肉、木綿豆腐、玉ねぎ、人参、しょうが ねぎ●小松菜、人参、ウインナー ●ちくわ●りんご ◆パイシート	
13	木	ごはん 魚竜揚げ チンゲン菜中華和え 五目豆煮物 味噌汁	オレンジ	きなこ揚げパン 牛乳	●米●赤魚、しょうが、小麦粉 ●チンゲン菜、人参●ひじき、大豆水煮 人参、ちくわ、板こんにやく ●キャベツ、玉ねぎ、わかめ●オレンジ ◆食パン、きなこ、スキムミルク	
14	金	ごはん 豚肉と厚揚げ味噌炒め 春雨酢の物 ベイクドじゃが すまし汁	バナナ	ココアクッキー 牛乳	●米●豚肉、厚揚げ、玉ねぎ、キャベツ、人参 ●春雨、きゅうり、人参、ごま●じゃがいも ●木綿豆腐、しめじ、ねぎ●バナナ ◆小麦粉、ココア、バター、スキムミルク	
15	土	ちゃんぽん麺 かぼちゃサラダ	りんご	お楽しみお菓子 牛乳	●ゆで中華麺、豚肉、キャベツ、もやし、人参 赤板かまぼこ、ねぎ ●かぼちゃ、きゅうり、コーン●りんご	

# 2021年5月 献立表(16日~31日) 社会福祉法人豊友会

日	曜	昼食	果物	おやつ	原材料名(調味料省略)
16	日				
17	月	ごはん 魚チーズパン粉焼き ほうれん草ツナマヨ和え 高野豆腐煮物 味噌汁	オレンジ	ゼリー せんべい お茶	●米●鮭、パン粉、粉チーズ ●ほうれん草、人参、ツナ●高野豆腐 ●おつゆ麩、玉ねぎ、ねぎ ●オレンジ ◆寒天パパ◆ぱりんこ
18	火	わかめごはん さつま揚げ 白菜甘酢和え ゆでウインナー スープ	バナナ	バターマフィン 牛乳	●米、わかめふりかけ●白身魚すり身 人参、玉ねぎ、しょうが、ねぎ、スキムミルク ●白菜、きゅうり、コーン●ウインナー ●木綿豆腐、えのきたけ、人参●バナナ ◆ホットケーキミックス、バター、スキムミルク
19	水	ごはん 鶏BBQソース キャベツゆかり和え ジャーマンポテト 味噌汁	りんご	ピザトースト 牛乳	●米●鶏肉、しょうが ●キャベツ、きゅうり、人参、ゆかりふりかけ ●じゃがいも、玉ねぎ、コーン、バター ●もやし、油揚げ、ねぎ●りんご ◆食パン、玉ねぎ、ピーマン、チーズ
20	木	ごはん 魚塩焼き スパゲティサラダ ブロッコリー和え物 味噌汁	オレンジ	炊き込みおにぎり お茶	●米●鮭●スパゲティ、きゅうり、コーン ●ブロッコリー、人参 ●キャベツ、しめじ、わかめ●オレンジ ◆米、ごぼう、人参、油揚げ
21	金	カレーライス もやし中華和え ちくわ磯辺焼き	バナナ	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	●米、牛肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参 カレールウ、スキムミルク ●もやし、きゅうり、人参、わかめ、ごま ●ちくわ、青のり●バナナ ◆かぼちゃ、ホットケーキミックス、スキムミルク
22	土	キャベツツナ丼 味噌汁	りんご	お楽しみお菓子 牛乳	●米、キャベツ、ツナ、玉ねぎ、人参、ねぎ スキムミルク ●木綿豆腐、しめじ、わかめ●りんご
23	日				
24	月	ごはん 魚ケチャップ焼き ほうれん草白和え チーズ 味噌汁	オレンジ	サンドイッチ 牛乳	●米●カラスカレイ ●ほうれん草、木綿豆腐、人参 糸こんにゃく、ごま●チーズ ●じゃがいも、玉ねぎ、ねぎ●オレンジ ◆食パン、いちごジャム、ブルーベリージャム
25	火	鮭ひじきごはん 鶏から揚げ ポテトサラダ ゆでブロッコリー スープ ひとくちゼリー	お誕生日会	ブラウニー 牛乳	●米、鮭フレーク、ひじき●鶏肉、しょうが 小麦粉●じゃがいも、きゅうり、人参、コーン ●ブロッコリー●アスパラガス、玉ねぎ、人参 ●ひとくちゼリー ◆ホットケーキミックス、ココア、バター、バナナ スキムミルク
26	水	ごはん 魚フライ マカロニサラダ 白菜のり和え すまし汁	バナナ	ウインナーパン 牛乳	●米●赤魚、小麦粉、パン粉●マカロニ、人参 きゅうり●白菜、人参、刻みのり ●木綿豆腐、玉ねぎ、ねぎ●バナナ ◆ホットケーキミックス、ウインナー スキムミルク
27	木	ごはん 豚肉しょうが炒め チンゲン菜塩昆布和え 金時豆煮物 味噌汁	オレンジ	フルーチェ クッキー お茶	●米●豚肉、しょうが、玉ねぎ、人参 ●チンゲン菜、人参、塩昆布●金時豆 ●キャベツ、えのきたけ、わかめ●オレンジ ◆フルーチェ、スキムミルク◆マリー
28	金	ごはん 魚コーンマヨ焼き 小松菜おかか和え ちくわカレー炒め 味噌汁	りんご	大豆スコーン 牛乳	●米●鮭、コーン、スキムミルク、小麦粉 ●小松菜、人参、かつお節●ちくわ、カレー粉 ●玉ねぎ、油揚げ、わかめ●りんご ◆ホットケーキミックス、大豆、バター スキムミルク
29	土	肉うどん ほうれん草ナムル	バナナ	お楽しみお菓子 牛乳	●ゆでうどん、牛肉、玉ねぎ、人参、ねぎ ●ほうれん草、もやし、人参、ごま●バナナ
30	日				
31	月	ごはん ひじきハンバーグ キャベツしらす和え フライドポテト スープ	オレンジ	ごまおかか おにぎり お茶	●米●豚ひき肉、木綿豆腐、ひじき、玉ねぎ 人参、パン粉、スキムミルク ●キャベツ、人参、しらす干し●じゃがいも ●もやし、人参、わかめ●オレンジ ◆米、ごま、かつお節

※仕入の都合・行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

※初めて食べる食材がある場合、園にお知らせください。